



INFO PARENTS

418-834-2478

bac@cssdn.gouv.qc.ca

<https://cssdn.gouv.qc.ca/bac/>

Juin 2024



Dans ce numéro :

- Dates importantes
- Bulletin
- Semaine de l'engagement parental
- 1,2,3, je cours !
- Présence de chiens sur la cour
- Accompagner son enfant à surmonter le stress des examens
- Personnalités inspirantes 2024-2025
- Bar à yogourt
- Messages du SDG
- Interprètes bénévoles recherchés

Service de garde :

Pour joindre le service de garde par courriel, merci d'utiliser le courriel suivant : service-garde.dubac@cssdn.gouv.qc.ca

Secrétariat :

Veillez noter que le secrétariat est ouvert de **7h30 à 11h30** et de **12h30 à 15h30**.
bac@cssdn.gouv.qc.ca

Déjà le dernier mois de cette année scolaire 2023-2024! Quelques jours à peine nous séparent donc des vacances, mais avant d'y arriver, vos enfants devront redoubler d'efforts pour donner le meilleur d'eux-mêmes en cette fin d'année scolaire. Il est plus que possible que la fatigue se soit installée chez votre enfant d'où l'importance de maintenir les bonnes routines de sommeil malgré les soirées qui s'allongent avec l'arrivée du beau temps. Ils auront peut-être aussi besoin de vous pour continuer de les encourager comme vous le faites si bien depuis le début de l'année. Nous continuons donc de compter sur vous pour faire équipe avec nous!

Nous vous ferons parvenir en fin d'année un info-parents estival qui contiendra toutes les informations nécessaires pour une rentrée réussie et qui vous proposera de petites activités à faire avec vos enfants pour consolider les beaux acquis faits cette année.

Nous vous souhaitons un beau mois de juin ensoleillé !

Mylène Laverdière
Directrice

Simon Dussault
Directeur adjoint

VALEURS

RESPECT ENGAGEMENT
AUTONOMIE COOPÉRATION



Mission : Stimuler le goût de la réussite.

Vision : Un milieu de vie qui permet aux élèves d'atteindre leur plein potentiel par la curiosité et le plaisir d'apprendre.

Dates importantes

Mardi 4 juin: dernière rencontre du conseil d'établissement

Vendredi 21 juin : Fin des classes



Bulletin

Les bulletins seront disponibles sur Mozaik au plus tard le 2 juillet.

Semaine de l'engagement parental

Tel que mentionné sur le site du ministère, l'engagement parental en éducation se manifeste en premier lieu auprès de chaque élève, par l'accompagnement attentif et bienveillant que chaque parent accorde à son enfant dans son cheminement scolaire. Il s'exprime aussi par la collaboration que le parent établit avec l'équipe-école et les intervenants qui agissent pour la réussite de son enfant. Le parent engagé, on le retrouve aussi comme accompagnant lors d'activités de classe ou d'école, au sein des équipes de projets, de collectes de fonds, du conseil d'établissement, du comité de parents et même du conseil d'administration du centre de services scolaire. En cette semaine consacrée à l'engagement parental, témoignons notre reconnaissance envers les parents investis dans la réussite scolaire de nos élèves.

Nous tenons donc à remercier l'ensemble des parents pour l'accompagnement que vous avez offert à votre enfant cette année et pour le soutien que vous avez témoigné à notre équipe dans leur mission éducative.

Nous profitons bien entendu de l'occasion pour souligner le travail de l'OPP de l'école qui s'est impliqué dans diverses activités tout au long de l'année scolaire. Ils ont participé à notre semaine de la reconnaissance du personnel ainsi qu'au marché du printemps. Ils ont aussi soutenu notre belle course du 31 mai et ils ont prêté main-forte pour la couverture des nombreux livres destinés aux élèves. Nous tenons aussi à remercier les parents qui se sont engagés dans notre conseil d'établissement cette année et qui ont représenté l'ensemble des parents de notre école.

Merci également au comité de sécurité qui a œuvré très fort cette année. Ces parents ont à cœur la sécurité des élèves sur le chemin de l'école et leur travail est plus qu'apprécié.

On ne peut pas non plus passer sous silence tous les parents qui sont venus accompagner nos classes dans la réalisation de belles activités tout au long de l'année. Votre engagement a fait toute la différence!

VALEURS

RESPECT ENGAGEMENT
AUTONOMIE COOPÉRATION



Mission : Stimuler le goût de la réussite.

Vision : Un milieu de vie qui permet aux élèves d'atteindre leur plein potentiel par la curiosité et le plaisir d'apprendre.

1,2,3, je cours !

L'événement 1,2,3, je cours ! de cette année a permis d'amasser 1105 \$. Merci à tous les donateurs. Ce montant nous aidera à planifier l'aménagement éventuel de nouveaux espaces sur la cour de l'école.

Le comité organisateur tient à remercier les bénévoles qui ont assuré la sécurité tout le long de la course. Merci aux membres et bénévoles de l'OPP ainsi qu'aux Chevaliers de Colomb de Saint-Lambert.

Présence de chiens sur la cour

Un rappel de courtoisie concernant les parents qui viennent chercher leur enfant à pied ou en voiture avec leur animal de compagnie. Celui-ci doit absolument être tenu en laisse et près de son maître pour éviter que le chien ne s'approche d'un autre enfant ou d'un adulte peut-être moins à l'aise ou encore qu'il se déplace librement sur la cour. Merci de votre collaboration.

Accompagner son enfant à surmonter le stress des examens

La fin d'année arrive à grands pas et c'est aussi la période de l'année scolaire où les enseignantes et enseignants devront faire un bilan des apprentissages de votre enfant. Cette période peut apporter un stress chez certains élèves. Voici donc quelques petits trucs afin d'accompagner votre enfant dans ce moment de l'année scolaire.

- Miser sur le positif et faire preuve d'une grande écoute :
 - Profiter de ce moment de l'année pour souligner les réussites passées et féliciter autant les efforts que les résultats.
 - Rappeler que les erreurs et les échecs sont des occasions d'apprendre.
 - Suggérer à votre enfant de faire des activités qu'il aime afin de se changer les idées.
 - Effectuer des exercices de relaxation.

- Manger de bons aliments qui peuvent avoir des effets bénéfiques sur la concentration tels que le fromage, les noix, les fruits ou des muffins maison. De plus, un petit mot d'encouragement dans la boîte à lunch de votre enfant aura un effet positif assuré !

- Il est important de se changer les idées, car après un certain temps d'étude le cerveau n'enregistre plus très bien les informations. Vous pouvez suggérer à votre enfant des jeux calmes, de la lecture ou d'écouter de la musique douce. L'activité physique est aussi un très bon moyen de se changer les idées, sans oublier que ceci aide à diminuer le stress, favorise

VALEURS

RESPECT ENGAGEMENT
AUTONOMIE COOPÉRATION



Mission : Stimuler le goût de la réussite.

Vision : Un milieu de vie qui permet aux élèves d'atteindre leur plein potentiel par la curiosité et le plaisir d'apprendre.

la concentration et aide au sommeil.

- Bien se préparer pour un examen est aussi un moyen efficace afin de réduire le stress. Voici donc quelques petits conseils afin de bien étudier :
 - Bien planifier sa période d'étude.
 - Choisir un espace calme.
 - Commencer à étudier le plus tôt possible.
 - Cibler les notions les plus difficiles.
 - Faire une feuille de révision.
 - Pour certains enfants, la musique peut favoriser la concentration et l'étude.
 - Prévoir des pauses et se changer les idées.

Pour terminer, rassurer et encourager votre enfant aura des effets sur sa motivation, amenez-le à croire en ses capacités et à sa réussite. L'équipe d'orthopédagogues vous souhaite une belle fin d'année scolaire et bonne étude !

Annick, Julie et Carole-Anne, orthopédagogues du CSSDN

Personnalités inspirantes 2024-2025

Il y a quelques jours, nous avons eu la chance d'accueillir Vincent Vallières, auteur-compositeur-interprète à l'école. Sa visite fut plus qu'appréciée par les élèves. Nous souhaiterions, l'année prochaine, offrir la possibilité à nos élèves de faire la rencontre de personnalités inspirantes du monde sportif, artistique, culturel, scientifique ou entrepreneurial. Nous faisons donc appel à notre belle communauté de parents! Si jamais vous avez des idées ou des contacts avec certaines personnes qui pourraient être une source d'inspiration pour nos élèves ou qui pourraient leur permettre d'ouvrir encore plus leurs horizons, n'hésitez pas à communiquer avec l'école par courriel. Nous vous remercions à l'avance 😊

Bar à yogourt

Le vendredi 7 juin, tous les élèves de l'école auront droit de se servir une collation santé au Bar à yogourt de la direction 😊

Yogourt à la vanille (sans lactose) et choix de fruits (fraises, bleuets, framboises et mélange de petits fruits) seront au menu pour clôturer cette première semaine de juin.

Parce que notre belle planète nous tient à cœur, nous demandons aux élèves d'apporter un petit contenant de plastique et une cuillère.

Un petit geste supplémentaire pour l'environnement!

VALEURS

RESPECT ENGAGEMENT
AUTONOMIE COOPÉRATION



Mission : Stimuler le goût de la réussite.

Vision : Un milieu de vie qui permet aux élèves d'atteindre leur plein potentiel par la curiosité et le plaisir d'apprendre.

Service de garde

Menu traiteur

Voir pièce jointe.

Veillez svp fournir les ustensiles, car ils ne sont pas compris dans le menu traiteur, merci de votre compréhension.

Prochaines journées pédagogiques

Journées pédagogiques : 25 juin : Parc Alexis Blanchette

26 juin : Vélo et jeux d'été

Camion de crème glacée

Le service de garde prépare une belle activité pour le 13 juin au midi. Tous les élèves de l'école, autant ceux qui dînent au service de garde que ceux qui dînent à la maison pourront avoir un cornet de crème glacée. Le déroulement sera expliqué la journée même. On nous assure qu'il n'y a aucune trace d'arachides ni de jaune d'œuf dans la crème glacée qu'ils servent, par contre le cornet contient du gluten.



État de compte

Vous recevrez l'état de compte du mois de mai et juin au courant de la semaine du 3 juin.

Les mêmes délais seront accordés, mais l'état de compte de juin devra être acquitté au plus tard le 29 juin.

Communication

Pour faciliter notre tâche, lorsque vous communiquez avec nous il est important de nous mentionner le nom de votre enfant.

Veillez prendre note qu'aucun argent de poche n'est permis lors des journées pédagogiques.

Marie-Josée Lapointe, technicienne et Florence Genety, classe principale

VALEURS

RESPECT ENGAGEMENT
AUTONOMIE COOPÉRATION



Mission : Stimuler le goût de la réussite.

Vision : Un milieu de vie qui permet aux élèves d'atteindre leur plein potentiel par la curiosité et le plaisir d'apprendre.

INTERPRÈTES BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

POUR SOUTENIR L'ACCUEIL DES NOUVEAUX
ARRIVANTS DANS LES ÉCOLES DU CSSDN



Centre
de services scolaire
des Navigateurs

Québec 

Séance d'information le 12 juin à 17h30

Complétez le formulaire d'inscription: <https://urlz.fr/qOz9>

VALEURS

RESPECT ENGAGEMENT
AUTONOMIE COOPÉRATION



Mission : Stimuler le goût de la réussite.

Vision : Un milieu de vie qui permet aux élèves d'atteindre leur plein potentiel par la curiosité et le plaisir d'apprendre.