



En route vers l'école

Dossier du parent — Atelier 2

36 façons de récompenser

36 façons de récompenser son enfant

1. Se coucher une demi-heure ou une heure plus tard le soir.
2. Faire une recette de cuisine ensemble (de son choix si possible).
3. Changer la disposition de sa chambre.
4. Une surprise dans la boîte à dîner.
5. Aller jouer dehors ensemble.
6. Une bataille d'oreillers ou de coussins au sous-sol.
7. Faire un casse-tête, un jeu de société ensemble.
8. Envoyer une carte de félicitations par la poste à son enfant.
9. Offrir des ballons de félicitations ou un diplôme de mention d'honneur.
10. Offrir une soirée film et maïs soufflé
11. Faire un bricolage, une création.
12. Prendre une journée ou un petit congé avec son enfant.
13. Aller visiter un musée ou une exposition, un parent, etc.
14. Choisir un dessert pour la semaine à l'épicerie.
15. Permettre à l'enfant d'inviter un ou des amis pour un film.
16. Permettre à l'enfant de choisir le restaurant.
17. Aller au lieu de travail de ses parents pour quelques heures.
18. Offrir une activité au choix en compagnie du parent.
19. Montrer à son enfant comment utiliser un outil.
20. Ajouter un élément à la collection de notre enfant.
21. Préparer le petit déjeuner au lit pour l'enfant.
22. Inviter un ou une ami(e) à coucher.
23. Écrire une note de « Bravo » en format géant et l'afficher sur la porte de sa chambre.
24. Permettre à l'enfant de faire du camping dans le salon, dans le sous-sol.
25. Aller chercher l'enfant pour dîner avec lui.
26. Écrire une belle lettre de félicitations sur du beau papier.
27. Créer quelques cartes « Je m'excuse ». L'enfant les mérite pour de bonnes actions et il s'en sert pour se faire excuser si nécessaire.
28. Jouer à des jeux vidéo avec le parent.
29. Faire une soirée camping dans la cour arrière avec des amis.
30. Amener l'enfant à une de vos activités d'adultes (quilles, hockey, etc.,).
31. Aller au cinéma voir un film au choix de l'enfant.
32. Pratiquer son sport préféré avec lui.
33. Lui permettre d'inviter des amis à la maison pour le repas.
34. Aller louer un jeu vidéo ou un film choisi par l'enfant.
35. Prendre une marche seul avec l'enfant.
36. Lui faire choisir un autocollant de son choix.

