

INÉGALITÉ DES
RAPPORTS DE
FORCE

CARACTÈRE
RÉPÉTITIF DES
GESTES

CARACTÈRE
INTENTIONNEL DES
GESTES

L'intimidation, c'est une forme de violence. C'est quand une personne répète des gestes, des paroles ou des actions pour faire de la peine, blesser ou exclure quelqu'un. Souvent, la personne qui intimide profite d'un rapport de force (elle se sent plus forte que l'autre).

Il existe deux formes d'intimidation :

- Directe : quand on attaque directement la personne (ex. : pousser, insulter, envoyer un message méchant).
- Indirecte : quand on attaque sans viser la personne en face (ex. : partir des rumeurs, partager une photo sur les réseaux sociaux).

L'intimidation peut être physique, verbale, sociale ou matérielle.

EST-CE QUE TU ES VICTIME OU TÉMOIN?

L'intimidation, ce n'est pas seulement entre la personne qui intimide et celle qui subit. Souvent, il y a aussi des témoins. Ces témoins peuvent réagir de plusieurs façons :

- encourager la personne qui intimide,
- participer aux gestes,
- défendre la victime,
- en parler à un adulte,
- ou rester sans rien faire.

Mais attention ! Quand les témoins ne réagissent pas, la personne qui intimide peut croire que tout le monde est d'accord avec elle.

