# MENU ESLE

| Semaine commençant le | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1-5 Sept<br>29-3 Oct<br>27-31 oct<br>24-28 Nov<br>5-9 Janv<br>2-6 Fév<br>2-6 Mars<br>30-3 Avril<br>27-1 Mai<br>25-29 Mai | Soupe | Alphabet et tomates | Anneaux et poulet | Étoiles et tomates | Soupe aux légumes | Orge et bœuf |
| | # 1 | Filet de poulet | Pâte aux boulettes avec sauce marinara | Lasagne | Pâté chinois | Casserole au bœuf |
| | # 2 | Poisson pesto | Sandwich végé | Goberge pané | Poulet au beurre | Vol-au-vent au poulet |
| | Froid | Salade césar au poulet | Ciabatta au jambon | Wrap rosbif | Croissant au thon | Assiette assortie |
| | Dessert | Galette au gruau | Carré aux Rice Krispies | Gâteau au jello | Carré au caramel | Galette aux carottes |
| 8-12 Sept<br>6-10 Oct<br>3-7 Nov<br>1-5Déc<br>12-16 Janv<br>9-13 Fév<br>9-13 Mars<br>6-10 Avril<br>4-8 Mai<br>1-5 Juin | Soupe | Anneaux et bœuf | Crème de brocoli | Riz et poulet | Nouilles et tomates | Crème de navet |
| | # 1 | Pennes sauce rosée Saucisses italiennes douces | Poulet teriyaki | Ragoût de boulettes | Hamburger au poulet | Saucisses BBQ |
| | # 2 | Gratin au poulet | Pâté mexicain | Pain au saumon | Burritos | Bâtonnet de poisson |
| | Froid | Kaiser 2 viandes (jambon/pepperoni) | Panini végé | Salade du chef | Croissant au rosbif | Sous-marin au poulet effilochée |
| | Dessert | Gâteau framboisier | Pouding aux fruits | Pouding au chomeur | Galette à la Vanille | Gâteau marbré |
| 15-19 Sept<br>13-17 Oct<br>10-14 Nov<br>8-12Déc<br>19-23 Janv<br>16-20 Fév<br>16-20 Mars<br>13-17 Avril<br>11-15 Mai<br>8-12 Juin | Soupe | Étoiles et poulet | Alphabet et tomates | Anneaux et bœuf | Soupe au chou | Crème de carottes |
| | # 1 | Macaroni | Croquettes de poulet | Spaghetti | Sous-marin pizza | Pain de viande |
| | # 2 | Burger filet de poisson | Porc aigre doux | Sauté végé | Général tao | Porc aux légumes |
| | Froid | Salade césar au poulet | Croissant rosbif | Wrap à la dinde | Sous-marin jambon | Assiette froide |
| | Dessert | Gâteau aux carottes | Trottoir aux fruits | Tarte au fromage | Galette aux bananes et choco | Gâteau aux dattes |
| 22-26 Sept<br>20-24 Oct<br>17-21 Nov<br>15-19 Déc<br>26-30 Jan<br>23-27 Fév<br>23-27 Mars<br>20-24 Avril<br>18-22 Mai<br>15-19 Juin | Soupe | Soupe aux légumes | Crème de poulet | Alphabet et bœuf | Riz et tomates | Crème de légumes |
| | # 1 | Poulet parmigiana | Hamburger | Pizza | Steak haché | Pâté à la viande |
| | # 2 | Jambon à l'érable | Lasagne végé | Filet de Goberge | Sandwich au poulet chaud | Fajitas |
| | Froid | Salade aux œufs | Sous-marin club | Croissant au jambon | Sandwich poulet / canneberges | Panini à la dinde |
| | Dessert | Gâteau à la vanille | Gâteau à la mélasse | Muffins aux fruits | Carrés aux fruits | Gâteau aux bananes |

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 54 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSSDN. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !

## 2025-2026

**Menu du jour** : 7,75$
(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

**PAIEMENT** : Argent ou Carte débit

**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques
**BREUVAGE INCLUS**.
Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**Comptoir à sandwicherie, disponible tous les jours (non inclus** dans la carte repas)

## CARTE REPAS

Carte 10 repas : **77,50$**
Carte 20 repas : **150,00$**
Achat en ligne seulement
**bergerontraiteur.ca .**
- Valide pour le menu du jour seulement
- **Non remboursable, Non transférable**
-Doit être utilisée durant l'année


BERGERON TRAITEUR

**Au plaisir de vous servir!**

Tél: 1 (418) 228-1112
sans frais 1-855-955-1112
Site internet : bergerontraiteur.ca
Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com