

07 - Édition mars 2026

Amener chaque élève
à être la meilleure
version de lui-même

Vision

Être une école
accueillante
et inspirante

Valeurs

Respect
Engagement
Bienveillance



INFO-PARENTS



2025-2026



LE
du Ruisseau
Sainte-Marie

MOT DE LA DIRECTION

Bonjour chers parents,

Le mois de mars débute avec une semaine de relâche bien méritée. Nous souhaitons à tous nos élèves un temps de repos agréable, rempli de moments de plaisir et de détente afin de refaire le plein d'énergie.

Au retour, nous amorcerons la troisième et dernière étape de l'année scolaire. D'ici juin, plusieurs apprentissages essentiels, périodes de consolidation et révisions seront au programme. Nous mettrons tout en œuvre pour soutenir et encourager chaque élève dans ses efforts et ses réussites.

Grâce à votre précieuse collaboration, nous sommes convaincus que chacun pourra terminer l'année avec confiance et fierté.

Merci de votre engagement constant auprès de votre enfant.

L'équipe de direction



DATES IMPORTANTES



- 🍏 Du 2 mars au 6 mars 2025: semaine de relâche
- 🍏 9 mars: journée pédagogique thème : Multisport
- 🍏 10 mars: journée d'école (jour 3)
- 🍏 11 mars: Bulletins sur Clic École
- 🍏 17 mars: Saint-Patrick
- 🍏 25 mars: Conseil d'établissement à l'école Sainte-Marie
- 🍏 27 mars: journée pédagogique (force majeure) thème : L'eau

COLLABORATION ÉCOLE-FAMILLE

Civilité et collaboration école-famille



Chers parents,

Au Centre de services scolaire des Navigateurs (CSSDN), nous avons à cœur d'offrir à tous les élèves un milieu d'apprentissage respectueux, sécuritaire et accueillant. Pour maintenir ce climat essentiel, la collaboration entre les familles et l'école doit s'appuyer sur des échanges empreints de **civilité**.

La civilité regroupe des comportements simples : **respect, politesse, courtoisie, écoute et ouverture**. Elle prévoit aussi l'utilisation de propos adéquats et de comportements non violents, autant en personne que dans les communications écrites ou numériques. Ces attitudes contribuent à des relations harmonieuses et favorisent un environnement propice au bien-être et à la réussite de tous.

Nous comprenons que certaines situations puissent susciter des émotions fortes ou des inquiétudes. Toutefois, les paroles blessantes, les réactions impulsives ou les messages rédigés sous le coup de la frustration peuvent nuire au climat scolaire et rendre plus difficile la recherche de solutions. Préserver des échanges respectueux permet d'assurer une collaboration efficace et sereine.

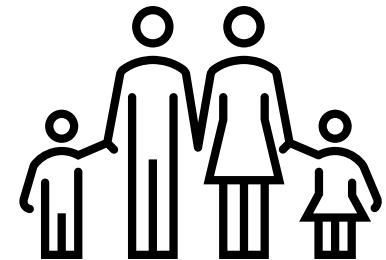
Nous vous invitons donc à :

- communiquer avec courtoisie, même lors de situations plus délicates;
- exprimer vos préoccupations dans un esprit d'écoute et de collaboration;
- favoriser une communication constructive, centrée sur les solutions;
- respecter le rôle, la dignité et le travail du personnel scolaire.

Nous vous remercions sincèrement pour votre engagement et votre collaboration.

Ensemble, nous pouvons offrir à nos jeunes et au personnel scolaire un environnement où règnent le respect, la confiance et la bienveillance.

La Direction générale



BULLETINS

Vous recevrez le bulletin de votre enfant pour la deuxième étape le 11 mars dans la plateforme Clic École en cliquant sur le lien Mozdik-Portail parents.

Vous aimeriez démystifier le bulletin scolaire de votre enfant, nous vous invitons à consulter [cet article](#).

Vous venez de recevoir le bulletin de votre enfant et vous ne savez pas comment réagir ? Voici [un article](#) intéressant à lire.



REÇU D'IMPÔT-SDG-RELEVÉ 24



Une partie des relevés-24 du service de garde ont pu être déposés sur le Portail de l'école. Les autres vous ont été envoyés par la poste le 28 février.

Chaque parent qui a effectué des paiements du 1^{er} janvier au 31 décembre 2024 doit avoir son code personnel sur le Portail en raison de la confidentialité du NAS. Si vous ne voyez pas le vôtre, c'est probablement votre conjoint qui le verra!

Lien pour y accéder : <https://portailparents.ca/>. Voir l'onglet Relevés fiscaux sous la plaquette FINANCES

INFORMATIONS CONCERNANT LES REÇUS:

- Tous les parents ayant payé des frais de garde reçoivent un relevé FÉDÉRAL.

- Si le montant de votre relevé 24 (PROVINCIAL) est à 0, c'est normal si votre enfant était inscrit régulier au SG, car le Ministère subventionne ces places à contribution réduite, alors vous avez déjà reçu votre crédit d'impôt provincial. Les parents qui ont 2 enfants au SG peuvent voir qu'un seul enfant dans la partie du centre si l'autre enfant est à 0\$, il ne sera pas listé. Le total des frais payés ou le nombre de jours peut vous paraître erroné, mais il est parfait pour le gouvernement qui les a déjà reçus et validés. C'est parce que le fédéral n'est pas dans l'obligation de l'inscrire sur le relevé, donc, vous ne le voyez pas pour en faire la validation.

- Aucun changement de payeur et aucun transfert de reçus même avec une autorisation écrite. Ils sont toujours émis à la personne qui paie les frais et/ou qui signe les chèques. Vous avez vu les noms sur vos états de compte chaque mois.

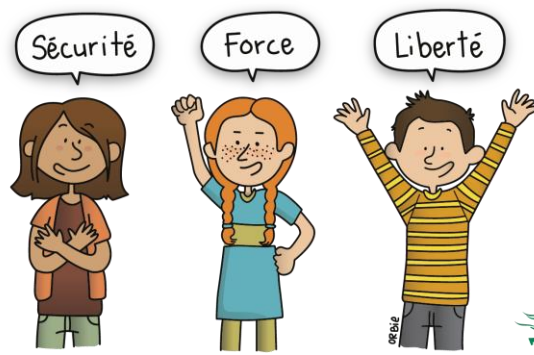
SEMAINE DE LA PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DE L'INTIMISATION

Québec

La Semaine de la prévention de la violence et de l'intimidation dans les écoles du Québec se tiendra du 23 au 29 mars 2026, visant à promouvoir un climat scolaire sain et sécuritaire.

Cette initiative du ministère de l'Éducation propose des activités et ressources aux élèves, familles et personnel pour renforcer le respect et le civisme.

Tes droits



CAMPAGNE SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Chers parents,

La Ville de Lévis réalise présentement une campagne de sensibilisation à la sécurité routière autour des écoles primaires dans le cadre de la [Stratégie lévisienne de sécurité routière](#).

La campagne *Près des écoles, je fais mon bout de chemin*, qui se déroulera de la mi-février à la fin-mars, vise principalement les parents et les automobilistes qui circulent près des écoles.

Elle priorise les comportements suivants :

- Le respect des limites de vitesse
- Les manœuvres dangereuses, comme les demi-tours
- Le respect des débarcadères et de la signalisation des autobus
- L'adoption du transport actif et l'utilisation des corridors scolaires pour se rendre à l'école

Comme vous le savez, la sécurité autour de l'école du Ruissseau préoccupe l'ensemble du personnel de l'école, c'est pourquoi nous vous demandons de rester à l'affut de vos courriels, de l'Info-parent et du Facebook de l'école afin de bien comprendre les changements qui seront en vigueur dès le retour de la relâche.



Merci de nous aider à rendre notre milieu sécuritaire pour tous, petits et grands!

JOURNÉE FANTASTIC



Après-midi **FANTASTIC**
10 AVRIL 2026



SAINTE-MARIE

Préscolaire:
13 h 10 à 14 h 10

Primaire:
13 h 10 à 14 h 40



DU RUISSEAU

Préscolaire:
13 h à 14 h

Primaire:
13 h à 14 h 30

L'entrée se fera par la porte principale



Venez visiter nos classes et découvrir les projets variés de nos élèves : français, arts, sciences, numérique et plus encore!



DÉFI MOI J'CROQUE 2026

Couleur qui croque - Nouveau Défi Moi j'croque 2026

Voici la nouvelle formule du Défi Moi j'croque pour l'édition 2026, soit le Concours Couleur qui croque.

Cette nouvelle mouture s'inscrit dans la continuité du projet, dont l'objectif demeure de donner le goût aux jeunes du primaire de consommer davantage de fruits et légumes, tout en favorisant la diversité et la découverte des aliments de différentes couleurs.



PROMOTION DE LA SAINTE HYDRATATION



QUELQUES IDÉES POUR BOIRE PLUS D'EAU

L'EAU EST LA MEILLEURE BOISSON POUR S'HYDRATER. ELLE DOIT ÊTRE LA BOISSON QUE L'ON BOIT EN PLUS GRANDE QUANTITÉ DANS NOTRE JOURNÉE. AFIN D'Y PARVENIR, VOICI QUELQUES IDÉES POUR DÉVELOPPER LE GOÛT DE L'EAU DANS VOTRE FAMILLE ET PENSER À EN BOIRE DAVANTAGE.

L'eau, au quotidien

- Gardez toujours un **pitchet rempli d'eau au réfrigérateur**. En plus d'être bien froide, le fait de laisser l'eau reposer quelques heures réduit le goût de chlore de certaines eaux municipales.
- Lors des repas familiaux, mettez un **pitchet d'eau sur la table** pour qu'il soit invitant de se resservir.
- N'attendez pas d'avoir soif pour vous hydrater. La soif est un avertissement que le corps manque d'eau. **Pensez à boire de l'eau tout au long de la journée.**
- À l'école comme au bureau, apportez une **gourde réutilisable** remplie d'eau et maintenez-la à portée de main.
- Quand vous passez devant une **fontaine d'eau**, prenez l'habitude de vous arrêter pour quelques gorgées.
- Lors d'une **activité physique**, pensez à **apporter de l'eau** et à en boire régulièrement, même en hiver.

Rendre l'eau attrayante

Si l'eau fraîche vous ennue, vous pouvez :

- Ajouter de **jolis glaçons** : de formes différentes ou fabriqués en insérant de petits fruits (ex : bleuets, cerise, etc.) dans le moule avant la congélation.
- Ajouter un **des fruits surgelés en guise de glaçon** (ex : fraise, morceau de pêche, raisins, cubes de melon d'eau, etc.).
- Ajouter une **paille réutilisable colorée** ou de forme amusante.
- Ajouter des morceaux de **fruits, de légumes** ou des **herbes** pour aromatiser votre eau.



Le saviez-vous?

Votre corps est constitué d'environ 60% d'eau. Celui de vos enfants en contient jusqu'à 70%!

Il est essentiel de bien vous hydrater pour permettre à votre corps de fonctionner adéquatement (digérer et transporter les éléments nutritifs, régler sa température, éliminer les déchets, etc.).



VOS BESOINS

Chaque jour, il faut consommer des liquides, surtout de l'eau.

LA QUANTITÉ À VISER EST D'ENVIRON :

Enfants : 1 à 1,2 L

Femmes : 2 L

Hommes : 3 L

À propos des eaux aromatisées

Aromatiser l'eau peut offrir une alternative intéressante pour varier les plaisirs. Il existe une panoplie de saveurs à essayer à la maison, qui sont savoureuses et saines pour votre corps.

En voici quelques-unes :

- Ananas et romarin
- Concombre et menthe
- Melon miel et menthe
- Melon d'eau
- Fraise et basilic
- Pêches et framboises
- Mangue

Dans la plupart des cas (à l'exception des fraises), les fruits demeurent savoureux et peuvent être mangés par la suite. Zéro gaspillage!

Il est aussi possible d'ajouter une goutte ou deux de vos extraits préférés à votre verre d'eau (ex : essence de citron, noix de coco, érable, amandes, vanille, etc.). Les tisanes (sans écorce d'agrumes) refroidies peuvent aussi vous désaltérer.

ATTENTION! Toutes les eaux aromatisées ne se valent pas. Évitez les eaux aromatisées commerciales et les aromatisants liquides ou en poudre vendus pour aromatiser l'eau. En plus d'être souvent sucrés, ils sont acides et favorisent l'érosion dentaire. À la maison, limitez l'ajout d'agrumes (citron, lime, oranges, pamplemousse), qui peuvent aussi nuire à la santé de vos dents.



RECETTE :

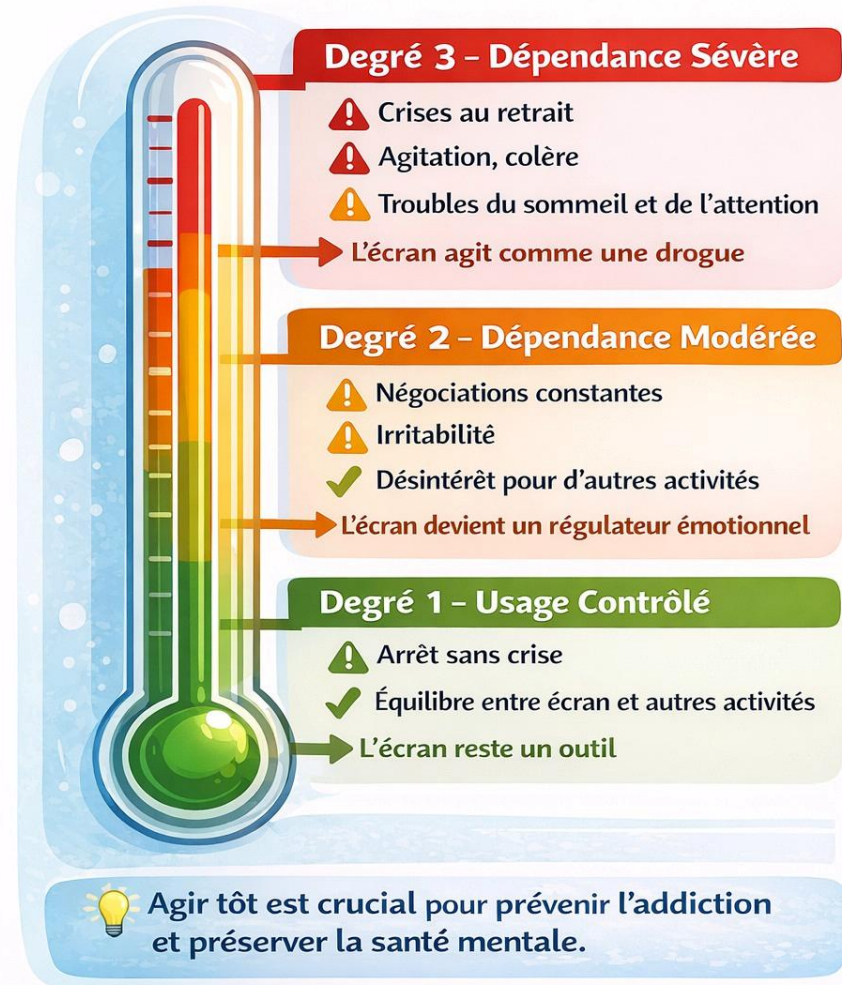
Pour 2 tasses d'eau (500 mL), mettez 1/2 tasse (125 mL) de fruits en morceaux. Les fruits peuvent être frais ou surgelés. L'ajout d'herbes est facultatif.



Pour d'autres idées pour s'hydrater sainement, consultez la [fiche](#) ou la [capsule vidéo](#) : « Qu'est-ce qu'on boit? » réalisée par Extensio, en collaboration avec l'Association québécoise de la garde scolaire.

TEMPS D'ÉCRAN

THERMOMÈTRE DE LA DÉPENDANCE AUX ÉCRANS



VÊTEMENTS EXTÉRIEURS

La météo étant encore très changeante, nous vous invitons à prévoir pour votre enfant des vêtements supplémentaires et adaptés, en privilégiant la technique du **multicouche** : t-shirt, chandail, veste, manteau ainsi que des accessoires comme mitaines et paires de bas de rechange. Cela permet à votre enfant de rester confortable et au sec tout au long de la journée, surtout s'il fréquente le service de garde.

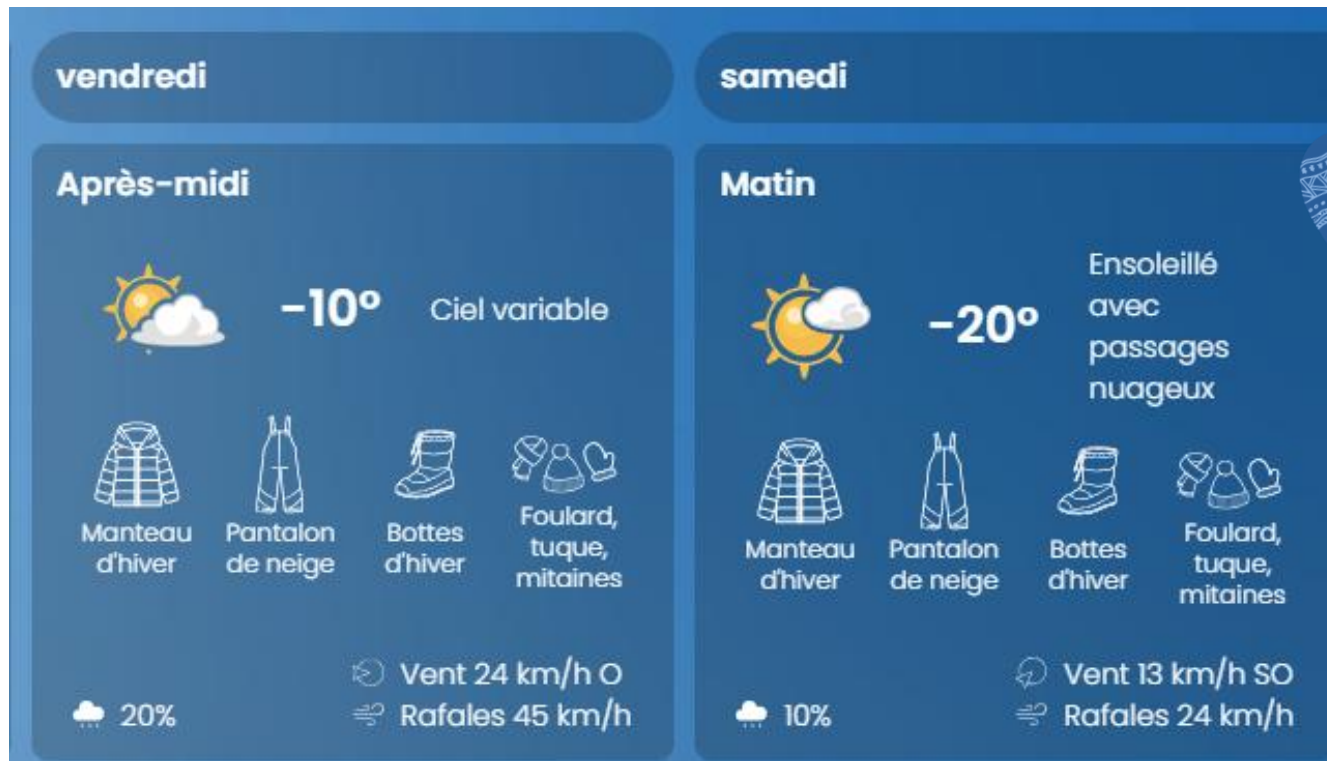
Comme les enfants sortent à l'extérieur à plusieurs reprises, des vêtements secs et bien superposés rendent leurs moments dehors beaucoup plus agréables et sécuritaires.

Merci de votre collaboration pour assurer le confort et le plaisir de tous nos élèves lors des activités extérieures!



VÊTEMENTS EXTÉRIEURS

Météomédia a mis à jour sa plateforme école et nous avons à nouveau la recommandation d'habillement sur la page école.



Un beau visuel avec les recommandations d'habits pour les élèves !

BOÎTE À OUTILS POUR LES PARENTS

Vous avez un enfant ayant un diagnostic de TDAH ou ayant des symptômes apparentés, voici une boîte à outils conçue pour aider les parents par l'équipe des psychologues et psychoéducateurs du CSSDN.

Bonne découverte !



OFFRE D'EMPLOI



Offre d'emploi - 2025-2026

SERVICE DE GARDE

ÉCOLE DU RUISSEAU, SAINTE-MARIE

Le service de garde de l'école du Ruisseau, Sainte-Marie est à la recherche de personnes motivées pour combler des plages horaires du midi et du soir et pour créer une banque de remplacement.

JOINS-TOI À NOTRE ÉQUIPE DYNAMIQUE !

Pour plus d'informations, contactez Mélanie Demers



418-838-8560 poste 1



service-garde.duruisseau@cssdn.gouv.qc.ca



QUI INFORMER ? QUAND ?



Qui informer ? Quand ?

Transmettons l'information
aux bonnes personnes
pour la sécurité de tous

IL EST MALADE

- Mozaik portail parents
- Service de garde

IL A UN RENDEZ-VOUS

- Mozaik portail parents
- Enseignant
- Service de garde

IL DOIT PRENDRE L'AUTOBUS OU UN CHANGEMENT EST PRÉVU

- Secrétariat vers 11h
- Service de garde

IL REVIENT DÎNER À LA MAISON

- Service de garde avant 11h

EXCEPTIONNELLEMENT, JE VIENS CHERCHER MON ENFANT AU PRÉSCOLAIRE

- Secrétariat
- Service de garde

JE VIENS CHERCHER MON ENFANT EN COURS DE JOURNÉE

- Secrétariat au moins une
heure avant mon arrivée.
- Service de garde

SECRÉTARIAT DR

- 418 838-8560 #62401
- druisseau@cssdn.gouv.qc.ca

SERVICE DE GARDE DR

- 418 838-8560 #62440
- sgruisseau@cssdn.gouv.qc.ca

SECRÉTARIAT SM

- 418 838-8565 #62901
- ste-marie@cssdn.gouv.qc.ca

SERVICE DE GARDE SM

- 418 838-8565 #62940
- sgstemarie@cssdn.gouv.qc.ca

POUR NOUS JOINDRE



PAGE FACEBOOK DE L'ÉCOLE

Suivez-nous sur Facebook !

[École Sainte-Marie](#)

[École du Ruisseau](#)

ÉCOLE SAINTE-MARIE

Secrétariat :

☎ 418 838-8565

✉ ste-marie@cssdn.gouv.qc.ca

Service de garde :

☎ 418 838-8565 poste 1

✉ service-garde.ste-marie@cssdn.gouv.qc.ca



ÉCOLE DU RUISSEAU

Secrétariat :

☎ 418 838-8560

✉ duruisseau@cssdn.gouv.qc.ca

Service de garde :

☎ 418 838-8560 poste 1

✉ service-garde.duruisseau@cssdn.gouv.qc.ca

