

Octobre 2026



Info-parents

Mot de la direction

Chers parents,

Un mois déjà que votre enfant a entrepris sa nouvelle année scolaire, et quel beau départ ! Les routines sont bien installées et les apprentissages progressent avec enthousiasme.

Le 15 octobre prochain, vous recevrez par Mozaïk, la première communication des enseignants, un portrait qui vous permettra de constater comment se déroule le début d'année de votre enfant. Puis, en novembre, viendra le moment du premier bulletin, suivi de la rencontre officielle avec l'enseignant(e).

Nous tenons à vous remercier sincèrement pour votre collaboration depuis la rentrée. Votre soutien contribue grandement à la réussite et au bien-être de vos enfants. À l'école La Martinière, Bienveillance – Engagement – Collaboration sont plus que des mots : ce sont des valeurs que nous partageons avec vous au quotidien, dans notre mission d'accompagner chaque élève vers sa réussite.

Nous vous souhaitons un magnifique automne rempli de belles découvertes et prenez le temps avec vos enfants de vous reposer ! 🍂🌟

Mélanie Lanouette, directrice

Dates importantes

Date de la 1^{re} étape : du 26 août au 13 novembre 2026

1^{er} octobre : Remise des célébrités

2 octobre : - Photo scolaire, les photos se prendront en classe ou à l'extérieur si la température le permet.
- M.Cornet en pm pour tous les élèves

5 octobre : Journée pédagogique-journée des élections

7 au 14 octobre : Alexandra Larochelle, écrivaine

9 octobre : Fermeture de la bibliothèque pour réaménagement jusqu'au 22 décembre

12 octobre : Congé de l'Action de grâce

15 octobre : Remise de la 1^{re} communication (disponible sur Mozaïk et Clic-école)

23 octobre en soirée : Disco d'Halloween (détails à venir)

30 octobre : Journée de l'Halloween (détail à venir)

3 novembre : Conseil d'établissement

SOMMAIRE

-----	Mot de la direction	-----
-----	Dates importantes	-----
-----	Règle du mois	-----
-	Cure de jeunesse pour la bibliothèque	-
-----	Collation santé	-----
-----	Païement des effets scolaires	-----
-----	Stationnement	-----
-----	Présence policière	-----
----	Porte ouverte École secondaire	----
-----	Assurance accident	-----
-----	Caisse scolaire	-----
-----	Biblius	-----
-----	Aide aux devoirs	-----
-----	Le sommeil	-----
-----	Équilibre numérique	-----
-----	L'Actualité pour les jeunes	-----
--	L'escouade des pratiques sensibles	--

Règle du mois d'octobre :

***Je fais bien le travail demandé
au bon moment***



UNE CURE DE JEUNESSE POUR NOTRE BIBLIOTHÈQUE! ✨📖

Depuis quelques années, nous investissons **temps, énergie et argent** afin de moderniser et d'embellir notre cour d'école pour offrir à nos élèves un environnement stimulant et à leur image.

Cette année, nous poursuivons sur cette belle lancée avec **un nouveau grand projet : donner une véritable cure de jeunesse à notre bibliothèque!** 📖🎨✨

Après avoir sondé **l'ensemble de nos élèves** afin de connaître leurs intérêts, leurs goûts et leurs besoins, nous avons décidé de repenser notre bibliothèque pour en faire un espace **plus actuel, chaleureux, attrayant et surtout... pensé POUR eux et AVEC eux!**

🔧 Une transformation qui demande de l'aide!

Pour réaliser cette importante transformation, la bibliothèque devra être **complètement fermée du 9 octobre au 22 décembre.**

Et pour réussir ce beau projet, **nous avons besoin de VOUS!** ❤️

Un sondage vous sera bientôt transmis afin de connaître les parents qui pourraient nous donner un coup de main. Nous aurons notamment besoin de personnes pour :

- 🔧 vider et nettoyer la bibliothèque;
- 🔪 effectuer de petits travaux de menuiserie;
- 🎨 peindre;
- 💡 nous aider avec certains travaux électriques;
- 🔧 réaliser différents travaux manuels;
- 💪 et, tout simplement, de personnes qui aiment bricoler, créer et mettre la main à la pâte!

Vous avez un talent particulier, des outils, de l'expérience ou simplement deux bonnes mains et le goût de participer? Nous voulons vous connaître!

💰 Un projet qui demande aussi du financement

Une belle transformation nécessite également des ressources financières. Une **campagne de financement spéciale pour le temps des Fêtes** vous sera donc proposée.

D'autres activités organisées au cours de l'année contribueront également à amasser des fonds, notamment :

- 🎃 **La disco de l'Halloween – 23 octobre**
- 🎄 **Le marché de Noël**
- 📖 **La Dictée P.G.L.**

Et si vous avez l'occasion de faire un **don directement pour le projet de rénovation de la bibliothèque**, il sera possible d'obtenir un **reçu pour don**, selon les modalités applicables.

❤️ Chaque geste compte!

Notre bibliothèque est un endroit **grandement apprécié de nos élèves**. C'est un lieu où ils découvrent, apprennent, rêvent, imaginent, échangent et développent leur goût de la lecture.

Nous voulons leur offrir un espace qui leur ressemble et dans lequel ils auront envie de passer du temps.

Pour permettre à nos élèves de continuer à avoir accès aux livres pendant les travaux, **plusieurs livres seront disponibles à l'école durant la fermeture de la bibliothèque**, mais ceux-ci ne pourront pas être apportés à la maison.

Nous vous invitons également à profiter de cette période pour faire découvrir à vos enfants **la bibliothèque municipale** et toutes les belles ressources qu'elle offre.

☀ **ENSEMBLE, FAISONS DE CE PROJET UNE RÉUSSITE!**

Que ce soit **une heure de votre temps, un talent, un coup de pinceau, un outil, une idée ou une contribution financière**, chaque geste fera une différence.

Cette bibliothèque appartient à toute notre communauté scolaire. Construisons-la ensemble, pour nos élèves et avec eux! ❤️📖

Un immense **MERCI** à l'avance pour votre générosité, votre implication et votre précieuse collaboration.

L'équipe de La Martinière

Bienveillance • Engagement • Collaboration



Collation santé de la rentrée - Ferme Genest

Nous tenons à souligner et à remercier chaleureusement **La Ferme Genest** pour sa généreuse contribution à notre rentrée scolaire! Grâce à leur grande gentillesse nos élèves ont pu profiter de la traditionnelle **collation santé de la rentrée**. Et que dire de leurs délicieuses pommes, qui ont fait le bonheur de tous! 🍏

Nous sommes très reconnaissants de pouvoir compter sur des entreprises d'ici qui ont à cœur le bien-être de nos jeunes et qui contribuent concrètement à la vie de notre école et de notre communauté.

L'école de la Martinière tiens à dire un immense merci à toute l'équipe de La Ferme Genest pour votre générosité, votre efficacité et votre soutien! 💚🍏

Adresse : 2091 Rte Marie-Victorin, Saint-Nicolas, QC G7A 4H4

Pour s'y rendre :15 min

Téléphone : (418) 831-9967

Paiement des effets scolaires

Petit rappel : Nous avons procédé à la facturation des effets scolaires de nos élèves sur le portail MOZAÏK et l'application Clic-école. Nous vous invitons à procéder au paiement de la facture par Internet avant le vendredi 23 octobre 2026.

Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec moi : martiniere@cssdn.gouv.qc.ca

Stationnement

La sécurité des enfants demeure notre priorité absolue. C'est pourquoi je me permets de vous rappeler que le stationnement de l'école n'est pas accessible de **7h45 à 8h15** le matin et de **15h15 à 15h45** en fin de journée.

Afin d'assurer un environnement sécuritaire pour tous, nous vous invitons à stationner votre voiture au centre communautaire ou dans la rue, puis à accompagner votre enfant jusqu'à la brigadière ou au trottoir près de l'école.

En respectant cette consigne, nous contribuons ensemble à protéger ce qu'il y a de plus précieux : **la sécurité de nos enfants**.

Présence policière - Établissement primaire

[Policiers en milieu scolaire](#)

Portes ouvertes 2026-2027 – École secondaire

Portes ouvertes des écoles secondaires en 2026-2027

L'entrée au secondaire, c'est super! Participe aux portes ouvertes des écoles secondaires du Centre de services scolaire des Navigateurs pour découvrir des milieux stimulants qui te permettront d'atteindre ton plein potentiel!

<https://cssdn.gouv.qc.ca/parents-et-eleves/portes-ouvertes-des-ecoles-secondaires/>

Assurance accident

À tous les parents d'un élève inscrit dans une école du Centre de services scolaire des Navigateurs (CSSDN) ainsi qu'aux élèves adultes inscrits dans un centre de formation professionnelle ou au centre d'éducation des adultes, s'il vous plaît, prendre connaissance de l'importante note ci-dessous concernant l'application des assurances du CSSDN :

⇒ Assurance accident - Incident pouvant survenir dans un établissement scolaire

Caisse scolaire

Procédure d'inscription en ligne destinée aux parents.



septembre 2026						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

octobre 2026						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

novembre 2026						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

décembre 2026						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

janvier 2027						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

février 2027						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

mars 2027						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

avril 2027						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

mai 2027						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

juin 2027						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

① Pour ne pas oublier!

Apporte ton argent dans l'enveloppe à l'école

Caisse scolaire



Biblius

Nous vous rappelons que tous les membres de la communauté du CSSDN ont accès à Biblius, notre bibliothèque scolaire numérique offrant plus de 3 000 titres (numériques et audio). Pour consulter les livres numériques à la maison, tous les élèves, y compris les plus jeunes, peuvent utiliser leur adresse courriel et leur mot de passe CSSDN. L'accès à Biblius se fait par [Mozaïk-Portail](#).

Bonne lecture !



Service des bibliothèques
Services.educatifs@CSSDN



Aide aux devoirs

Nous souhaitons vous informer que la Maison des jeunes l'Azymut offre un service **gratuit d'aide aux devoirs** destiné aux élèves âgés de **10 à 17 ans**, et ce pendant toute la période scolaire.

 **Quand ?**
Du **mardi au vendredi, de 15h30 à 18h**

Afin d'offrir aux jeunes un environnement calme et propice à l'apprentissage, la Maison des jeunes l'Azymut est **exclusivement ouverte pour le service d'aide aux devoirs durant ces heures**. Il est donc important de noter que l'accès à la Maison des jeunes pendant cette période est réservé aux jeunes qui souhaitent faire leurs devoirs ou recevoir du soutien scolaire.

Un intervenant est toujours présent sur place afin d'accompagner les jeunes, répondre à leurs questions et les aider dans la réalisation de leurs travaux.

Notre objectif est d'offrir aux jeunes un environnement accueillant, calme et motivant, où ils peuvent recevoir du soutien dans leurs devoirs, poser leurs questions et développer de bonnes habitudes de travail. Des tablettes, ordinateurs et autres outils scolaires sont offerts à leur disposition selon leurs besoins.

Nous invitons donc les parents à encourager leur enfant à profiter de ce service gratuit offert par notre MDJ. Si jamais ils ont des questions, ils peuvent nous contacter par courriel, téléphone ou Facebook suivant nos coordonnées ci-dessous.

Au plaisir d'accueillir vos jeunes et de les accompagner dans leur réussite scolaire !

La Maison des jeunes l'Azymut Est*Ouest
550, rue de la Sorbonne
Lévis, QC G7A 1Y1
Cell. 367-380-6074
Tél. Sorbonne 418-831-8328
Site web : www.mdjazymut.com
Page Facebook: [MDJ l'Azymut](#)





Section santé au primaire

Le sommeil des enfants : un allié essentiel à leur développement

Qui dit automne dit aussi diminution de la clarté et changement de rythme. Dans quelques semaines, nous changerons d'heure et, dès la fin octobre, certains enfants peuvent ressentir davantage de fatigue. C'est donc une bonne occasion de rappeler l'importance d'un sommeil de qualité pour leur bien-être et leur développement.

Nous avons pensé vous offrir quelques informations et recommandations sur **les bienfaits du sommeil chez les enfants de 3 à 12 ans**, ainsi que sur son rôle dans leur développement physique, intellectuel et émotionnel.

Les besoins en sommeil selon l'âge

- **De 3 à 5 ans** : 10 à 13 heures de sommeil par jour.
- **De 6 à 12 ans** : 9 à 12 heures de sommeil par nuit. [1]
-

Pourquoi le sommeil est-il si important?

- **Apprentissage et mémoire** : pendant le sommeil, le cerveau consolide les apprentissages et les informations acquises durant la journée.
- **Croissance et développement physique** : le sommeil profond joue un rôle important dans la sécrétion de l'hormone de croissance.
- **Équilibre émotionnel** : un sommeil suffisant contribue à une meilleure régulation des émotions et peut aider à diminuer l'irritabilité et la fatigue.
- **Santé générale** : un sommeil adéquat soutient le système immunitaire et contribue au bon fonctionnement général de l'organisme. [1]

Quelques recommandations

À l'approche du changement d'heure, il peut être utile de **maintenir une routine de sommeil régulière**, avec des heures de coucher et de lever aussi constantes que possible. Une routine calme avant le coucher, un environnement propice au sommeil et une diminution des écrans en soirée peuvent également favoriser un sommeil de meilleure qualité.

Le sommeil n'est pas seulement un moment de repos : **il est essentiel au développement, aux apprentissages et au bien-être quotidien des enfants.**

Pour obtenir des conseils plus détaillés, nous vous invitons à consulter les ressources de [Naître et grandir](#) sur le sommeil des enfants ainsi que les recommandations de la [Société canadienne de pédiatrie](#). [1, 2]

Bonne lecture et bonne préparation au changement d'heure!



L'Équilibre numérique

Faire des choix qui favorisent une bonne santé physique et mentale chez nos jeunes



L'actualité pour les jeunes

Radio-Canada

MAJ - Mon actualité jeunesse

C'est quoi MAJ?

MAJ, c'est une dose d'actualité jeunesse qui ne se prend pas au sérieux, propulsée directement par Radio-Canada vers les plateformes numériques.

Parce qu'on pense qu'il n'y a pas d'âge pour s'intéresser à l'actualité, pour jaser, débattre, comprendre ce qui se passe dans le monde et pouvoir éventuellement le changer.

La mission de MAJ, c'est de provoquer l'étincelle qui donne envie de s'informer. Avec des contenus rigoureux mais drôles, sérieux mais audacieux, MAJ amorce des discussions sur l'actualité.





L'escouade des pratiques sensibles

Des petits gestes qui font une grande différence!

Chères familles,

À l'École La Martinière, nous avons à cœur d'offrir à nos élèves un environnement **sécurisant, bienveillant et propice aux apprentissages**.

C'est dans cette perspective que nous avons mis en place notre **Escouade des pratiques sensibles**, composée de plusieurs membres de notre personnel. Au cours de l'année, cette équipe vous partagera régulièrement de **petits billets pratiques** afin de vous faire découvrir certaines stratégies que nous mettons en place à l'école et que vous pouvez également utiliser à la maison.

Pourquoi cette collaboration? Parce que **lorsque l'école et la famille parlent le même langage et mettent en place des repères cohérents, nous aidons nos élèves à se sentir davantage en sécurité, en confiance et en contrôle.** 🍷



BILLET #1 : L'IMPORTANCE DE LA PRÉVISIBILITÉ

