



INFO-PARENTS

Dates importantes

Date de la 1^{re} étape : du 27 août au 07 novembre 2025

Vendredi 10 octobre : Journée pédagogique

Lundi 13 octobre : Congé de l'Action de grâce

Mercredi 15 octobre : Remise de la 1^{re} communication (disponible sur Mozaïk)

Vendredi 24 octobre en soirée : Disco d'Halloween (détails à venir)

Mardi 28 octobre : Conseil d'établissement

Mot de la direction

Chers parents,

*Un mois déjà que votre enfant a entrepris sa nouvelle année scolaire, et quel beau départ !
Les routines sont bien installées et les apprentissages progressent avec enthousiasme.*

Dès la mi-octobre, vous recevrez par Mozaïk la première communication des enseignants, un portrait qui vous permettra de constater comment se déroule le début d'année de votre enfant. Puis, en novembre, viendra le moment du premier bulletin, suivi de la rencontre officielle avec l'enseignant(e).

Nous tenons à vous remercier sincèrement pour votre collaboration depuis la rentrée. Votre soutien contribue grandement à la réussite et au bien-être de vos enfants. À l'école La Martinière, Bienveillance – Engagement – Collaboration sont plus que des mots : ce sont des valeurs que nous partageons avec vous au quotidien, dans notre mission d'accompagner chaque élève vers sa réussite.

Nous vous souhaitons un magnifique automne rempli de belles découvertes et prenez le temps avec vos enfants de vous reposer ! 🍁 ✨

Mélanie Lanouette, directrice

Règle du mois



EN octobre la valeur est : ENGAGEMENT

Je fais le travail demandé au bon moment

L'activité récompense sera réalisée en équipe-cycle

Mot de l'orthopédagogue

Chers parents,

Je me présente, Claude Grimard, orthopédagogue à l'école La Martinière. En ce début d'année, je tiens à vous informer que mon travail se concentre sur l'aide aux élèves en classe, notamment pour le développement de la lecture.

Dans ce premier info-parent d'octobre, je souhaite vous proposer quelques activités pour soutenir la fluidité en lecture, qui est actuellement travaillée avec les élèves.

La fluidité ne se limite pas à la vitesse de lecture. Elle inclut également l'exactitude des mots lus et l'expression utilisée par l'élève. Ces éléments permettent à votre enfant de comprendre le sens du texte et d'utiliser cette compréhension pour effectuer le travail demandé.

Au premier cycle, l'élève apprend à lire pour comprendre le texte. Au deuxième cycle, il doit lire pour comprendre et pour utiliser l'information dans le cadre des activités scolaires.

Pour ceux qui le souhaitent, vous pouvez consulter :

☞ une [capsule](#) de l'Institut des Troubles d'Apprentissage, et

☞ une page du site [Allô Prof](#) qui propose quelques trucs pratiques pour améliorer la fluidité.

Je vous souhaite une excellente lecture et de beaux moments de lecture avec votre enfant !

Claude Grimard, orthopédagogue

Message de l'ergothérapeute

« À l'occasion du mois de l'ergothérapie, prenons un moment pour revisiter les origines de cette profession et son évolution au Québec.

L'ergothérapie a vu le jour au début du XX^e siècle, d'abord dans les hôpitaux psychiatriques. Inspirée du moral treatment, elle reposait sur l'idée que l'activité (créer, jardiner, travailler, participer à la vie quotidienne) pouvait soutenir la santé mentale mieux que le repos passif. Après les grandes guerres, la profession s'est élargie à la réadaptation des soldats blessés, démontrant la force de l'occupation comme levier de guérison et d'inclusion.

Au Québec, présente dans les hôpitaux dès les années 1930, l'ergothérapie s'est progressivement déployée dans la réadaptation physique, la santé mentale communautaire, les soins à domicile et, plus récemment, dans les écoles.

Aujourd'hui, les ergothérapeutes accompagnent les personnes de tout âge pour qu'elles puissent accomplir ce qui compte vraiment pour elles.

En soulignant le mois de l'ergothérapie, nous célébrons une profession qui, en collaboration avec l'équipe scolaire, aide les élèves à surmonter leurs défis, développer leur autonomie et réaliser leur plein potentiel. »

Jade Groleau, M. Erg.
Ergothérapeute

Païement des effets scolaires

Petit rappel : Nous avons procédé à la facturation des effets scolaires de nos élèves sur le portail MOZAÏK. Nous vous invitons à procéder au paiement de la facture par Internet avant le vendredi 24 octobre 2025.

Afin de vous assurer que vous avez la dernière version de l'état de compte, il est important de faire une mise à jour en utilisant la flèche ronde en haut à droite sur le portail.

Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec moi : martiniere@cssdn.gouv.qc.ca

Stationnement

Chers parents,

*La sécurité des enfants demeure notre priorité absolue. C'est pourquoi je me permets de vous rappeler que le stationnement de l'école n'est pas accessible de **7h45 à 8h15** le matin et de **15h15 à 15h45** en fin de journée.*

Afin d'assurer un environnement sécuritaire pour tous, nous vous invitons à stationner votre voiture au centre communautaire ou dans la rue, puis à accompagner votre enfant jusqu'à la brigadière ou au trottoir près de l'école.

*En respectant cette consigne, nous contribuons ensemble à protéger ce qu'il y a de plus précieux : **la sécurité de nos enfants.***

Merci de votre collaboration.

Absences, retards et rendez-vous

Absences :

Les absences doivent toujours être motivées.

- *Sur Mozaïk pour l'école*
- *Par téléphone pour le service de garde*

Retards :

*À 8h10, les enfants doivent être assis dans la classe pour entendre les consignes de l'enseignant pour la journée. Nous demandons donc qu'ils soient sur la cour à 8h pour ainsi entrer avec les autres élèves. **Le premier apprentissage que l'enfant fait le matin c'est d'arriver à l'heure à l'école car c'est important et obligatoire.***

Départs avant la fin des classes :

Nous vous rappelons que le secrétariat est fermé sur l'heure du midi. Il n'est donc pas possible de venir chercher ou reconduire votre enfant sur l'heure du midi. Les enfants doivent quitter/ou arriver avant 11h40 ou après 12h50.

Rendez-vous

Nous comprenons l'importance de certains rendez-vous mais comme votre enfant risque de manquer des apprentissages, merci de prendre ces rendez-vous en dehors des heures scolaires. Les apprentissages manqués ne seront pas repris par l'enseignant.

Représentant Alloprof

Les élèves de 4^e et 5^e ont eu la visite d'un représentant d'Alloprof, le 22 septembre pour les ateliers suivants :

Découvre les super pouvoirs d'Alloprof ! (4^e année)

Introduction aux ressources et services offerts par Alloprof pour les élèves du primaire qui leur seront utiles tout au long de leur parcours scolaire. Jeux, exercices interactifs, Zone d'entraide, vidéos ou comment poser une question à un prof

Organise tes devoirs et leçons avec Alloprof (5^e année)

La création d'une bonne routine de travail, l'intérêt d'un plan d'étude ainsi que les meilleurs outils d'Alloprof pour réviser et s'exercer.

Portes ouvertes 2025-2026 – École secondaire



Cap sur le secondaire

Portes ouvertes 2025-2026

École Pointe-Lévy Programmes Arts-Langues-Sports à l'école Pointe-Lévy et l'école Saint-Joseph 20 septembre 2025, 13h à 16h	École secondaire de l'Horizon 2 octobre 2025, 18h30 à 20h30
École secondaire Pamphile-Le May 23 septembre 2025, 18h30 à 20h	École secondaire Beaurivage 8 octobre 2025, 18h30 à 20h30
École de l'Envol 24 septembre 2025, 18h à 20h	École secondaire de l'Aubier 9 octobre 2025, 18h à 21h
École secondaire Champagnat, Guillaume-Couture 27 septembre 2025, 8h30 à 12h30, dans les deux écoles	Soirée d'information CIM : 16 octobre 2025, 19h
École de la Clé-du-Boisé 2 octobre 2025, 18h30 à 20h	École secondaire les Etchemins 21 janvier 2026, 18h30

Ambassadrice de l'École secondaire Pamphile-Le May
Ambassadeur de l'École de l'Envol

capsurlesecondaire.ca

Centre de services scolaire des Navigateurs
Québec

Two students, a girl in a dark polo shirt and a boy in a black hoodie with 'VIKINGS' on it, stand with their arms crossed.

Chers parents,

Nous espérons que la rentrée de votre enfant se déroule à merveille ! ✨

Afin de bien débiter l'année, nous vous rappelons que vous avez un accès gratuit aux Parcours Parents. Cette plateforme en ligne vous propose des contenus pratiques, inspirants et concrets pour soutenir votre rôle de parent au quotidien.

👉 Consultez <https://aidersonenfant.com/activation?key=317CTE> dès aujourd'hui pour découvrir comment activer vos accès et profiter pleinement de tout ce qui est offert.

Nouveaux thèmes, formats variés et une toute nouvelle plateforme, encore plus conviviale, s'en viennent très bientôt ! C'est donc le moment idéal pour plonger dans les ressources disponibles.

Nous vous souhaitons une belle rentrée et une année scolaire remplie de découvertes et de succès !



PARCOURS PARENTS

Activez votre accès aux meilleurs spécialistes !

Cet abonnement vous donne accès gratuitement à :

- De courtes capsules vidéo avec des spécialistes animées par Élyse Marquis (40 thèmes d'actualité).
- 22 événements en direct pour poser vos questions à nos spécialistes.
- 30 groupes de discussion pour échanger entre parents sur des sujets qui vous touchent.

AIDER SON ENFANT .COM

Une initiative de **grand possible**

Activation

Créez votre profil pour activer l'abonnement

École La Martinière

<https://aidersonenfant.com/activation?key=317CTE>

Code d'activation

317CTE

Votre accès tout compris est valide pour vous sans frais jusqu'au **31 octobre 2025**.

Animés par Élyse Marquis

Conférence aux parents

Et si l'anxiété de performance n'était pas le réel enjeu de votre enfant?

L'école Pointe-Lévy est fière de s'associer à L'Espace CLEF pour offrir une conférence destinée aux parents ainsi qu'à toute personne souhaitant mieux comprendre et accompagner les jeunes dans un contexte rempli de défis.

M. Edmond Foyé, conférencier, œuvre depuis maintenant 10 ans au sein de la discipline de soccer ARSQ (Association Régionale de Soccer de Québec). C'est en accompagnant les jeunes au quotidien qu'il a constaté les enjeux liés à l'anxiété de performance.

La conférence aura lieu à l'auditorium de l'école Pointe-Lévy le 21 octobre à 19 h au coût de 12 \$. Les profits seront alloués aux plateaux Sport-Études de l'école Pointe-Lévy.

👉 [Acheter des billets](#)

Bénévoles recherchés – Programme Passe-Partout



Aidants scolaires
Des bénévoles pour nos milieux éducatifs

1ER BLOC DE
SEPTEMBRE À
DÉCEMBRE

28 GROUPES

Bénévoles recherchés pour le programme Passe-Partout

Proposer votre aide bénévole dans l'une des 21 écoles participantes du Centre de services scolaire des Navigateurs

Principales tâches :

- Accueillir les enfants et les parents lors des rencontres
- Participer aux activités éducatives
- Soutenir le développement de l'autonomie des enfants
- Aider à préparer le matériel

Inscrivez-vous dès maintenant

<https://www.aidantsscolaires.com/affilier-milieu>
info@aidantsscolaires.com

Le CSSDN, en collaboration avec l'organisme Les Aidants scolaires, recherche des bénévoles pour soutenir certains groupes de Passe-Partout.

Tâches de la ou du bénévole

- *Accueillir les enfants et les parents lors des rencontres*
- *Participer aux activités éducatives*
- *Soutenir le développement de l'autonomie des enfants*
- *Aider à préparer le matériel*

Implication

- *Disponibilité d'octobre à décembre, pour des ateliers de deux heures (environ deux disponibilités par mois, de jour).*

Pour poser votre candidature : [Formulaire pour devenir bénévole](#)

Caisse scolaire

Information concernant la [Caisse scolaire et ses nouveautés](#)

Importance du sommeil chez les enfants

L'automne s'étire, et même si les journées éclairées se font plus courtes, c'est le moment idéal pour ralentir un peu et prendre soin de nos jeunes. 🍁🌙

L'importance du sommeil et du repos pour nos enfants 🌙💫

Le sommeil joue un rôle essentiel dans la réussite scolaire et le bien-être de votre enfant. Tout comme le corps a besoin d'énergie pour grandir, le cerveau — ce véritable “muscle” — a besoin de repos pour se développer, consolider les apprentissages et rester attentif en classe.

Les fins de semaine offrent une belle occasion de recharger les batteries. Un horaire de sommeil régulier, des soirées calmes et quelques moments de détente — comme la lecture d'un livre, une promenade en nature, ou simplement un temps de jeu tranquille — aident votre enfant à mieux se concentrer, garder une attitude positive et être prêt à relever les défis de la semaine suivante.

Offrir à nos jeunes des nuits de sommeil réparateur, c'est leur donner un atout précieux pour apprendre, créer et s'épanouir. Profitons de cette saison pour combiner repos et activités douces, et ensemble, offrons-leur ce cadeau inestimable ! 🌙📚



6 au 9 octobre 2025 - Campagne locale de sécurité dans le transport scolaire
 « *Ma sécurité pour aller à l'école* »



Mélanie Lanouette
Mélanie Lanouette
 Directrice



Centre
 de services scolaire
 des Navigateurs

Québec

