

MARS 2025

NO.3

GRATUIT

# JOURNAL JO'CEAN

NO.3

## MUSIQUE

BESOIN DE NOUVEAUTÉS  
MUSICALES?

---

## OPINIONS

À VOUS LA PAROLE!

---

## LA VIE DANS NOTRE ÉCOLE

PHOTOS ET AUTRES  
SUR LES ACTIVITÉS  
PASSÉES





# CONTENU

# NO.3

---

## PAGE 3

ÉDITORIAL : MAIS OÙ EST  
L'ADAPTATION?

---

## PAGE 4

TEXTE D'OPINION:  
L'UTILISATION DU TÉLÉPHONE  
CELLULAIRE DANS NOS ÉCOLES  
SECONDAIRES ET DANS NOTRE  
SOCIÉTÉ

---

## PAGE 6

PLACE À LA MUSIQUE

---

## PAGE 7

LA RUBRIQUE SCIENTIFIQUE

---

## PAGE 10

POÉSIE : LE RÔLE D'UNE VIE

---

## PAGE 12

LES DERNIÈRES ACTIVITÉS

---

# Éditorial



## Mais où est l'adaptation?

Êtes-vous conscient des adaptations au sein de la ville de Lévis pour les personnes à mobilité réduite? Nous avons la chance d'avoir plusieurs services qui vont aider à la vie de tous les jours pour ces personnes. Mais est-ce qu'ils sont efficaces ?

Tout d'abord, je suis pour un grand changement dans l'efficacité de l'adaptation pour les personnes en mobilité réduite, de la ville de Lévis et de Québec, étant moi-même affecté par une habitude de vie où je dois faire attention à chacune de mes sorties si tout est bien adapté à mes besoins, ce qui n'est très souvent pas le cas. Pourquoi est-ce que c'est moi qui devrais prendre sur moi-même, alors que je n'ai rien demandé de tout cela à ma naissance ? Selon moi, il est plus que capital de s'assurer que les bâtiments soient bien adaptés pour les besoins de tous. Je vise surtout les rez-de-chaussée, parce qu'il est compliqué de rajouter des ascenseurs, voire impossibles, pour des bâtiments déjà construits.

Nous avons également un service de taxis adaptés, qui sauve la vie à plusieurs, moi compris. Mais ce service est loin d'être parfait. Entre un système qui tombe en panne plusieurs fois par année, des oublis ou bien des attentes interminables en raison des retards. Encore une fois, des améliorations sont à mettre en place. Tous ces pépins peuvent causer aux usagers des retards à leur rendez-vous, des cours, des sorties, voire ne pas pouvoir du tout y assister.

Pour continuer avec les transports en commun, les autobus de la ville sont loin d'être tous adaptés. Même si c'est le cas, plusieurs chauffeurs ne sauront pas comment utiliser la rampe pour aider ceux qui sont à mobilité réduite. Est-ce que je peux savoir comment c'est possible ? Est-ce que, pendant leur formation, ils oublient tout simplement que les personnes en fauteuil-roulant, âgées, ou bien enceintes existent ? Selon moi, c'est le strict minimum à savoir et c'est complètement inadmissible que ça ne soit pas pris en compte.

Pour conclure, je suis plus que reconnaissant des adaptations que l'on puisse avoir dans nos villes, mais il y a énormément de changement et d'amélioration à instaurer.



---

# OPINION

---

## L'UTILISATION DU TÉLÉPHONE CELLULAIRE DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES ET DANS NOTRE SOCIÉTÉ

---

PAR LAOMER ELMA ROSLIE  
MAVOUNGOU YOLA

Tout comme un troupeau de montons a besoin d'un berger pour le conduire à destination, notre société a également besoin d'un gouvernement pour établir les lois et les règles afin de maintenir l'ordre et la tranquillité dans notre pays. Depuis le 31 décembre 2023, le ministre de l'Éducation du Québec, Bernard Drainville, a annoncé l'interdiction du cellulaire à la rentrée des classes dans les écoles secondaires. Je suis pour l'interdiction du téléphone cellulaire dans les salles de classe dans les écoles secondaires, y compris dans les centres d'éducation des adultes, parce que je pense que cette mesure aidera les étudiants à bien se concentrer et à avoir de meilleurs résultats scolaires.

L'interdiction d'utiliser les téléphones cellulaires dans les salles de classe au secondaire est une décision qui apportera beaucoup de changement dans notre société. Comme nous le savons tous, le téléphone cellulaire occupe une grande place dans nos vies et il nous empêche souvent d'atteindre nos objectifs. Une fois que nous nous mettons à manipuler cet outil, nous pouvons passer des heures et en fin de compte, nous nous retrouvons à ne plus avoir de temps pour étudier, pour faire nos devoirs, pour nous reposer et pour dormir. D'après le Journal du Québec (8 janvier 2024), le ministre de l'Éducation, Bernard Drainville, a annoncé l'interdiction des téléphones cellulaires dans les écoles secondaires. Cette annonce a beau faire parler, mais c'est une décision que nous devons applaudir. N'oublions pas que le téléphone cellulaire peut causer une dépendance, il est source de distraction dans



nos classes et nous empêche de nous concentrer. Il est également responsable de la cyberintimidation et des détresses que plusieurs étudiants d'entre nous subissent.

D'après le Journal de Québec (19 août 2023), selon un sondage réalisé par la Confédération des syndicats de l'enseignement, 92% des profs et 97% des parents d'étudiants sont favorables à l'interdiction du cellulaire en classe. Étant moi-même étudiante au Centre des adultes des Navigateurs, il nous avait été annoncé en décembre 2024 que l'école avait comptabilisé plus de 200 et quelques examens de plus en cette période. Cela n'avait jamais eu lieu lorsque l'utilisation du téléphone était encore permise dans les écoles. D'où je pense que si nous respectons cette décision que le gouvernement a prise sur l'interdiction des téléphones dans nos classes, nous allons

---



---

être surpris d'avoir des résultats scolaires meilleurs que nous n'avons jamais eus, car il ne s'agit pas d'un miracle, mais plutôt de la concentration. D'ailleurs, c'est depuis 2019 que le cellulaire est interdit dans les écoles secondaires en Ontario...

Le téléphone cellulaire nous éloigne aussi de nos proches et crée de la distance entre les humains. Autrefois, le téléphone cellulaire était un moyen de communication qui nous permettait de garder contact avec nos proches où qu'ils soient. Comme nous l'avons mentionné précédemment, le téléphone occupe de plus en plus de place dans nos vies au point où nous ne profitons plus des moments que nous partageons avec nos proches. Il suffit, simplement, pour nous d'être dans un autobus pour observer le nombre de personnes qui ont leur tête baissée, concentrées sur leur téléphone. Cette observation est encore pire dans les restaurants. D'ailleurs, j'ai été récemment dans un restaurant du coin à l'occasion de l'anniversaire d'une amie et nous étions au nombre de sept. Le seul souvenir que j'ai de cette soirée entre amies est : le moment où le personnel du restaurant était venu vers nous en chantant avec le gâteau d'anniversaire, et l'échange que j'ai eu avec mon amie qui fêtait son anniversaire. Avec les cinq autres personnes, notre conversation s'est limitée à <<Bonsoir>> et <<Aurevoir>>, car chacune de nous accordait de l'attention à son téléphone. D'après Radio-Canada (5 octobre 2018), selon les chercheurs de l'Université de Colombie-Britannique, les personnes qui utilisent leur cellulaire durant une sortie au restaurant avec des amis ou leur famille s'amuse moins que celles qui le laissent rangé dans leur sac. Bien que nous ayons nos téléphones, parfois nous prenons plus le temps d'écrire à nos amis que nous voyons connectés sur les réseaux, mais nous nous retrouvons aussi à accorder de notre temps à visualiser les photos et vidéos des personnes que nous ne connaissons même pas.

La décision que le gouvernement du Québec a prise sur l'interdiction du téléphone dans les écoles est la meilleure décision qui soit, car cette génération est celle qui va devoir diriger le Canada dans les années à venir, alors il faut des personnes intelligentes pour diriger ce grand pays. Pour la place que le cellulaire occupe dans nos vies, c'est à chacun d'entre nous d'en prendre conscience et d'essayer de revoir la place qu'il occupe afin de ne pas nous retrouver éloignés de nos proches. Pour votre réussite, quelles sont les choses que vous êtes en mesure d'abandonner pour vous concentrer sur vous?



Merci à Laurence Croteau d'avoir proposé ce texte.

---



# PLACE À LA MUSIQUE

Bip boop! Ici votre DJ Astral pour une autre chronique musicale! Ainsi qu'un tout nouveau look pour la page!

## Tout d'abord :

Aujourd'hui, je vais parler d'un des plus gros coups de cœur que j'ai pu avoir de toute ma vie, ce n'est pas peu dire! Mais je tiens également à vous informer que la liste de lecture de l'école sur Spotify (La Conque Musicale) va être mise à jour!

## Mais qui est ATEEZ? :

Pour mettre un peu de contexte, afin de mieux comprendre pourquoi je suis autant émotif envers cette chanson, ATEEZ est un groupe de KPop composé de huit membres, ayant débuté le 24 octobre 2018. La grande majorité de leurs chansons ont été écrites et produites par le leader du groupe Hongjoong également connu sous le surnom de "Captain". Les autres membres prennent aussi parfois part à cette tâche ou bien pour créer de nouvelles chorégraphies, mais ce travail se penche plus vers Hongjoong et Mingi. Vous pouvez retrouver vraiment de tout chez eux. Que ce soit des chansons qui vont vous motiver lors de vos entraînements ou bien de simples ballades plus qu'émotives.

## L'étoile montante :

Pour retourner du côté de Wooyoung. Il est le danseur principal et vocaliste de son groupe. Il a pu démontrer plus d'une fois qu'il mérite bien son rôle attribué. Un exemple qui me semble plus qu'évident est celui de son "dance break" lors de la chanson "Wonderland". Un moment sous les projecteurs pour lui seul, afin de démontrer ses talents de danse.

Le 21 février, Wooyoung nous fait un cadeau sorti de nulle part : un single nommé "Sagittarius". Écrite par lui-même avec l'aide de Hongjoong ainsi que d'autres interprètes avec qui ils ont habitude de travailler, cette chanson ne démontre pas seulement le talent unique de notre Wooyoung, mais également à quel point il s'est amélioré au fur des années, qu'il mérite son succès. De plus, il devrait être mis plus souvent à l'avant dans les chansons de son groupe.



Wooyoung

## Conclusion transcendante :

Pour conclure, est-ce que je suis biaisé parce que c'est un de mes membres préférés du groupe? Oui, tout à fait. Mais cela n'empêche pas le fait que, selon moi, il possède un talent qui arrive à me faire transcender de multiples plans psychiques à chaque fois que j'écoute "Sagittarius". La chanson est seulement disponible sur YouTube.

Code QR pour la liste de lecture :



@AydinLePaladin



belangerm54@cssdn.gouv.qc.ca





# LA RUBRIQUE SCIENTIFIQUE

Les sciences sont partout autour de nous et elles sont accessibles à tous. Que l'on pense à la cuisine, aux planètes ou à la nature qui nous entoure, il suffit d'un peu de curiosité!

Par Angèle Gareau-Pagé,  
technicienne en travaux pratiques au CÉAN

## LE FOUR SOLAIRE:

Le principe du four solaire est que les rayons du soleil viennent frapper les parois du four et les atomes se mettent en mouvement. Cela va générer des rayons infrarouges qui représentent de la chaleur.

Ces rayons sont emprisonnés par une couche de plastique ou de verre selon le modèle. En gros, cela reproduit le phénomène de l'effet de serre.

La chaleur augmente et permet de faire cuire des aliments.

Il existe plusieurs sortes de four solaire, certain plus performant que d'autre. Vous pouvez facilement trouver des modèles sur internet et vous amusez à en construire un!

13-14 MARS 2025

## ÉCLIPSE LUNAIRE TOTALE:

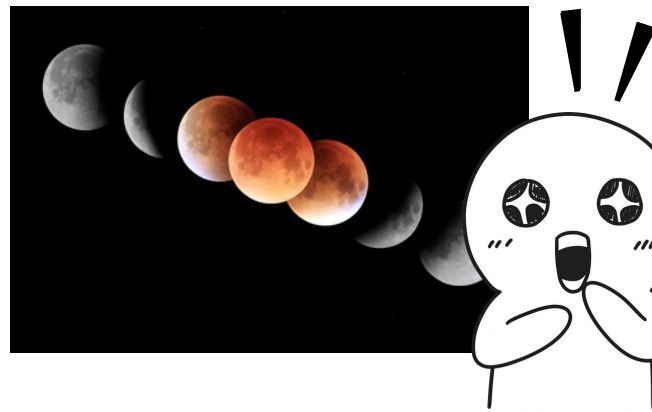
La prochaine éclipse totale visible du territoire du Québec sera lunaire!

Durant la nuit du 13 au 14 mars, elle sera observable facilement, et ce, sans protections contrairement à une éclipse solaire.

Pour profiter pleinement du spectacle, une paire de jumelles ou un télescope permettront de voir plus de détails. Le tout débutera vers un heure du matin pour se terminer vers 4h45.

Durant ce phénomène, la lune, qui est en phase de pleine lune, traverse l'ombre de la terre. Lorsqu'elle est dans l'ombre on pourrait croire qu'elle disparaît, complètement obscurcie. Cependant, due à la lumière du soleil déviée et filtrée par l'atmosphère de la terre, celle-ci est faiblement éclairée par une lumière rouge, donnant le spectacle impressionnant d'une lune brun-rouge cuivrée.

Souhaitons-nous une nuit sans nuages!  
Pour plus de détails, visitez: [Éclipse.quebec.ca](http://Éclipse.quebec.ca)



# ÉNIGMES

1  
Deux amis jouent  
aux échecs.  
Ils jouent 5  
parties et  
en gagnent  
chacun 3.  
Comment est-ce  
possible?



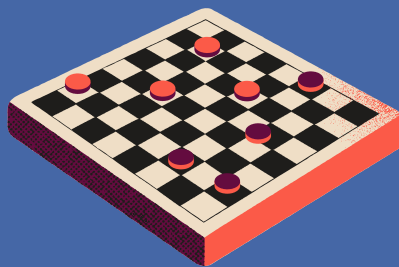
2  
Si on l'appelle  
par son nom,  
il disparaît.  
Qui est-ce ?



3  
Comment lancer  
une belle au loin  
et s'assurer  
qu'elle nous  
revienne sans  
rebondir sur rien  
ni personne pour  
la renvoyer?



4  
Quand tu en as  
un, tu veux le  
partager, mais si  
tu le partages,  
tu n'en as plus.  
Qu'est-ce que  
c'est?



5  
Que peut-on voir  
une fois en une  
minute, deux fois  
dans un moment,  
mais jamais dans  
un siècle?

## Solutions

1. Ils ne jouent pas ensemble.  
2. Le silence  
3. En la lançant vers le haut.  
4. Un secret  
5. La lettre m



# JEU HAUT EN COULEUR

Vous ne devez pas lire les mots, mais vous devez dire les couleurs.

ROUGE  
BLEU  
JAUNE  
VERT  
ROUGE  
BLEU  
JAUNE  
VERT

BLEU  
JAUNE  
VERT  
ROUGE  
BLEU  
JAUNE  
VERT  
ROUGE

JAUNE  
VERT  
ROUGE  
BLEU  
JAUNE  
VERT  
ROUGE  
BLEU

VERT  
ROUGE  
BLEU  
JAUNE  
VERT  
ROUGE  
BLEU  
JAUNE

# LE RÔLE D'UNE VIE

Devenir mère, c'est une naissance  
Celle d'un petit miracle tant voulu  
Mais également celle d'une inconnue  
Saisie par l'amour, cette quintessence.

Devenir mère, c'est être débordée  
Le temps pour soi, presque un mirage  
Submergée par la routine et l'ouvrage  
Être envahie de douceur, de gaieté.

Devenir mère, c'est se perdre de vue  
Se détacher de la femme d'avant  
Pour se donner corps et âme à son sang  
Personnalité de soi révolue.

Devenir mère, source de réconfort  
Pas pour soi, mais pour ce petit être  
Pour les bobos, les peurs et le bien-être  
Le jour comme la nuit, nous sommes le fort.

Devenir mère, c'est multifonction  
Cuisiner, soigner, enseigner, aimer  
Nettoyer, rechercher et conseiller  
Les mamans ont toujours la solution.

Devenir mère, c'est extraordinaire  
Ce cadeau magnifique de la vie  
Même si nous avons besoin de répit  
Changer nos rôles en aucune manière.

Marilyn Paquet

Merci à Geneviève Huot d'avoir proposé ce texte.





# Activités de la semaine de la persévérance scolaire

Plusieurs activités ont été organisées le mois dernier dans le cadre de la Semaine de la persévérance scolaire.

Merci à tous ceux qui ont participé de près ou de loin!

Félicitations pour votre persévérance! C'est le secret de votre succès!

## Semaine de la Persévérance scolaire 10 au 14 février 2025

Lundi  
10 février

Haie d'honneur  
pour accueillir  
les élèves le matin



Mardi  
11 février

Tirages  
avec la roue de la  
persévérance



Mercredi  
12 février

Petits mots  
d'encouragement  
(Papillons de la  
persévérance)



Jeudi  
13 février

On s'habille en  
vert pour le jeudi  
Persévert!



Friends  
Speed dating

Vendredi  
14 février

**Journée  
pédagogique**

Conférence de  
Laurent  
Duvernay-Tardif



**Derrière chaque  
accomplissement,  
il y a de la  
persévérance.**

La persévérance fait  
toute la différence.



DU 10 AU 14 FÉVRIER 2025

LES JOURNÉES DE LA  
**PERSÉVÉRANCE  
SCOLAIRE**

#JPS2025

## Défi têtes rasées Leucan

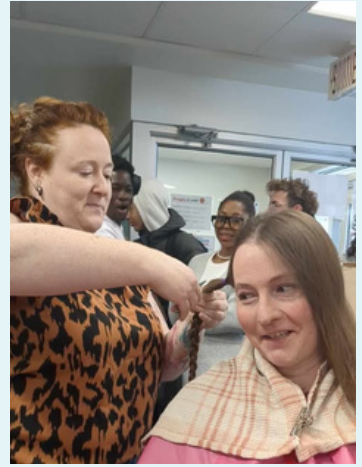
Jeudi le 27 février dernier a eu lieu le DÉFI TÊTES RASÉES AU CÉAN intitulé «CÉAN se rasant qu'on aide ». Nous avons deux élèves de la FGA, Ayden Bélanger et Christopher Ninh, qui se sont dévoués pour la cause et ont dit au revoir à leur chevelure!

Aussi, deux membres du personnel, Andréea Guay-Cloutier, technicienne en éducation spécialisée et Angèle Gareau-Pagé, technicienne en travaux pratiques, ont mis leur tête à prix, et ce, en plus de contribuer avec un don en argent. Une élève du CÉAN, Katy Casavant, qui avait déjà suivi un cours de coiffure, s'est proposée pour faire la coupe de cheveux. Nos deux courageuses enverront leur couette de 30cm pour faire un don de cheveux à la fondation DonEspoir Cancer.

C'est plus 1600\$ qui ont été amassés pour Leucan, organisme dont la mission est de favoriser le rétablissement et le mieux-être des enfants atteints de cancer et de leur famille par des services d'accompagnement et de soutien distinctifs et adaptés, à toutes les étapes de la maladie et de ses effets.

Bravo aux audacieux qui ont relevé le défi!

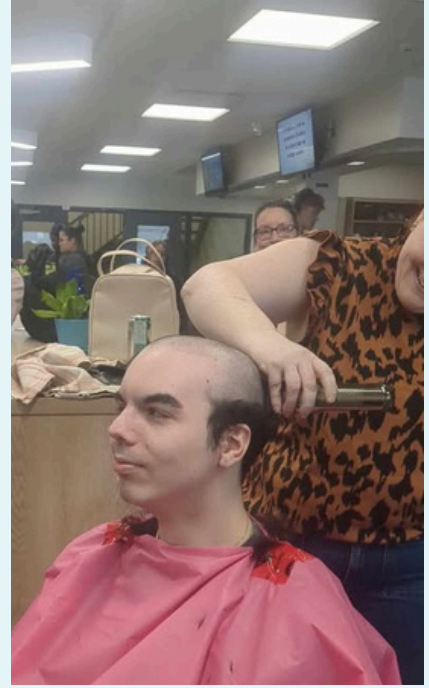




**DÉFI**  
 .....  
**TÊTES**  
**RASÉES**  
 .....  
 leucan 





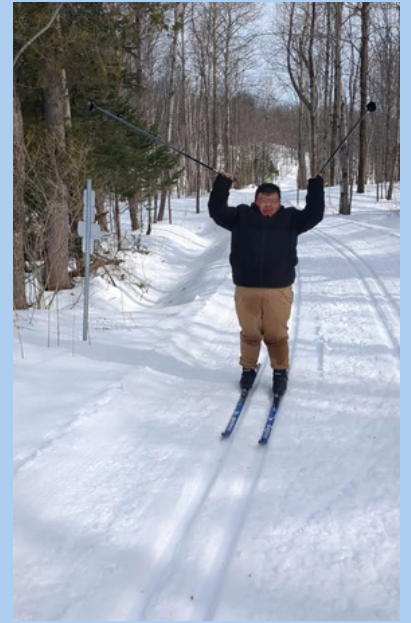


# Activités d'initiation "Ski/Snow" au Centre de plein air Lévis





# Activités d'initiation au Club ski de fond des Grandes Prairies





# Mur des artistes



Jade Beau-d



# Activité du midi au CÉAN:



*Atelier de fabrication de bijoux  
animé par Ayden Bélanger,  
un élève du comité étudiant.*



*Atelier beauté maquillage :  
Pénélope, une élève du CÉAN,  
a remporté le concours  
pour être le modèle  
pour un tutorat en maquillage.  
Elle s'est aussi méritée  
des produits de beauté  
d'une valeur de 50\$.*



*Merci à Mylène Pruneau d'avoir  
offert cette activité. Enseignante en  
anglais, Mylène a été maquilleuse  
professionnelle avant de se  
recycler dans l'enseignement.*