

MENU AUBIER

2025-2026

Menu du jour : 7,75 \$
(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

PAIEMENT : Argent ou Carte débit



ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crudités
FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques
BREUVAGE INCLUS.

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**Comptoir à sandwicherie,
disponibles tous les jours
(non inclus dans la carte repas)**



CARTE REPAS

Carte 10 repas : **77,50 \$**

Carte 20 repas : **150,00 \$**

Achat en ligne seulement

bergerontraiteur.ca

- Valide pour le menu du jour seulement
- Non remboursable, Non transférable
- Doit être utilisée durant l'année



BERGERON
TRAITEUR

Au plaisir de vous servir!

Tél: 1(418) 228-1112

sans frais 1-855-955-1112

Site internet : bergerontraiteur.ca

Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com

| Semaine commençant le | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 1-5 Sept | Soupe # 1 # 2 Froid Dessert | Alphabet et tomates | Anneaux et poulet | Étoiles et tomates | Soupe aux légumes | Orge et bœuf |
| 29-3 Oct | | Filet de poulet | Pâte aux boulettes avec sauce marinara | Lasagne | Pâte chinois | Casserole au bœuf |
| 27-31 oct | | Poisson pesto | Sandwich végété | Goberge pané | Poulet au beurre | Vol-au-vent au poulet |
| 24-28 Nov | | Salade César au poulet | Ciabatta au jambon | Wrap rosbif | Croissant au thon | Assiette assortie |
| 5-9 Janv | | Galette au gruau | Carré aux Rice Krispies | Gâteau à la jello | Carré au caramel | Galette aux carottes |
| 2-6 Fév | Soupe # 1 # 2 Froid Dessert | Anneaux et bœuf | Crème de brocoli | Riz et poulet | Nouille et tomate | Crème de navet |
| 2-6 Mars | | Pennes sauce rosée Saucisses italiennes douces | Poulet teriyaki | Ragoût de boulettes | Hamburger au poulet | Saucisses BBQ |
| 30-3 Avril | | Gratin au poulet | Pâté mexicain | Pain au saumon | Buritos | Batonnet de poisson |
| 27-1 Mai | | Kaiser 2 viandes (jambon/pepperoni) | Panini végété | Salade du chef | Croissant au roast beef | Sous-marin à la poulet effilochée |
| 25-29 Mai | | Gâteau framboisier | Pouding aux fruits | Pouding au chomeur | Galette à la Vanille | Gâteau marbré |
| 8-12 Sept | Soupe # 1 # 2 Froid Dessert | Étoiles et poulet | Alphabet et tomates | Anneau et bœuf | Soupe au chou | Crème de carottes |
| 6-10 Oct | | Macaroni | Croquettes de poulet | Spaghetti | Sous-marin pizza | Pain de viande |
| 3-7 Nov | | Burger filet de poisson | Porc aigre doux | Sauté végété | Général tao | Porc aux légumes |
| 1-5 Déc | | Salade César au poulet | Croissant rosbif | Wrap à la dinde | Sous-marin jambon | Assiette froide |
| 12-16 Janv | | Gâteau aux carottes | Trottoir aux fruits | Tarte au fromage | Galette aux bananes et choco | Gâteau aux dattes |
| 9-13 Fév | Soupe # 1 # 2 Froid Dessert | Soupe aux légumes | Crème de poulet | Alphabet et bœuf | Riz et tomates | Crème de légumes |
| 9-13 Mars | | Poulet parmigiana | Hamburger | Pizza | Steak haché | Pâté à la viande |
| 6-10 Avril | | Jambon à l'érable | Lasagne végété | Filet de Goberge | Sandwich au poulet chaud | Fajitas |
| 4-8 Mai | | Salade aux œufs | Sous-marin club | Croissant au jambon | Sandwich poulet / canneberges | Panini à la dinde |
| 1-5 Juin | | Gâteau à la vanille | Gâteau à la mélasse | Muffins aux fruits | Carrés aux fruits | Gâteau aux bananes |

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 54 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSDN. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !