



INFO-PARENTS

Février 2024

École secondaire de l'Horizon

200, rue Arlette-Fortin
Lévis (Québec) G6Z 3B9

Coordonnées

Téléphone : 418 834-2320

Télécopieur : 418 834-2326

Courriel : horizon@cssdn.gouv.qc.ca

Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/horizon>

 [Suivez-nous sur Facebook](#)

 [Suivez-nous sur Instagram](#)

Le prochain conseil
d'établissement sera le
mercredi 13 mars 2024 à
18 h 30 à l'école.

À tous les parents des élèves de l'école secondaire de l'Horizon

Bonjour,

Voici notre Info-parents du mois de février 2024, bonne lecture! Prenez le temps de bien le lire pour être informés de ce qui se passe dans l'école de votre enfant.

Remplacement des enseignants absents

En ce moment, nous avons 2 postes d'enseignants à temps complet à combler. La recherche d'enseignants remplaçants représente un défi constant, une quête où l'urgence se mêle à la nécessité de maintenir la continuité de l'enseignement des programmes. Cette difficulté peut susciter des inquiétudes chez les parents, soucieux du bien-être et de la progression académique de leurs enfants. Cependant, nous tenons à assurer les parents que chaque effort est déployé pour résoudre cette problématique de manière efficace et responsable. Notre engagement envers l'éducation des élèves demeure notre priorité, et nous travaillons pour garantir un environnement d'apprentissage stable et enrichissant.

Opération choix de cours 2023-2024

Les inscriptions sur le portail parents Mozaïk vont bon train, 86% de nos élèves sont inscrits pour la prochaine année. L'opération des choix de cours suivra dans la semaine du 12 février. Vous recevrez toutes les informations nécessaires par courriel prochainement.

Accueil d'un chien MIRA en entraînement en 2024-2025

Un enseignant a le désir d'accueillir un chien MIRA en entraînement pour la prochaine année scolaire. Je dois m'enquérir par écrit des contraintes de santé des élèves reliées à la présence d'un animal d'assistance ou d'entraînement. Si votre enfant a une allergie sévère aux chiens, vous devez nous remettre un rapport médical démontrant le problème de santé important et indiquant les limitations.



Changements au Conseil d'établissement

Deux membres parents, Madame Marie-Hélène Demers ainsi que Madame Dominique Turcotte, ont démissionné de leur poste au conseil d'établissement pour des raisons personnelles. Comme le prévoient nos règles de régie interne, les membres parents ont désigné les personnes pour combler les deux postes vacants. Ainsi, Madame Marie-Claude Paquet et Madame Florence Genety ont accepté les remplacements. Nous leur souhaitons la bienvenue au CE. De plus, le départ en congé différé de Madame Manon Drouin, enseignante, laisse son poste vacant au CE. L'assemblée des enseignantes et des enseignants déterminera le ou la remplaçante.

Disponibilité des relevés fiscaux - Sports parascolaires

Les relevés fiscaux 2023 pour les élèves inscrits aux sports parascolaires seront disponibles sur Mozaik d'ici le 16 février.

Journées de la persévérance scolaire – 12 au 16 février.

Les 2 dernières pages de l'Info-parents concernent les journées de la persévérance scolaire du 12 au 16 février.

Saisissez l'opportunité de la Formation professionnelle des Navigateurs

En tant que parents, votre rôle est crucial dans l'accompagnement de votre enfant afin de trouver le parcours qui lui apportera un épanouissement complet. Aujourd'hui, la formation professionnelle est plus pertinente que jamais. En plus d'être gratuite, elle offre des chemins d'apprentissage pratiques, axés sur des compétences spécifiques et adaptés aux besoins du marché du travail actuel.

Pourquoi choisir la Formation professionnelle des Navigateurs?

- **Diversité des programmes** - Avec plus de 25 programmes d'étude dans des domaines variés comme l'administration, le commerce, l'électrotechnique, la mécanique, la construction, la santé, l'esthétique, et plus, votre enfant a l'embaras du choix.
- **Centres spécialisés** - Nos 5 centres de formation professionnelle sont équipés pour offrir une expérience d'apprentissage immersive et concrète, ancrée dans la réalité professionnelle.

- **Un pied en entreprise** – La majorité des programmes permettent d’effectuer des stages ou se déroulent en alternance travail-études.
- **Carrières prometteuses** - Les programmes sont conçus pour préparer les élèves à des carrières enrichissantes, offrant de très bons salaires, mais ils proposent aussi de continuer ses études dans le supérieur.
- **Entrepreneuriat** – Votre enfant a toujours rêvé d’être son propre patron en reprenant l’affaire familiale ou en démarrant la sienne? Nos programmes sont la porte ouverte pour ce projet.

→ En savoir plus sur la Formation professionnelle des Navigateurs : taformation.ca



Besoin d’aide?

Votre enfant a des questions ou veut des réponses concrètes? Invitez-le à consulter la conseillère ou le conseiller d'orientation de son école. Il peut également participer à l'expérience Élève d'un jour. Cette activité lui permettra d’être en immersion dans un programme de la FPN, offrant ainsi une perspective tangible sur le domaine d'intérêt.

Dates importantes

- ◆ 16 février : Journée pédagogique
- ◆ 23 février : Fin de la 2^e étape
- ◆ 29 février : Soirée de rencontres de parents-enseignants
- ◆ 4 au 8 mars : Semaine de relâche
- ◆ 11 mars : Reprise de la journée de tempête du 10 janvier (jour 7).

L’équipe de l’école secondaire l’Horizon vous remercie de votre précieuse collaboration,


 Jérôme Croteau
 Directeur

MISEZ SUR LES ASPIRATIONS PROFESSIONNELLES DE VOS JEUNES!



C'EST QUOI, LES ASPIRATIONS PROFESSIONNELLES?

Une aspiration professionnelle consiste en un intérêt durable et une volonté de s'investir vers un but futur. Les aspirations renvoient à la façon dont les jeunes se projettent vers l'avenir.



POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Il sera plus facile pour un(e) jeune de persévérer dans son cheminement scolaire s'il ou elle a un but à atteindre, et ce, même si l'objectif change ou évolue dans le temps.



COMMENT LES AIDER?

Toutes les personnes qui gravitent autour des jeunes peuvent exercer une influence positive sur eux, à commencer par les parents. Cette fiche contient une série de trucs et conseils pour vous guider dans ce rôle.

DES ATTITUDES GAGNANTES POUR LES PARENTS

Inspiré de : *Marlène Lebreux. « Orientation 101 pour parents : accompagner son enfant dans son choix de carrière. »*

- + Prêcher par l'exemple**
Soyez un modèle pour votre jeune : terminez les tâches, valorisez les études, fixez-vous des objectifs, persévérez, trouvez des solutions aux problèmes, etc.
- + Explorer**
Accompagnez votre jeune dans sa découverte du marché du travail, que ce soit en lui partageant votre vécu ou en lui proposant des lectures, visites et autres occasions de découvertes.
- + Révéler le jeune à lui-même**
Vous connaissez votre jeune et vous pouvez donc l'aider à clarifier ses intérêts, ses talents et ses valeurs.
- + Tolérer l'incertitude**
Il est normal et sain que votre jeune change d'idée, explore des domaines totalement à l'opposé les uns des autres, qu'il ou elle veuille être médecin un jour et vedette de la chanson l'autre jour.

UNE BONNE COMMUNICATION : LA CLÉ DU SUCCÈS

PRENDRE LE TEMPS D'EN PARLER...

Une bonne écoute permettra à votre jeune de mettre en perspective et de définir plus précisément ses intérêts, les enjeux qui lui tiennent à cœur, ses aptitudes et sa vision de son avenir. N'hésitez pas à lui **poser des questions ouvertes** pour l'aider à se connaître davantage, sans toutefois l'inonder de questions. Il est important de laisser au jeune le temps de réfléchir à ses réponses et de l'inviter à vous parler authentiquement de ce qu'il vit.

Ces discussions devraient aussi permettre de relativiser l'incertitude du jeune : c'est normal de ne pas encore savoir exactement à quoi ressemblera leur plan de carrière!

...DE MANIÈRE POSITIVE!

Les parents ont un rôle unique à jouer pour renforcer l'estime de soi de leurs enfants. Faites-lui part de vos observations quant à ses aptitudes et traits de personnalités, par exemple à partir de ses réussites sportives ou scolaires, sa capacité de faire des efforts devant les difficultés, son engagement dans des activités parascolaires, ses compétences développées dans le cadre de son emploi étudiant, etc.

- + Mettre l'accent sur le **positif**
- + Formuler des **critiques constructives**
- + Accompagner le jeune dans sa capacité à **trouver ses forces**
- + Fixer des **attentes réalistes** et claires

QUELQUES MYTHES À DÉBOULONNER

Inspiré de : *Hélène Poulain. Academos. « 5 mythes à propos du choix de carrière ».*

01.

« Lorsqu'on choisit une carrière, c'est pour la vie »

Votre enfant peut vite se sentir bloqué et enfermé s'il croit qu'un simple choix aura un impact aussi déterminant sur le cours de sa vie. Il doit savoir qu'il sera toujours possible de changer d'idée. Aidez-le à dédramatiser.

02.

« Il y a seulement UN métier qui est fait pour chaque personne »

Les gens sont amenés à changer plusieurs fois de métier au cours de leur carrière et une personne développe ses intérêts professionnels tout au long de sa vie. Bref, votre jeune n'a pas à trouver d'emblée son « coup de foudre professionnel ».

03.

« Les sciences naturelles au cégep ouvrent toutes les portes »

Il est vrai que les sciences naturelles ouvrent plusieurs portes qui peuvent s'avérer intéressantes pour certains jeunes. Mais la vraie question est : est-ce que ce sont les portes que votre enfant souhaite ouvrir?

LA VISUALISATION : PAS JUSTE POUR LES ATHLÈTES!

Les athlètes de haut niveau utilisent cette technique, mais elle se révèle tout aussi utile pour les jeunes! Par exemple, un(e) élève peut s'imaginer en train de recevoir son diplôme, visualiser une performance sportive ou artistique, ou encore se voir à l'œuvre dans son futur travail. Cette visualisation permet d'anticiper les étapes qui mènent à l'atteinte d'un but. Inspirant, non?

RAPPELÉZ-VOUS QUE VOS GESTES, VOS MOTS, VOS CONSEILS, COMPTENT ÉNORMÉMENT.

EN VALORISANT LEURS EFFORTS ET LEURS DIFFÉRENTES ASPIRATIONS SCOLAIRES ET PROFESSIONNELLES, VOUS AIDEZ VOS JEUNES À RÊVER À LEUR AVENIR. VOUS LES ENCOURAGEZ À PERSÉVÉRER.