



Bonjour chers parents,

Dans ce communiqué, vous lirez des informations pertinentes concernant les dernières journées du mois de décembre et la vie scolaire à l'École du Ruisseau, Sainte-Marie.

### Dates à retenir

- 1<sup>er</sup> au 16 déc. : collecte de denrées non périssables
- 7 décembre : conseil d'établissement à l'École du Ruisseau, 19 h
- 9 décembre : journée pédagogique
- 5 décembre : marché de Noël à l'École du Ruisseau
- 19 et 20 déc. : spectacle de Noël (information plus bas)
- 20 décembre : dernière journée de classe
- 4 janvier 2023 : journée pédagogique
- 5 janvier 2023 : retour en classe
- 30 janvier 2023 : journée pédagogique



### Apprentissages socioémotionnels

À l'École du Ruisseau, Sainte-Marie, depuis la rentrée 2021, nous travaillons le développement des compétences socioémotionnelles avec les élèves. L'équipe est soutenue par un conseiller pédagogique en promotion de la santé et en prévention et les apprentissages sont faits en classe et au service de garde afin que les élèves développent la conscience de soi et l'autorégulation. **Soutenir l'apprentissage socioémotionnel à la maison, un guide pour les parents d'enfants d'âge primaire** est un outil que nous vous proposons, si vous souhaitez vous informer sur le sujet (document en pièce jointe).

Extrait de ce guide :

Ainsi, il importe de développer les compétences de nature intrapersonnelle (conscience de soi et autorégulation) afin d'être capable de comprendre les autres, d'établir et de maintenir de bonnes relations interpersonnelles (compétences sociales et habiletés relationnelles) et de prendre des décisions éclairées sans se laisser envahir par ses émotions. Ces habiletés sont importantes à développer chez l'enfant dès ses premières années de vie, et constituent ensuite des prérequis pour l'aider à s'adapter lorsqu'il poursuivra son évolution hors de la bulle familiale, auprès d'autres enfants et adultes.



## Guide à l'intention des parents pour assurer une saine gestion des écrans

Les Services éducatifs du centre de services scolaire, en collaboration avec le CISSS de Chaudière-Appalaches, ont élaboré ce guide pour sensibiliser et outiller les parents à une saine gestion des écrans (document en pièce jointe).

Vous trouverez dans ce guide :



- des recommandations qui favorisent une bonne santé physique et mentale chez les jeunes;
- des ressources d'aide en cas d'inquiétude;
- des outils pour vous guider et vous aider à intervenir;
- des références pour en apprendre davantage.

Bonne lecture !

## Spectacles de Noël

C'est le retour des spectacles avec la présence des parents autorisée. Les élèves ont travaillé fort avec les enseignants de musique et ils sont prêts, ils vous attendent!



École Sainte-Marie	École du Ruisseau
Le spectacle est à <b>13 h lundi le 19 décembre</b>	Le spectacle est à <b>12 h 50 mardi le 20 décembre</b>
Les parents peuvent arriver vers 12 h 45	Les parents peuvent arriver vers 12 h 35
Pour s'assurer d'un nombre de personnes raisonnable en fonction de la capacité, nous limiterons l'entrée aux parents ainsi qu'aux frères et sœurs.	Pour s'assurer d'un nombre de personnes raisonnable en fonction de la capacité, nous limiterons l'entrée aux parents ainsi qu'aux frères et sœurs.

## Patins usagés

Les élèves de l'École Sainte-Marie ont la chance de pouvoir utiliser la patinoire extérieure. Certains d'entre eux n'ont pas de patins. Si vous avez une ou des paires de patins que vous êtes prêts à donner, veuillez les apporter au secrétariat. Nous vous remercions de votre générosité. Tout comme vous, nous croyons aux bienfaits de l'activité physique.



## Collecte de denrées



L'organisme Le Grenier de Lévis et l'École du Ruisseau, Sainte-Marie s'associent pour collecter des denrées non périssables jusqu'au 16 décembre. Ces denrées seront remises aux familles qui vivent des moments plus difficiles et qui ont besoin d'un soutien de la communauté en ces temps de réjouissances. Votre don compte ! Soyez généreux, les boîtes sont placées à l'entrée principale de l'école.

## Mois des déplacements calmes et sécuritaires

Une première remise de méritas a eu lieu dernièrement sur le thème de la propreté dans l'école. Pour les prochains mois, nous miserons sur un nouveau comportement attendu : les déplacements calmes et sécuritaires dans l'école. La prochaine remise de méritas aura lieu à la mi-février.

Merci à tous les élèves de participer à créer un climat de bien-être à l'École du Ruisseau, Sainte-Marie !



## Rappel : Fermeture lors des tempêtes ou force majeure (bris d'eau, panne électrique, etc.)

Advenant l'annonce à la radio ou à la télévision de la fermeture de l'école pour les élèves, vous devez vérifier si le service de garde est ouvert ou fermé en téléphonant au service de garde (un message téléphonique sera enregistré) et vous pouvez aussi consulter la page Facebook de l'école.

du Ruisseau : téléphone : 418 838-8560 (poste 62440)

Sainte-Marie : téléphone : 418 838-8565 (poste 62940)



## Vêtements de rechange

La neige est arrivée ! Prévoyez des vêtements de rechange (intérieur et extérieur) pour le confort de vos enfants. Nous sortons jouer dehors tous les jours à plusieurs reprises. Il est donc important d'être bien au chaud et au sec pour avoir du plaisir !

## Objets perdus



Les objets perdus seront remis au service d'entraide le 20 décembre prochain. D'ici là, s'il manque des vêtements ou des objets à votre enfant, demandez-lui de jeter un œil dans le coffre brun à l'École Sainte-Marie ou dans l'armoire près du secrétariat à l'École du Ruisseau. Ils seront aussi exposés lors du spectacle de Noël.

## Info-Service de garde

Nous vous invitons à consulter l'Info-Service de garde pour connaître toutes les informations concernant la fin de l'année fiscale, les activités spéciales de Noël, ainsi que le calendrier du temps des Fêtes (le SDG fermera le 20 décembre en fin de journée et ouvrira le 4 janvier).

## Marché de Noël à du Ruisseau

Nous sollicitons l'aide des parents de l'École du Ruisseau afin de recueillir des jeux (casse-tête, blocs, poupée, jeux de société, de construction, déguisements, etc.) et des livres en bon état que nous vendrons lors de notre marché de Noël, le 15 décembre prochain, de 15 h 40 à 18 h. La récolte des jeux se fera du 21 novembre au 5 décembre. Les dons doivent être remis à l'enseignante de votre enfant et servira au financement LÜ.

Les parents et amis de l'École Sainte-Marie sont les bienvenus à ce marché !

★ Veuillez noter que les paiements se feront uniquement en argent. ★

## Nos meilleurs vœux

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter du bon temps en famille. Il s'agit d'une pause bien méritée pour les élèves qui ont travaillé fort durant la première partie de l'année. Le retour en classe s'effectuera le jeudi 5 janvier 2023. Nous tenons aussi à vous remercier pour votre engagement auprès de vos enfants. La collaboration école-famille, qui est très présente dans notre milieu, est un élément essentiel à la réussite des élèves. Merci encore !

*Toute l'équipe vous souhaite de joyeuses Fêtes  
et une bonne année 2023*



*Marylène Bourget*  
Directrice

*Lyse Saint-Pierre*  
Directrice adjointe