



Mission

Amener chaque élève à être la meilleure version de lui-même

Vision

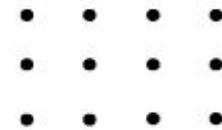
Être une école accueillante et inspirante

Valeurs

Respect
Engagement
Bienveillance



INFO-PARENTS



2024-2025



ÉCOLE
du Ruisseau
Sainte-Marie

DATES IMPORTANTES



- 🍏 6 janvier: journée pédagogique thème pantoufles et détente
- 🍏 24 janvier: journée pédagogique thème camp NEO
- 🍏 3 au 14 février 2024: période officielle des inscriptions (préscolaire 5 ans et primaire)
- 🍏 Mars 2025 (dates à déterminer): période officielle des inscriptions (maternelle 4 ans et Passe-Partout)
- 🍏 Prochain CE: 12 février 19h à l'école Sainte-Marie

NOUVEAU PROJET

RECRUTEMENT



DE GRANDS-PARENTS, VOISINS, MEMBRES DE LA FAMILLE
POUR FAIRE DE L'AIDE AUX DEVOIRS ET DU SUPPORT À
L'APPRENTISSAGE

Envie de vous impliquer dans la vie scolaire de vos petits-enfants ou encore d'autres enfants, merci de donner votre nom au secrétariat de l'école. Nous vous convierons à une séance d'information par la suite.

CRITÈRE D'ADMISSIBILITÉ
AVOIR LE GOÛT D'AIDER

MOZAIK SOI

RAPPEL

Les écarts de conduite des élèves sont compilés dans le Mozaik SOI avec un code de couleur (jaune, orange, rouge, dépendant de la « gravité » du comportement). Nous vous invitons donc à aller voir le Mozaik SOI de votre enfant afin de jeter un œil à ses comportements à l'école. Selon la gravité de l'écart de conduite, vous recevrez un appel pour discuter de la situation.

LA VIOLENCE, C'EST NON !

REMERCIEMENT PARENTS SUBSTITUTS CONSEIL ÉTABLISSEMENT

Merci à tous les parents qui se sont portés volontaires pour s'impliquer au sein du conseil d'établissement de notre école. Voici le nom des parents qui joueront le rôle de substitut.

- 🍏 Martin Pellerin (DR)
- 🍏 Marie-Andrée Boulanger (DR)
- 🍏 Éric Vignola (SM)
- 🍏 Geneviève Tremblay (DR)
- 🍏 Marion Marquis-Dubé (SM)
- 🍏 Jessie Labrecque (DR)

SUIVI CONCERNANT LA CIRCULATION ROUTIÈRE À SM

La Ville de Lévis est sensible aux commentaires des citoyens quant à la sécurité routière aux abords de l'école.

Veillez prendre note qu'il y aura possiblement une opération policière dans la semaine du 6 janvier pour s'assurer que les automobilistes respectent la signalisation mise en place.



SAVIEZ-VOUS QUE...



Pour établir une bonne relation avec l'enseignante de votre enfant :

- Encouragez celui-ci à écouter les demandes et les consignes de son enseignante ou enseignant.
- Montrez que vous faites équipe avec l'enseignante.
- Assurez-vous d'avoir des attentes réalistes envers l'enseignante.
- Si votre enfant vous dit qu'il vit une difficulté en classe, n'attendez pas avant d'en parler avec son enseignante.

OFFRE D'EMPLOI



Offre d'emploi - 2024-2025

SERVICE DE GARDE

ÉCOLE DU RUISSEAU,
SAINTE-MARIE

Le service de garde de l'école du Ruisseau, Sainte-Marie est à la recherche de personnes motivées pour combler des plages horaires du midi et du soir et pour créer une banque de remplacement.

JOINS-TOI À NOTRE ÉQUIPE DYNAMIQUE !

Pour plus d'informations, contactez Mélanie Demers

☎ 418-838-8560 poste 62440

✉ service-garde.duruisseau@cssdn.gouv.qc.ca



LE TRUC DE LA PSYCHOÉDUCATION

Voici un outil qui vise à se rappeler l'importance de limiter le temps d'écran de nos enfants.



Véronique Lemay psychoéducatrice DR-SM

4 temps sans écrans = 4 pas pour mieux avancer

Pas d'écrans le matin



Les écrans (TV, jeux vidéos) sont des capteurs d'attention. Or l'attention est essentielle pour les apprentissages scolaires. L'écran sur-stimule l'attention non volontaire. L'enfant est capté par les stimuli visuels et sonores ultra rapides, changeant à l'écran. Son attention s'épuise au bout de 15 minutes. L'enfant qui regarde un écran le matin fatigue son système attentionnel avant d'arriver en classe. Or un enfant dont l'attention est fatiguée est un enfant qui bouge, qui parle, qui fait tomber ses affaires... et qui ne parvient plus à se concentrer ! Ce mécanisme freine le développement de son attention volontaire, requise pour le travail scolaire. Ses résultats scolaires peuvent chuter.

Pas d'écrans durant les repas



La télévision allumée durant les repas familiaux empêche votre enfant de vous parler et vous lui parlez moins. Un enfant qui grandit avec une télévision allumée en permanence acquerra un vocabulaire plus pauvre, un langage moins riche. Chez les enfants de 15 mois à 4 ans, 2 heures de TV quotidienne aboutissent à multiplier par trois la probabilité de voir apparaître des retards de développement de langage. Le contenu anxigène de certains programmes (en particulier le journal télévisé) a des répercussions sur le comportement et la gestion des émotions de l'enfant même s'il est trop jeune pour comprendre. Lui expliquer ne modifie pas ses émotions.

Pas d'écrans avant de s'endormir



Le sommeil qui se forme avec les dernières images perçues sera de moins bonne qualité car l'image animée, même adaptée, n'est pas une activité calmante pour le cerveau de l'enfant. Elle est trop stimulante émotionnellement. L'écran diffuse une lumière bleue (LED) qui inhibe la mélatonine, hormone régulatrice du sommeil, empêchant l'enfant de s'endormir naturellement.

Dernier conseil - RESPECTER LES LIMITATIONS D'ÂGE

L'enfant apprend... en imitant. S'il est exposé à des contenus inadaptés c'est-à-dire violents ou pornographiques, ces images produiront sur lui un effet traumatisant et excitant. Il peut développer une appétence pour ce type de contenus et parfois tenter de les reproduire. L'image violente « manipule » le cerveau émotionnel de l'enfant. Le discours secondaire du parent ou sa présence aux côtés de l'enfant durant le visionnage du film ne diminuent pas la charge émotionnelle de l'image et son pouvoir sur l'enfant.

Pas d'écrans dans la chambre de l'enfant



La présence d'un écran dans la chambre de l'enfant diminue son temps de sommeil. Avec la télévision, l'ordinateur, la tablette... dans la chambre de l'enfant, les parents n'ont pas la possibilité de contrôler ce que leur enfant regarde. S'ils lui interdisent verbalement de regarder les contenus inadaptés, ils lui confèrent une trop grande responsabilité. Sans écrans dans sa chambre, l'enfant apprend à développer des compétences essentielles : activités sensori-motrices, jeux de faire semblant, jeux symboliques, graphisme, nécessaires pour le développement de sa pensée, son attention, sa socialisation.



TEMPÊTES

- ❄️ Lorsqu'il y a une fermeture de l'école préventive en raison d'une tempête, vous serez avisés par le biais des médias ou de la [page Facebook du CSSDN](#).
- ❄️ Veuillez prendre note que lors de ces journées de fermeture, le service de garde ouvre à 7h30 au lieu de 6h45.
- ❄️ À l'école Sainte-Marie, les élèves devront passer par la porte sur le côté de l'école comme tous les matins.
- ❄️ À l'école du Ruisseau, les élèves devront passer par la porte d'en bas.

Merci !

PROJET JARDIN

Voici une présentation faite par nos élèves du premier cycle qui explique les étapes de la culture du basilic.

Potager hydroponique École Ste-Marie

Culture du basilic du 17 septembre au 9 décembre
2024



1. Semences des graines par les élèves + germination.



2. Transfert des petits plans dans le jardin.



3. Entretien du jardin

- ajout d'eau
- vérification des minéraux
- vérification du PH



4. Récolte du basilic.



5. Transformation du basilic en pesto.



6. Préparation d'une salade de pâtes au pesto.



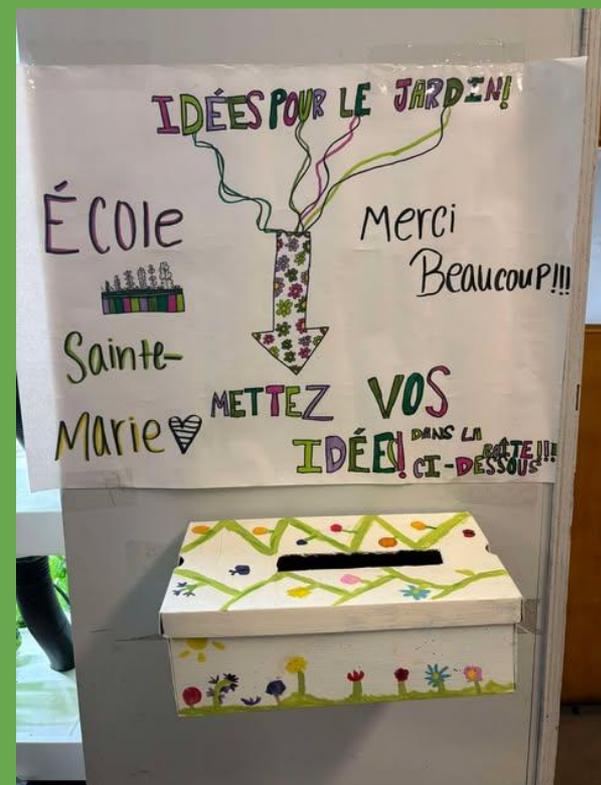
7. Dégustation avec nos invités spéciaux.



8. Nettoyage complet du système et recherche d'une nouvelle culture à démarrer.



Nous attendons les suggestions des élèves dans la boîte à idées



Bravo aux élèves pour ce beau projet et
un merci spécial au conseil étudiant pour
son aide et son implication!



QUI INFORMER ? QUAND ?



Qui informer ? Quand ?

Transmettons l'information
aux bonnes personnes
pour la sécurité de tous

IL EST MALADE

- Mozaik portail parents
- Service de garde

IL A UN RENDEZ-VOUS

- Mozaik portail parents
- Enseignant
- Service de garde

IL DOIT PRENDRE L'AUTOBUS OU UN CHANGEMENT EST PRÉVU

- Secrétariat vers 11h
- Service de garde

IL REVIENT DÎNER À LA MAISON

- Service de garde avant 11h

EXCEPTIONNELLEMENT, JE VIENS CHERCHER MON ENFANT AU PRÉSCOLAIRE

- Secrétariat
- Service de garde

JE VIENS CHERCHER MON ENFANT EN COURS DE JOURNÉE

- Secrétariat au moins une
heure avant mon arrivée.
- Service de garde

SECRÉTARIAT DR

- 418 838-8560 #62401
- druisseau@cssdn.gouv.qc.ca

SERVICE DE GARDE DR

- 418 838-8560 #62440
- sgruisseau@cssdn.gouv.qc.ca

SECRÉTARIAT SM

- 418 838-8565 #62901
- ste-marie@cssdn.gouv.qc.ca

SERVICE DE GARDE SM

- 418 838-8565 #62940
- sgstemarie@cssdn.gouv.qc.ca

POUR NOUS JOINDRE



PAGE FACEBOOK DE L'ÉCOLE

Suivez-nous sur Facebook!

[École Sainte-Marie](#)

[École du Ruisseau](#)

ÉCOLE SAINTE-MARIE

Secrétariat :

☎ 418 838-8565

✉ ste-marie@cssdn.gouv.qc.ca

Service de garde :

☎ 418 838-8565 poste 62940

✉ service-garde.ste-marie@cnavigateurs.qc.ca



ÉCOLE DU RUISSEAU

Secrétariat :

☎ 418 838-8560

✉ duruisseau@cssdn.gouv.qc.ca

Service de garde :

☎ 418 838-8560 poste 62440

✉ service-garde.duruisseau@cnavigateurs.qc.ca

