

# JOURNAL O'CÉAN

**UNE  
VAGUE  
D'INFORMATIONS  
ET DE  
DIVERTISSEMENT**



L'édition de novembre de votre journal a été un franc succès ! Nous n'avons reçu que de bons commentaires.

Pour cette deuxième édition , nous avons plusieurs nouveaux collaborateurs autant de la FGA que de la ED ainsi qu'une nouvelle rubrique !

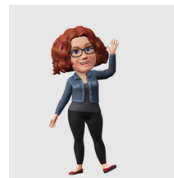
**Le  
CEAN  
en  
chiffres**

**470**  
Le nombre de  
nouvelles  
inscriptions à la  
rentrée de  
janvier

## **ENGOUEMENT POUR VOTRE JOURNAL ÉTUDIANT**

N'hésitez pas à vous impliquer et... bonne lecture!

Gaëlle et Mélanie,  
enseignantes en français



# Les créateurs

## Vide

Je suis athée en amour  
J'en étais un jour le prophète  
Si heureux, si preux  
si aimant, si aimé  
Tombée, une bombe me laissa dévasté  
En ruine, je rumine  
Chaque jour empli de colère  
Chaque jour empli de tristesse  
Chaque jour vide de joie  
Chaque jour vide d'amour

- Hissapel

Je dormirais sous les vagues de la toile percée  
À l'aube d'un goût amer du pain d'antan  
Sous la plage des milles lunes  
Attaché par des mains sans regard  
Isolé d'une fille monochrome  
Toutes les coquilles chantent maintenant en silence  
L'appel du repos.

- Maxim Bourgoin

## Divinités de l'Olympe

Avez-vous vu Apollon?  
J'aurais besoin d'une guérison.

Avez-vous vu Déméter?  
Comment elle laboure les terres.

Avez-vous vu Athéna?  
Pour m'aider au combat.

Avez-vous vu Hadès?  
Le nom que les démons connaissent.

Avez-vous vu Aphrodite?  
Avec elle, l'amour n'est pas un mythe.

Avez-vous vu Héphestos?  
Il ne peut pas attraper le tétanos.

Avez-vous vu Artémis?  
Elle est partie chasser le suisse.

Mais moi, m'avez-vous bien vue, moi  
Qui ai une inébranlable foi.

Karole-Anne Leblanc-Paquet

# Les créateurs

## Le rêve noir

par Stacy Bissa

Un jardin secret caché dans un grand manoir où, en ce jour, une petite fille orpheline qui s'appelait Alice arrive. Ce manoir était le lieu où Alice allait être hébergée en attendant qu'une famille vienne l'adopter. Le manoir était tellement grand qu'on pouvait s'y perdre. Il était enveloppé de plantes grimpantes, des fleurs et fruits de toutes les couleurs qui rendaient ce lieu magique. Alice, un enfant qui pouvait sembler normale, ne l'était pas. Elle avait le don de ressentir et d'absorber l'énergie des gens qui l'entouraient, ce qui, constamment, lui donnait l'envie de s'échapper sur le coup. Malgré le décès de ces parents, Alice faisait preuve de sagesse et arrivaient à surmonter des situations difficiles grâce à son ami imaginaire, Dolf, son soutien émotionnel.

Soudainement, la foudre frappa à la fenêtre de sa chambre ce qui fit un ravage autour d'elle. La peur se faisait ressentir dans ses yeux et au même moment, Alice constata une blessure au doigt causée par la vitre brisée et, comme par magie, une goutte de sang, ouvrit soudainement sa garde-robe brutalement. D'une certaine façon, il surgit une forte lumière qui aveuglait la petite fille prise au dépourvu et aussitôt : une noirceur totale!

À l'intérieur, on y retrouvait un monde déformé de la réalité et qui envisageait la mort, la peur venant du monde obscur. Le sang au sol s'était transformé en un fil rouge comme pour lui guider le chemin.

Bien qu'il soit raide, seule une goutte de larme venant d'une âme pure pouvait le détruire. Inconsciemment, Alice se sentait attirée, même hypnotisée. Que pouvait-elle faire ? En un instant, la corde s'enroula autour de sa taille. En étant consciente, la petite fille tira à son tour pour se débattre de cette emprise. On assistait à une tire à la corde. Mais rien de tel une pouvait détruire cette chose.

En voulant s'agripper, Alice lâcha un cri épouvanté avant de se faire tirer dans sa garde-robe.

Subitement, un univers parallèle à celui vu avec ses yeux avait complètement changé. Ce soleil qui illumina ce paradis, ces fruits juteux, cette paix et ce bonheur qui ne pouvaient qu'être un rêve pour Alice. Où était-elle cette paix?

Assise sur une colline, la petite fille glisse dans un champ de fleurs et puis, Plouf! De l'eau. Alice pensait se noyer, mais elle s'était rendu compte qu'elle était sous la pluie. Elle retournant ainsi se coucher.

# Les créateurs

## Pauvre et patient

Acrostiche par Karole-Anne Leblanc-Paquet

Ceux qui se présente devant chez toi 9  
Qui n'ont jamais vécu sous un toit 9  
Abandonnent toutes idées de richesse 9  
Ne sont pas du tout dans la détresse 9  
Gagnent beaucoup en générosité 9  
Jamais ne voudront t'humilier. 9  
Ceux qui choisissent plutôt la luxure 9  
Qui ne guérissent pas bien leurs blessures 9  
Gagnent largement en amertume 9  
N'abandonnent aucune de leur coutume 9  
Jamais ne sortiront de la brume. 9  
  
Tout ce qui a pu lui arriver 9  
Vient à lui sans qu'il aille demander 9  
À première vue, la belle modestie, 9  
Point d'appui de tout son mode de vie 9  
A très peu d'importance pour certains 9  
Qui ne veut que manger un festin 9  
Sait-tu tout ce qu'un humain encaisse 9  
Attendre dehors que la tempête cesse 9  
  
C'est l'argent qui nous aveugle tous 9  
Toujours est-il que ça nous repousse 9  
L'impatience de voir tout ces gros pègres, 9  
De les voir nous rendre salement aigres 9  
Gagner le dédain de tout ces gens 9  
Qui ne sont pas du tout bienveillants 9  
Fait énormément partir l'angoisses 9  
Perdre toute ma foi en la paroisse 9



### Philippe Laprise

Philippe Laprise, qui a une carrière en humour reconnue et deux one man show à son actif, est aussi le fondateur de la fondation *Complètement TDAH*. Cet humoriste né en 1976 a commencé à faire de l'improvisation dès le secondaire. Il a été diplômé de *L'École de l'humour* à Montréal en 2002.

Il brûle les planches lors de prestigieux festivals d'humour comme le *Gala ComediHa!*. Son ascension rapide dans l'industrie québécoise de l'humour lui permet de remporter de nombreux prix dont celui de "Spectacle de l'année" au *Gala des Oliviers* en 2016.

Il obtient plusieurs contrats en tant que comédien, animateur et chroniqueur. Son rôle le plus connu est celui dans l'émission *Vrak la Vie à Vrak Tv*.

En 2018, après avoir reçu lui-même un diagnostic de TDAH, il lance sa fondation dont l'objectif est de soutenir les enfants et leur famille qui vivent avec une TDAH.

Il est présentement en tournée avec son spectacle *Pourquoi pas?*

-Stéphanie Jean



# Qu'en penses-tu?

## La fin des voitures à essence?

Les voitures à essences sont un des grands facteurs de pollution dans le monde. Avec le réchauffement climatique qui ouvre les yeux des gens, cela aide à l'annonce de François Legault en 2022 qui était qu'il voulait arrêter la vente de véhicules à essence dès 2035. Personnellement, je n'y crois pas. Après tout pensez-vous vraiment que le Québec va réussir à mettre fin à la vente de ces véhicules dès 2035?

Pour commencer, je ne crois pas que le Québec a assez de structures en place pour pouvoir soutenir un tel projet. Par exemple, si on arrêta d'utiliser des voitures à essence, il faudrait utiliser des voitures électriques. Pour rendre cela possible, il faudrait au moins que 35% des stationnements des bâtiments multilogements soient équipés de chargeurs électriques pour ces véhicules. Ce qui est équivalent à 600000 places de stationnements, cela est sans compter les places requises pour les bâtiments privés. Ces statistiques ont été données par le site du gouvernement du Canada, il nous donne aussi le budget attribué qui est de 628 millions de dollars pour les stationnements.

Deuxièmement, les voitures électriques ne sont pas prêtes pour les températures hivernales du Québec. Par exemple, il est facile de comprendre pourquoi l'un des ennemis principaux de ces voitures est le froid avec les statistiques que je vais vous donner. Pour commencer, les batteries ont beaucoup de difficulté avec le froid, car à partir de  $-15^{\circ}\text{C}$  les batteries de ces véhicules peuvent perdre jusqu'à 50% de l'autonomie de leur batterie. De plus, il faut préchauffer un véhicule électrique pendant 20 à 30 minutes avant de partir en hivers, ce qui n'est pas idéal si tu es en retard ou si un imprévu arrive.

Finalement, la dernière raison pour laquelle je ne crois pas que le Québec va réussir à arrêter de vendre des véhicules à essence dès 2035 est à cause de l'aide financière. Par exemple, le gouvernement aide les citoyens qui veulent une voiture électrique en leur donnant de l'argent. Le montant fourni par le gouvernement est de 7000\$, mais certains modèles vont jusqu'à 73000\$. Ce qui rend l'acquisition de ces véhicules pratiquement impossible pour la plupart des citoyens québécois. Par exemple, la voiture électrique la moins coûteuse est une «Darcia Spring» qui coûte 30740\$ pour un véhicule chinois. Même si ce véhicule est sur un autre continent, il est déjà bien moins coûteux de le mettre dans un avion et le faire transporter à l'autre bout du monde que d'en acheter une qui est déjà au Canada dans un concessionnaire. Ce qui n'est toujours pas comparable à un véhicule de l'année qui est à essence. Comme une «Honda Civic» ou une «Kia Forte» qui coûtent dans les alentours de 24000\$-31000\$.

Pour conclure, je ne crois pas que l'objectif qui a été mis en place est réaliste. À cause des problèmes que je vous ai montrés dans mon texte. Comme les températures hivernales ou la faible aide gouvernementale donnée pour les acheteurs de véhicules électriques. Bref même si je ne crois pas que ça réaliste, je serais quand même intéressé d'entendre votre opinion sur le sujet. Après tout, pensez-vous que 2035 est un objectif réaliste?

par Maxime, élève de 5e secondaire

# Chronique sportive

---

Les 18 semaines de saison régulière sont derrière nous, les trois premières rondes des séries et le Pro Bowl aussi, c'est maintenant le temps du plus gros match de l'année, c'est le temps du SuperBowl!

Après quelques surprises lors des séries dans la conférence du Nord, les favoris du NFC les 49ers de San Francisco se retrouvent en grande finale de la NFL pour la première fois depuis 2020. Leurs adversaires, les mêmes que lors de leur dernière participation les Chiefs de Kansas City. Après être allé voler deux matchs à Buffalo et Baltimore respectivement, la troupe de Andy Reid est prête à devenir la première équipe depuis Tom Brady et les Patriots en 2002-03 à remporter 2 championnats consécutifs.

De l'autre côté Brock Purdy et Christian McCaffrey ont connu une saison incroyable avec l'aide de George Kittle et de la défense menée par Nick Bosa, les 49ers sont à la recherche de la revanche et espèrent remporter un premier Super Bowl depuis 1995!

Manquez pas ça, dimanche 18h30!

Will Soares-Laplante

# Il s'en passe des choses !

## Marche Pierre Lavoie

Quelque 52 personnes du CÉAN ont accepté l'invitation lancée par Pierre Lavoie le 13 octobre dernier. Nous avons effectué un trajet de 5 kilomètres dans le quartier afin de relever le défi! C'est grâce à Patrick Lemay si nous ne nous sommes pas égarés, c'était notre guide.

Cette Grande Marche se déroulait simultanément dans plusieurs grandes villes du Québec : Rimouski, Trois-Rivières, Québec, Montréal, Saguenay, ... Plus de 92 533 personnes ont fait l'exercice : avec des amis (es), des membres de leur famille, leur chien, en poussette, en marchette bref, nous étions tous à l'extérieur par cette belle journée ensoleillée.

Pourquoi Pierre Lavoie organise une marche? Afin de sensibiliser les gens à des saines habitudes de vie. En effet, pratiquer une activité physique est un traitement efficace contre certaines maladies! Prendre l'air permet de libérer des hormones du bonheur dans ton cerveau, de te garder en forme, de faire une activité 0 écran et c'est prescrit par les médecins de famille.

Qui est Pierre Lavoie? C'est un triathlète amateur canadien originaire originaire du Saguenay. C'est un spécialiste du Ironman. Deux de ses quatre enfants ont succombé à une maladie rare : l'acidose lactique : Laurie (1993-1997) et Raphaël (1998-1999). Ce sont ses qualités de persévérance et de discipline aux courses Ironman qui l'ont aidé à surmonter le décès de ses deux enfants.

Pierre Lavoie a à cœur la santé des jeunes, il veut les faire bouger. Depuis 1990, il nous lance des défis à relever : course à relais à vélo entre Québec et Montréal, le Grand défi des cubes énergie dans les écoles du Québec, Fais ton kilomètre avec Pierre et la Grande Marche ne sont que quelques exemples d'activités qu'il nous propose chaque année.

À vous de saisir les occasions! Et à l'an prochain!

Isabelle Caron



# Les maths, c'est sérieux

## Jeu mathématique par Olivier et Pascal

1. Chaque joueur détient un tableau.
2. Le premier joueur lance 2 dés et inscrit les résultats dans les cases de dés.
3. Celui-ci doit ensuite déterminer le signe(+/-) du premier lancé et s'il souhaite multiplier, additionner ou soustraire le deuxième lancé de l'équation.
4. Le résultat de cette équation doit être inscrit dans la colonne "résultat".
5. Le deuxième joueur doit faire de même et un nouveau tour débute alors.
6. Les résultats des équations doivent être additionnés ensemble mentalement et cette somme ne doit jamais dépasser 100, au risque de devoir recommencer à 0.
7. Le gagnant se trouve être le premier joueur qui réussit à atteindre la somme de 100.

TOUR RÉSULTAT	+/-		X/+/-		TOUR RÉSULTAT	+/-		X/+/-	
1					1				
2					2				
3					3				
4					4				
5					5				
6					6				
7					7				
8					8				
9					9				
10					10				



## *Pierre-Philippe Paquette*

QUI EST-IL?

Par Gabriel Rousseau



Pierre Philippe Paquette, 45 ans, est directeur adjoint au Centre d'éducation des adultes des Navigateurs, aussi appelé CEAN. Pierre-Philippe est né à Québec et vit désormais dans le coin de Charlesbourg. Monsieur Paquette, après le cégep, a étudié à l'Université des Hautes études commerciales (H.E.C.) à Montréal et à l'Université Laval en administration et en finance. Il a maintenant trois enfants.

Sa première apparition sur le marché du travail était pour un emploi d'été chez Provigo où il travaillait (probablement au salaire minimum) du lundi au vendredi. Ensuite, après ses études à l'université, il décide d'aller porter son CV à la Banque Nationale. Maintenant, il travaille ici au CEAN, avec une surprenante paye, loin de celle de son premier emploi. Comme quoi, les études, ça paye bien au fil du temps.

Dans notre école, son travail est de subvenir aux besoins des élèves comme avoir de bonnes chaises dans les classes. Il doit aussi gérer les petits pépins au quotidien. S'il y a un dégât d'eau, c'est lui qui vérifie s'il faut faire venir un plombier. Il s'assure aussi que les règles qu'on connaît tous soient respectées correctement. En fait, il s'occupe de tout ce qui n'est pas pédagogique.

D'un point de vue plus personnel, Pierre-Philippe est aussi un adepte de course à pied et de l'entraînement physique. Il aime aussi regarder des films la fin de semaine pour relaxer. Il apprécie entre autres les films historiques comme Il faut sauver le soldat Ryan, Fury le tank et tout ce qui touche à la réalité. Mais il ne raffole pas beaucoup des films de science-fiction avec des superhéros. Comme il le dit: « Ce n'est pas assez réaliste et concret, parce qu'on ne peut pas se dire que ça aurait pu arriver ou que ça peut arriver en vrai. »

Pour conclure, notre directeur adjoint est un homme qui adore la paperasse et qui est très sociable et ouvert d'esprit.

## Calendrier Février

**12 au 16 février: Semaine de la persévérance scolaire**



**13 février: Initiation au ski alpin et surf des neiges**

- Quand: 12h à 15h30

**14 février: St-Valentin**



- Vente de roses
- Distribution du courrier du coeur
- Roulette de présence en classe

**20 février: Gala Méritas**



**22 février : Activité hivernale**

- Quand: 9h à 12h30
- Où: Sentiers La Balade
- Quoi: Ski de fond, Fat bike, raquette



## ***Calendrier Mars***

### **13 mars 2024: Kiosque de prévention/sensibilisation**

- Sur l'heure du dîner, 12h40 à 13h30
- Dans le cadre de la *Semaine nationale de la lutte contre l'exploitation sexuelle*

### **20 mars: Kiosque de sensibilisation à l'homophobie et à la transphobie**

- Sur l'heure du dîner, 12h40 à 13h30