

07 - Édition mars 2025



Mission

Amener chaque élève à être la meilleure version de lui-même

Vision

Être une école accueillante et inspirante

Valeurs

Respect
Engagement
Bienveillance



INFO-PARENTS

2024-2025



ÉCOLE
du Ruisseau
Sainte-Marie

MOT DE LA DIRECTION

Bonjour chers parents,

Nous entamons le mois de mars en commençant par une relâche bien méritée. Nous espérons que nos élèves profiteront de ce moment pour faire le plein d'énergie.

Au retour de cette belle semaine, nous serons prêts à motiver nos jeunes à être actifs du quotidien afin qu'ils vivent des réussites. En effet, des apprentissages importants, de la consolidation et de la révision seront au menu jusqu'en juin. Avec votre collaboration, nous croyons que chaque élève peut réussir cette 3^e et dernière étape avec fierté.

Merci à vous !



DATES IMPORTANTES



- 🍏 Du 3 mars au 7 mars 2025: semaine de relâche
- 🍏 10 mars: journée pédagogique LEGO (DR) La cabane à Ti-Jean(SM)
- 🍏 11 mars: journée d'école (jour 4)
- 🍏 13 mars: Bulletins sur Mozaik
- 🍏 17 mars: Saint-Patrick
- 🍏 26 mars: Conseil d'établissement à l'école du Ruisseau
- 🍏 Du 10 au 21 mars: période d'inscription pour la maternelle 4 ans et Passe-Partout
- 🍏 28 mars: journée pédagogique La cabane à Ti-Jean (DR) LEGO (SM)

SEMAINE DE LA PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DE L'INTIMISATION

Québec 

La première Semaine de la prévention de la violence et de l'intimidation dans les écoles a pour objectif de favoriser le développement de relations interpersonnelles harmonieuses et respectueuses ainsi que de stratégies favorisant l'adoption de comportements empreints de civisme qui contribuent au bien-être de tous. Elle se tiendra du 17 au 21 mars 2025 sur le thème *Renforcer le respect et le civisme dans nos écoles*.

Plusieurs activités et ressources seront disponibles pour les élèves, leur famille et le personnel scolaire.

Dans cette page :

Lundi 17 mars : Lancement de la Semaine et temps d'arrêt dans toutes les écoles du Québec

Mardi 18 mars : Journée pour le personnel scolaire

Mercredi 19 mars : Journée pour les élèves

Jeudi 20 mars : Journée pour les parents

Vendredi 21 mars : Journée de mobilisation axée sur la collaboration école-famille-communauté

Tes droits



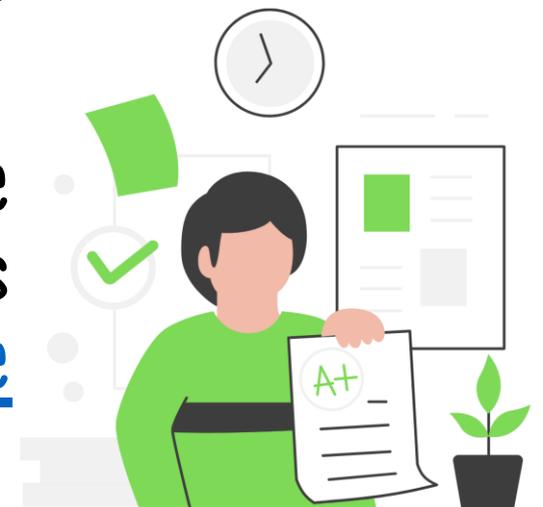
ESPACE

BULLETINS

Vous recevrez le bulletin de votre enfant pour la deuxième étape le 13 mars dans Mozaik Portail.

Vous aimeriez démystifier le bulletin scolaire de votre enfant, nous vous invitons à consulter [cet article](#).

Vous venez de recevoir le bulletin de votre enfant et vous ne savez pas comment rédiger ? Voici [un article](#) intéressant à lire.



REÇU D'IMPÔT-SDG-RELEVÉ 24



Une partie des relevés-24 du service de garde ont pu être déposés sur le Portail de l'école. Les autres vous ont été envoyés par la poste le 28 février.

Chaque parent qui a effectué des paiements du 1^{er} janvier au 31 décembre 2024 doit avoir son code personnel sur le Portail en raison de la confidentialité du NAS. Si vous ne voyez pas le vôtre, c'est probablement votre conjoint qui le verra!

Lien pour y accéder : <https://portailparents.ca/>. Voir l'onglet Relevés fiscaux sous la plaquette FINANCES

INFORMATIONS CONCERNANT LES REÇUS:

- Tous les parents ayant payé des frais de garde reçoivent un relevé FÉDÉRAL.

-Si le montant de votre relevé 24 (PROVINCIAL) est à 0, c'est normal si votre enfant était inscrit régulier au SG, car le Ministère subventionne ces places à contribution réduite alors vous avez déjà reçu votre crédit d'impôt provincial. Les parents qui ont 2 enfants au SG peuvent voir qu'un seul enfant dans la partie du centre si l'autre enfant est à 0\$, il ne sera pas listé. Le total des frais payés ou le nombre de jours peut vous paraître erroné, mais il est parfait pour le gouvernement qui les a déjà reçus et validés. C'est parce que le fédéral n'est pas dans l'obligation de l'inscrire sur le relevé, donc, vous ne le voyez pas pour en faire la validation.

-Aucun changement de payeur et aucun transfert de reçus même avec une autorisation écrite. Ils sont toujours émis à la personne qui paie les frais et/ou qui signe les chèques. Vous avez vu les noms sur vos états de compte chaque mois.

DÉFI MOI J'CROQUE 2025

Le Défi « Moi j'croque » invite les élèves du primaire et du préscolaire à manger une variété de fruits et légumes quotidiennement grâce à des thématiques annuelles à la hauteur de leur imaginaire. D'une durée de 5 jours, le défi suscite l'engagement de l'équipe-école à l'aide d'outils pratiques et originaux.

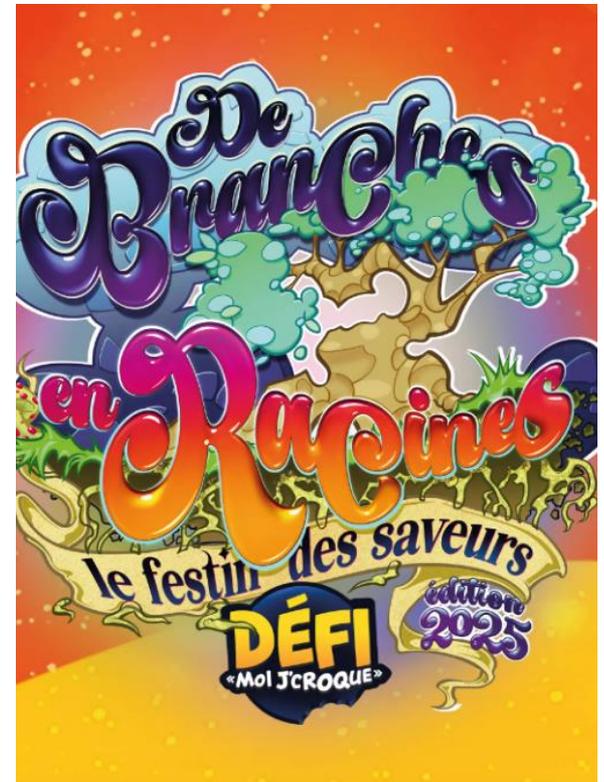
Il s'agit d'une excellente occasion de faire découvrir les bienfaits de la consommation de fruits et légumes aux élèves tout en unissant les forces des réseaux de l'éducation et de la santé pour amener les jeunes et leur famille à développer de saines habitudes alimentaires.

Objectifs du Défi « Moi j'croque »

- Informer les élèves et les équipes-écoles sur les nouvelles recommandations à propos des habitudes alimentaires.
- Donner le goût de manger des fruits et des légumes quotidiennement.
- Favoriser la consommation d'une variété de fruits et de légumes aux couleurs variées, sachant que ceux-ci jouent un rôle particulier et essentiel au bon fonctionnement du corps.
- Entreprendre des actions ou des changements permanents dans l'environnement alimentaire de l'école.

Quand le défi a-t-il lieu ?

Nous sommes heureux de vous annoncer le retour du Défi Moi J'Croque pour l'édition 2025. Le DMJC se tiendra lors du mois de mars 2025 pour souligner le mois de la nutrition.



COLLATIONS



Dans le cadre de la Semaine de la saine alimentation, qui se déroulera du 17 mars au 21 mars, nous avons le plaisir de vous informer qu'une collation santé sera offerte à tous les élèves chaque jour de cette semaine.

Cette initiative a pour but de promouvoir de bonnes habitudes alimentaires et de sensibiliser nos enfants à l'importance d'une alimentation équilibrée pour leur santé et leur bien-être.

Les collations seront composées d'aliments sains et variés, et nous encourageons vos enfants à les apprécier avec enthousiasme !

Nous comptons sur votre soutien pour encourager vos enfants à participer activement à cette belle initiative.



PROMOTION DE LA SAINTE HYDRATATION

- ACTION JEUNE



VOS BESOINS
Chaque jour, il faut consommer des liquides, surtout de l'eau.

LA QUANTITÉ À VISER EST D'ENVIRON:
Enfants : 1 à 1,2 L
Femmes : 2 L
Hommes : 3 L

QUELQUES IDÉES POUR BOIRE PLUS D'EAU

L'EAU EST LA MEILLEURE BOISSON POUR S'HYDRATER. ELLE DOIT ÊTRE LA BOISSON QUE L'ON BOIT EN PLUS GRANDE QUANTITÉ DANS NOTRE JOURNÉE. AFIN D'Y PARVENIR, VOICI QUELQUES IDÉES POUR DÉVELOPPER LE GOÛT DE L'EAU DANS VOTRE FAMILLE ET PENSER À EN BOIRE DAVANTAGE.

L'eau, au quotidien

- Gardez toujours un **pitchet rempli d'eau au réfrigérateur**. En plus d'être bien froide, le fait de laisser l'eau reposer quelques heures réduit le goût de chlore de certaines eaux municipales.
- Lors des repas familiaux, mettez un **pitchet d'eau sur la table** pour qu'il soit invitant de se resservir.
- N'attendez pas d'avoir soif pour vous hydrater. La soif est un avertissement que le corps manque d'eau. **Pensez à boire de l'eau tout au long de la journée.**
- À l'école comme au bureau, apportez une **gourde réutilisable remplie d'eau** et maintenez-la à portée de main.
- Quand vous passez devant une **fontaine d'eau**, prenez l'habitude de vous arrêter pour quelques gorgées.
- Lors d'une **activité physique**, pensez à **apporter de l'eau** et à en boire régulièrement, même en hiver.

Rendre l'eau attrayante

Si l'eau fraîche vous ennule, vous pouvez :

- Ajouter de **jolis glaçons** : de formes différentes ou fabriqués en insérant de petits fruits (ex : bleuets, cerise, etc.) dans le moule avant la congélation.
- Ajouter un **des fruits surgelés en guise de glaçon** (ex : fraise, morceau de pêche, raisins, cubes de melon d'eau, etc.).
- Ajouter une **paille réutilisable colorée** ou de forme **amusante**.
- Ajouter des morceaux de **fruits, de légumes** ou des **fines herbes** pour aromatiser votre eau.



Le saviez-vous?

Votre corps est constitué d'environ 60% d'eau. Celui de vos enfants en contient jusqu'à 70%!

Il est essentiel de bien vous hydrater pour permettre à votre corps de fonctionner adéquatement (digérer et transporter les éléments nutritifs, régler sa température, éliminer les déchets, etc.).

À propos des eaux aromatisées

Aromatiser l'eau peut offrir une alternative intéressante pour varier les plaisirs. Il existe une panoplie de saveurs à essayer à la maison, qui sont savoureuses et saines pour votre corps.

En voici quelques-unes :

- Ananas et romarin
- Concombre et menthe
- Melon miel et menthe
- Melon d'eau
- Fraîse et basilic
- Pêches et framboises
- Mangue

Dans la plupart des cas (à l'exception des fraises), les fruits demeurent savoureux et peuvent être mangés par la suite. Zéro gaspillage!

Il est aussi possible d'ajouter une goutte ou deux de vos extraits préférés à votre verre d'eau (ex : essence de citron, noix de coco, érable, amandes, vanille, etc.). Les tisanes (sans écorce d'agrumes) refroidies peuvent aussi vous désaltérer.

ATTENTION! Toutes les eaux aromatisées ne se valent pas. Évitez les eaux aromatisées commerciales ou en poudre vendus pour aromatiser l'eau. En plus d'être souvent sucrés, ils sont acides et favorisent l'érosion dentaire. À la maison, limitez l'ajout d'agrumes (citron, lime, oranges, pamplemousse), qui peuvent aussi nuire à la santé de vos dents.



RECETTE :
Pour 2 tasses d'eau (500 mL), mettez 1/2 tasse (125 mL) de fruits en morceaux. Les fruits peuvent être frais ou surgelés. L'ajout d'herbes est facultatif.



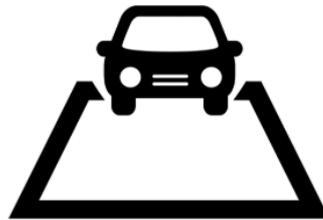
Pour d'autres idées pour s'hydrater sainement, consultez la [fiche](#) ou la [capsule vidéo](#) : « Qu'est-ce qu'on boit? » réalisé par Extensio, en collaboration avec l'Association québécoise de la garde scolaire.

RAPPEL-STATIONNEMENT DR



Depuis quelques semaines, nous rencontrons des difficultés pour quitter le stationnement, car certains parents se garent derrière les voitures le matin et à la fin des classes du préscolaire. Afin d'avoir une meilleure circulation et garantir la sécurité de tous, nous vous rappelons de bien vouloir utiliser les places de stationnement désignées et de ne pas bloquer les véhicules.

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre coopération.



CAMP MULTISPORT



ACADÉMIE DES CORSAIRES 2025

TERRAINS SPORTIFS ET GYMNASES DE L'ÉCOLE POINTE-LÉVY

CAMP MULTISPORT



SEMAINE 1: DU 23 AU 27 JUIN

(4 JOURS - LUNDI, MERCREDI, JEUDI ET VENDREDI, MARDI 24 JUIN - FÊTE)



SEMAINE 2: DU 30 JUIN AU 4 JUILLET

(4 JOURS - LUNDI, MERCREDI, JEUDI ET VENDREDI, MARDI 1^{er} JUILLET - FÊTE)



JOURNÉE DE 8H À 16H

(SERVICE DE GARDE À PARTIR DE 7H30 JUSQU'À 16H30)



ENTRAÎNEURS QUALIFIÉS ET D'EXPÉRIENCE

JOURNÉES THÉMATIQUES PAR SPORT

ENTRAÎNEMENT HORS-GLACE



250\$ / SEMAINE

(PRODUCTION DE RELEVÉS 24 POUR LES FRAIS DE GARDE)



OUVERT À TOUS

LES ENFANTS QUI AIMENT LE SPORT ET SOUHAITENT BOUGER!

FORMULAIRE D'INSCRIPTION



PIER-LUC GIGUÈRE 418-576-1763
PHILIPPE ROBERGE 418-933-3538

academiedescorsaires@gmail.com
www.corsaireshockeyrseq.ca

VÊTEMENTS EXTÉRIEURS



La température étant changeante, nous vous invitons à prévoir des surplus (mitaines et bas) pour éviter que votre enfant soit mouillé une partie de la journée surtout s'il fréquente le service de garde. Comme ils sortent plusieurs fois par jour, porter des vêtements secs est plus agréable.

Les belles journées s'en viennent.

Il vaut mieux enlever une veste ou un chandail qu'avoir froid avec un manteau de printemps moins chaud.



VÊTEMENTS EXTÉRIEURS

Météomédia a mis à jour sa plateforme école et nous avons à nouveau la recommandation d'habillement sur la page école.

Ça ressemble à ceci:

vendredi		samedi					
Après-midi		Matin					
	-10° Ciel variable		-20° Ensoleillé avec passages nuageux				
 Manteau d'hiver	 Pantalon de neige	 Bottes d'hiver	 Foulard, tuque, mitaines	 Manteau d'hiver	 Pantalon de neige	 Bottes d'hiver	 Foulard, tuque, mitaines
 20%	 Vent 24 km/h O  Rafales 45 km/h	 10%	 Vent 13 km/h SO  Rafales 24 km/h				



Vraiment pratique d'avoir un visuel avec les habits pour les tous-petits!

<https://www.meteomedia.com/fr/ecole/ca/quebec/ecole-sainte-marie-levis/actuelle>

BOÎTE À OUTILS POUR LES PARENTS

Vous avez un enfant ayant un diagnostic de TDAH ou ayant des symptômes apparentés, voici une boîte à outils conçue pour aider les parents par l'équipe des psychologues et psychoéducateurs du CSSDN.

Bonne découverte !



OFFRE D'EMPLOI



Offre d'emploi - 2023-2024

SERVICE DE GARDE

ÉCOLE DU RUISSEAU, SAINTE-MARIE

Le service de garde de l'école du Ruisseau, Sainte-Marie est à la recherche de personnes motivées pour combler des plages horaires du midi et pour créer une banque de remplacement.

Le salaire de base est de 22,56\$ / heure ou selon l'échelon en vigueur.

JOINS-TOI À NOUS !

Plus d'information:



Mélanie Demers
418-838-8560 poste 62441



sgruisseau@cssdn.gouv.qc.ca



QUI INFORMER ? QUAND ?



Qui informer ? Quand ?

Transmettons l'information
aux bonnes personnes
pour la sécurité de tous

IL EST MALADE	<ul style="list-style-type: none">• Mozaik portail parents• Service de garde
IL A UN RENDEZ-VOUS	<ul style="list-style-type: none">• Mozaik portail parents• Enseignant• Service de garde
IL DOIT PRENDRE L'AUTOBUS OU UN CHANGEMENT EST PRÉVU	<ul style="list-style-type: none">• Secrétariat vers 11h• Service de garde
IL REVIENT DÎNER À LA MAISON	<ul style="list-style-type: none">• Service de garde avant 11h
EXCEPTIONNELLEMENT, JE VIENS CHERCHER MON ENFANT AU PRÉSCOLAIRE	<ul style="list-style-type: none">• Secrétariat• Service de garde
JE VIENS CHERCHER MON ENFANT EN COURS DE JOURNÉE	<ul style="list-style-type: none">• Secrétariat au moins une heure avant mon arrivée.• Service de garde
SECRÉTARIAT DR	<ul style="list-style-type: none">• 418 838-8560 #62401• duruisseau@cssdn.gouv.qc.ca
SERVICE DE GARDE DR	<ul style="list-style-type: none">• 418 838-8560 #62440• sgruisseau@cssdn.gouv.qc.ca
SECRÉTARIAT SM	<ul style="list-style-type: none">• 418 838-8565 #62901• ste-marie@cssdn.gouv.qc.ca
SERVICE DE GARDE SM	<ul style="list-style-type: none">• 418 838-8565 #62940• sgsternie@cssdn.gouv.qc.ca

POUR NOUS JOINDRE



PAGE FACEBOOK DE L'ÉCOLE

Suivez-nous sur Facebook !

[École Sainte-Marie](#)

[École du Ruisseau](#)

ÉCOLE SAINTE-MARIE

Secrétariat :

☎ 418 838-8565

✉ ste-marie@cssdn.gouv.qc.ca

Service de garde :

☎ 418 838-8565 poste 62940

✉ service-garde.ste-marie@cssdn.gouv.qc.ca



ÉCOLE DU RUISSEAU

Secrétariat :

☎ 418 838-8560

✉ duruisseau@cssdn.gouv.qc.ca

Service de garde :

☎ 418 838-8560 poste 62440

✉ service-garde.duruisseau@cssdn.gouv.qc.ca

