

Le Maillon

Avril



Mot de la direction

Chers parents,

Le printemps est arrivé. Je vous souhaite tout d'abord un beau congé de Pâques.

Nous entamons maintenant la dernière partie de l'année. Il est important que nos élèves soient en forme et disposés pour leurs apprentissages.

Je profite également de l'occasion pour vous confirmer nous aurons une classe de préscolaire 4 ans à l'école du Chêne en 2023-2024.

Bonne lecture !



Direction

Dates importantes

7-8 avril :	Voyage à Ottawa (5 ^e et 6 ^e année)
7 et 10 avril :	Congé de Pâques
11 avril :	Reprise de tempête (Jour 1)
19 avril :	Conseil d'établissement
28 avril :	Reprise de tempête (Jour 10)

Conseil d'établissement

Le prochain conseil d'établissement aura lieu le 19 avril 2023 à 19 h à l'école de la Berge.

SOMMAIRE

Mot de la direction

Dates importantes

Conseil d'établissement

Mot du président du conseil
d'établissement

Message de l'OPP de l'école du
Chêne

Message de l'OPP des écoles
Berge et Falaise

Habillement des enfants

Déménagement

La capsule des éducatrices
spécialisées

La chronique des
orthopédagogues

Mot du président du conseil d'établissement

Chers parents, élèves, enseignants, et membres de la direction,

Nous sommes déjà rendus à la 3^e étape du calendrier scolaire et j'aimerais remercier tous les membres des OPP pour leur belle implication dans la vie de nos trois écoles. Grâce à eux, les élèves peuvent profiter de beaux moments, ainsi que de bonnes collations offertes gratuitement aux élèves des 3 établissements.

Étant nouveau depuis cet automne au poste de président, j'ai déjà remarqué l'enthousiasme pour la réussite dans plusieurs aspects de nos écoles :

- Des enseignants et des membres du personnel qui font tout pour rendre l'apprentissage intéressant et adapté pour nos enfants ;
- Des membres de la direction qui prennent de grosses décisions pour que nos écoles soient sécuritaires, au goût du jour et bien budgétées ;
- Des membres du conseil d'établissement qui acceptent de donner de leur temps pour les réunions mensuelles afin de prendre les meilleures décisions possibles pour les 3 établissements.

En terminant, je tiens à remercier chacun des parents qui nous appuient et prennent le temps de nous encourager dans nos activités afin chaque puisse s'épanouir dans son milieu scolaire.

Votre président du conseil d'établissement

Michael Beudet

Message de l'OPP de l'école du Chêne

Chers parents, les membres de l'OPP souhaitent vous remercier pour votre très grande participation à la disco du 24 février. Tous les profits de la soirée ont été remis pour le voyage à Ottawa des élèves de 5^e et 6^e année des écoles du Chêne et de la Falaise. Nous souhaitons également remercier la municipalité de St-Édouard pour le prêt de la salle, la ferme Just-O-Lait pour l'animation ainsi que nos anciennes élèves pour leur collaboration.

Le 1^{er} mars dernier avait lieu l'activité récompense pour tous les élèves de l'école. Nous leur avons offert un chocolat chaud avec mini-guimauves. Nous remercions le resto Cube de Sainte-Croix, la Scierie Lauzé ainsi que la Menuiserie Bergeron pour le prêt et le don de matériel pour réaliser l'activité. Nous remercions également tous les parents et les enfants qui sont venus assister au dernier cinéma de l'année scolaire le 24 mars dernier, à la salle municipale.

Nous profitons de l'occasion pour vous inviter au Salon du livre qui se tiendra le mardi 4 avril prochain au gymnase de l'école du Chêne de 15h15 à 19h00. Les modes de paiement acceptés

sont l'argent, la carte de débit et la carte de crédit. Tous les profits générés par cette activité seront remis à l'OPP de l'école du Chêne afin de financer des activités durant l'année scolaire.

Finalement, nous offrirons une petite collation sucrée à l'occasion de la fête de Pâques le 6 avril prochain. Nous vous souhaitons un beau printemps! Continuez de suivre notre page Facebook!

Valérie, Michaël, Kelina, Josianne, Hélène et Catherine

Message de l'OPP des écoles Berge et Falaise

L'arrivée du printemps sème la joie de sentir les rayons du soleil sur notre visage. Mais d'un autre côté, nous devons subir, parfois, le mauvais caractère de dame nature et les belles journées se font attendre. Sans oublier, le passage obligé de la boue et de la gadoue.

Pour ensoleiller les journées des enfants, nous avons décoré les écoles pour Pâques et les couleurs printanières sont à l'honneur. Et qui dit Pâques dit surprise chocolatée! Encore cette année, l'OPP offrir un petit dessert spécial le jeudi 6 avril. Merci au club optimiste de St-Édouard et à Sucre et Délices!

Finalement, le voyage à Ottawa arrive à grands pas. Les membres de l'OPP Berge et Falaise tiennent à souhaiter un bon voyage aux élèves 5e et 6e année. Soyez prudents et amusez-vous!

Vos OPP des écoles Berge et Falaise

Habillement des enfants

Nous sollicitons votre collaboration afin de fournir à vos enfants des vêtements adaptés à la température printanière. Les vêtements de rechange sont aussi nécessaires pour les plus jeunes.

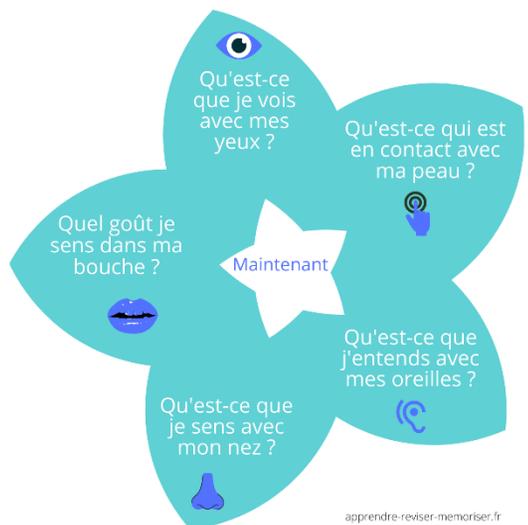
Déménagement

Nous tenons à vous rappeler qu'il est important de communiquer avec le secrétariat de l'école de votre enfant si vous comptez déménager avant la prochaine rentrée scolaire. Une démarche administrative doit être complétée. Merci de votre collaboration.

La capsule des éducatrices spécialisées

Entretenir de saines relations avec les autres autour de soi résulte de la capacité à être capable de gérer ses émotions, à communiquer de façon harmonieuse et à exprimer ses besoins sainement.

Parfois, ce n'est pas toujours chose facile, alors voici quelques aide-mémoires pouvant aider votre enfant dans son apprentissage des habiletés sociales et émotionnelles.

 <h3><u>La formule magique</u></h3> <ol style="list-style-type: none">1. Nommer ce que j'aimerais2. Nommer la raison de3. Utiliser des mots magiques4. Demander la validation <p>Exemples;</p> <p>Est-ce que je peux jouer avec toi parce que j'aimerais t'aider à construire ton fort ? Est-ce que tu veux?</p> <p>Est-ce que je peux t'emprunter tes ciseaux parce que je ne trouve plus les miens ? Je te les donnerai tout de suite après.</p>	<h3><u>La gestion de la colère</u></h3> <p>La colère n'est pas une mauvaise émotion. Il faut seulement l'exprimer en prenant soin de ne pas nuire aux autres et à soi-même.</p> <ul style="list-style-type: none">• Aller boire de l'eau.• Compter jusqu'à 15.• Faire des sauts ou d'autres exercices.<ul style="list-style-type: none">• Jouer à un jeu électronique.• Chanter sa chanson favorite.• Écouter de la musique relaxante.• Faire des exercices de relaxation.• Réfléchir à des pensées enthousiastes et positives.• Faire du vélo ou de la planche à roulettes, ou jouer au basketball.<ul style="list-style-type: none">• Parler à quelqu'un.• Écrire dans son journal.• S'en aller.• Manipuler des objets sensoriels.
<h3><u>La gestion du stress</u></h3>  <p>Qu'est-ce que je vois avec mes yeux ?</p> <p>Qu'est-ce qui est en contact avec ma peau ?</p> <p>Quel goût je sens dans ma bouche ?</p> <p>Maintenant</p> <p>Qu'est-ce que j'entends avec mes oreilles ?</p> <p>Qu'est-ce que je sens avec mon nez ?</p> <p><small>apprendre-reviser-memoriser.fr</small></p>	<h3><u>La pensée positive</u></h3> <p>Il est normal de ressentir de la colère et de la tristesse au courant de la journée, MAIS essayer de trouver l'aspect positif dans la situation peut nous aider à mieux régler les problèmes et passer une meilleure journée.</p> <ul style="list-style-type: none">• Remplacer les pensées noires par d'autres• Si tu ne te sens pas bien, demande-toi à qui tu pourrais en parler pour te libérer <p>Nommer la situation- Regarder tes pensées- Penser à l'effet de chacune d'elles sur ton humeur (pensée négative VS pensée positive).</p>



ACTIVITÉS LITTÉRAIRES

De petites activités en famille pour stimuler le goût de la lecture, ça vous intéresse?



Salon du livre de
l'école du Chêne
4 avril 2023

Salon du livre de
Québec
12 au 16 avril 2023

Bibliothèque
municipale
Jeudi de 18h30 à 20h30



Les livres, c'est stimulant!
Vocabulaire, langage, imagination,
créativité, compréhension et bien plus
encore!