

Info-Parents

Mars 2025



Dates importantes à venir...

- 10 mars : journée pédagogique
- 11 mars : remise des méritas de la 2^e étape dans les classes
- 14 mars : publication du bulletin de la 2^e étape sur Mozaïk
- 17 au 21 mars : Semaine de la prévention de la violence et de l'intimidation dans les écoles
- 19 mars, 18h30 : séance du Conseil d'établissement
- 22 mars, 16h : Mini-matches et prestation de la chorale au Remparts de Québec
- 28 mars : journée pédagogique



Mot de la direction

Chers parents,

La semaine de Relâche étant maintenant derrière nous, nous entamons le dernier droit de l'année scolaire 2024-2025. Nous espérons que vous avez profité de cette période de repos pour faire le plein d'énergie en famille.

Les prochaines semaines défileront à une vitesse folle et les élèves poursuivront leurs apprentissages au fil de la troisième et dernière étape. Nous tenons à vous remercier, chers parents, pour votre collaboration. Ce travail de concertation est précieux, car il permet à vos enfants de vivre des belles et grandes réussites quotidiennes.

Julie Lessard

Directrice

Rencontre de parents - 2^e étape

Dans la semaine du 10 mars, vous recevrez une communication de la part du titulaire de votre enfant. Celle-ci vous précisera si ce dernier souhaite vous rencontrer ou non pour discuter du cheminement de votre enfant. Les rencontres auront lieu dans les semaines du 17 ou du 24 mars 2025. N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec lui/elle ou avec les autres intervenants impliqués.

Reprise des journées de tempête

La journée du jeudi 13 février 2025 sera reprise le jeudi 17 avril 2025 : ce sera un jour 3.
La journée du lundi 17 février 2025 sera reprise le mardi 22 avril 2025 : ce sera un jour 5.

Période d'inscriptions pour la maternelle 4 ans et le Passe-Partout

Les inscriptions pour la maternelle 4 ans et le Passe-Partout pour 2025-2026 se déroulent du 10 au 21 mars 2025. Vous pouvez consulter tous les détails via le site Internet du CSSDN, [section Inscription scolaire](#). C'est le 25 mars que vous recevrez des nouvelles, à savoir si votre enfant sera admis ou non dans le groupe.

Période d'inscription pour le service de garde

La période d'inscription au service de garde se déroulera du 28 mars au 11 avril. L'enfant doit d'abord avoir été inscrit à l'école pour que le lien de l'inscription au service de garde soit accessible. Si vous avez des questions concernant l'inscription au service de garde, vous pouvez consulter ce [procédurier](#).

Semaine de la prévention de la violence et de l'intimidation dans les écoles

L'école est au cœur de la vie des familles du Québec et de l'ensemble de notre société. Elle est un lieu d'apprentissage, mais aussi un espace où se construisent les relations et les valeurs qui nous rassemblent. Pour que chaque personne puisse évoluer dans un milieu sain et sécuritaire, il est essentiel de promouvoir le respect et de ramener la culture du civisme dans nos écoles. Ces principes permettent de prévenir des situations de violence et d'intimidation.

C'est dans cet esprit que le ministère de l'Éducation lance la première Semaine de la prévention de la violence et de l'intimidation dans les écoles, qui se tiendra du 17 au 21 mars sur le thème « **Renforcer le respect et le civisme dans nos écoles** ». Elle a pour objectif de favoriser le développement de relations interpersonnelles harmonieuses et respectueuses ainsi que de stratégies favorisant l'adoption de comportements empreints de civisme qui contribuent au bien-être de tous.

Cette semaine sera en outre marquée par un temps d'arrêt dans toutes les écoles du Québec, qui offrira aux élèves un moment de réflexion et de discussion sur ces importants sujets. Des balados, des ateliers et différents outils/ressources seront également présentés aux parents.

- ✓ Lundi 17 mars : Lancement de la Semaine et temps d'arrêt dans toutes les écoles du Québec
- ✓ Mardi 18 mars : Journée pour le personnel scolaire
- ✓ Mercredi 19 mars : Journée pour les élèves
- ✓ Jeudi 20 mars : Journée pour les parents
- ✓ Vendredi 21 mars : Journée de mobilisation axée sur la collaboration école-famille-communauté

La violence et l'intimidation, c'est tolérance zéro, à l'école comme à la maison. Ensemble, prenons nos responsabilités pour promouvoir le respect et le civisme dans toutes les écoles du Québec!

Passation d'un questionnaire auprès des élèves

Nous souhaitons vous informer qu'au cours des prochaines semaines, nous prévoyons faire passer le *Questionnaire sur la sécurité et le bien-être dans les écoles (QSVE-BE)* aux élèves du primaire de la 1^e à la 4^e année. Ceci nous permettra de connaître la perception que nos élèves ont de ces sujets afin de tenir compte de leur opinion dans nos interventions. Ce questionnaire électronique sera rempli par les élèves au cours d'une période de classe ainsi que par les membres du personnel de manière complètement anonyme. Cette collecte d'information s'inscrit dans le cadre de l'obligation légale des écoles d'évaluer leur Plan de lutte contre la violence. Ces questionnaires constituent des outils pédagogiques mis à la disposition des écoles pour guider leurs interventions. Les données recueillies serviront également à un projet de recherche mené sous la direction du professeur François Bowen de l'Université de Montréal. Il s'agit d'un projet de recherche approuvé par le comité d'éthique universitaire désigné par la loi. Pour toute question à ce propos, veuillez communiquer avec l'école. Merci de votre habituelle collaboration!

Trousses éducatives pour les routines familiales

En collaboration avec le Conseil d'établissement, mesdames Urika Allen et Julie Deschamps, TES au pavillon des Prés, ont construit des trousse éducatives destinées aux parents et aux familles. Nous en avons actuellement deux de disponibles sur le thème des routines familiales. Ces dernières sont d'ailleurs constamment en circulation. Les trousse comportent des outils pratiques (modèles, séquences, etc.), des ressources éducatives, des jeux et livres, des articles et des capsules vidéo.

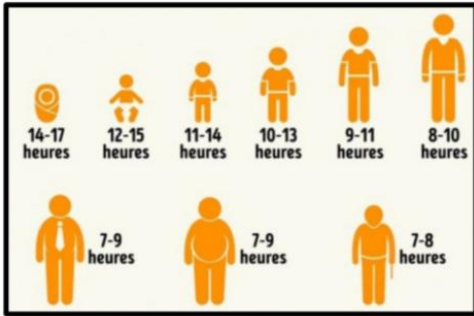
Le sommeil Une routine essentielle

La routine du dodo aide votre enfant à calmer peu à peu son corps et son esprit. Un sommeil suffisant, en nombre d'heures et en qualité, est essentiel à la santé physique et mentale. Il aide au développement de votre enfant et à ses apprentissages.



Bien dormir permet à votre enfant de:

- de renforcer ses apprentissages, sur le plan tant du langage que des habiletés motrices, des informations apprises et des stratégies pour résoudre un problème;
- de mieux utiliser son raisonnement logique;
- de mieux gérer ses émotions;
- de rester alerte pendant la journée;
- de se concentrer davantage et plus longtemps;
- d'être plus créatif;
- d'avoir plus d'énergie tout au long de la journée;
- d'entretenir et de maintenir de bonnes relations avec les autres;
- de bien se développer sur le plan physique;
- de renforcer son système immunitaire.



<https://sante-dr.net/actualites/2023/3/5/duree-de-sommeil-ideale-selon-lage>

La gestion du temps d'écran

Nous ne pouvons parler des routines familiales sans soulever l'importance de la gestion du temps d'écran. Voici deux outils très intéressants. Bonne découverte!



Une seconde trousse sur le thème de l'autonomie est actuellement en production. Nous vous en informerons dès qu'elle sera disponible pour les prêts.

Guide d'autosoins de la Santé publique

Afin d'aider notre population à mieux gérer sa santé, la Santé publique vous invite à consulter, les [guides d'autosoins](#). Révisés par le corps médical et les professionnels de la santé, ces guides offrent des conseils pratiques pour se soigner à domicile et couvrent diverses affections courantes. De plus, des codes QR y sont intégrés pour faciliter la prise de rendez-vous et l'accès aux guides.

- [Fièvre chez l'enfant](#)
- [Grippe \(influenza\)](#)
- [Mal de gorge](#)
- [Rhinite](#)
- [Rhume](#)
- [Toux](#)
- [Constipation adulte](#)
- [Constipation enfant](#)
- [Douleur musculosquelettique](#)
- [Hémorroïdes](#)
- [Tique / Maladie de Lyme](#)

Vous pouvez également consulter et partager d'autres outils disponibles :

- [Conseils santé](#) (en cours de bonification)
- [Fiches santé individuelles du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal](#)
- [Alternatives à l'urgence](#)
- [Aide à la décision](#) - Si vous avez des symptômes d'infection respiratoire ou de la gastro-entérite
- [Pour protéger votre santé et celle des autres des maladies respiratoires infectieuses](#)
- [Gestes simples pour limiter la transmission des maladies infectieuses](#)

À l'école de l'Épervière,
on **grandit**, on **s'épanouit**, on **réussit**!