

## Table des matières

Pour emprunter un livre, [remplir le formulaire suivant](#) et le livre sera remis à votre enfant pour la durée du prêt.

SUJET : TDAH.....	2
SUJET : L'anxiété .....	3
SUJET : Vivre avec une différence .....	5
SUJET : Le bégaiement .....	5
SUJET : Le surplus de poids .....	6
SUJET : Vos relations avec les enfants .....	6
SUJET : Des outils pour motiver son enfant .....	6
SUJET : L'organisation .....	7
SUJET : La technologie de l'information et de la communication .....	7
SUJET : L'école .....	7
SUJET : Les bonnes manières.....	8
SUJET : Les devoirs .....	8
SUJET : Les habiletés motrices de votre enfant .....	9
SUJET : La méditation.....	9
SUJET : Le sommeil.....	10
SUJET : L'asthme .....	10
SUJET : Le trouble développemental du langage 2 <sup>e</sup> édition .....	10
SUJET : L'autisme – La dyslexie – La dysphasie .....	11
SUJET : L'estime de soi .....	12
SUJET : Habiletés sociales .....	13
SUJET : Les abus sexuels.....	13
SUJET : La séparation .....	14
SUJET : La famille .....	15
SUJET : La motivation .....	15
SUJET : Les histoires .....	16
SUJET : Les conflits .....	16
SUJET : Le sport .....	16
SUJET : Les peurs .....	16
SUJET : La colère.....	17
SUJET : Les allergies alimentaires .....	17
SUJET : Le deuil .....	18
SUJET : L'abandon .....	18
SUJET : L' handicap physique .....	18

---

## Livres pour les parents et les enfants

### SUJET : TDAH

#### **Titre : Guide de survie pour les enfants vivant avec un TDAH (NAC14985)**

Auteur : Annick Vincent, médecin spécialiste en TDAH, auteure et maman

Description : Mieux comprendre le TDAH permet à nos jeunes de s'approprier des stratégies pour développer leur plein potentiel. Ce livre est un outil sympathique, plein d'astuces et de bon sens, qui plaira autant aux enfants qu'à leurs parents.

#### **Titre : Mon cerveau a besoin de lunettes – Vivre avec l'hyper activité (NAC14989)**

Auteur : Annick Vincent, médecin spécialiste en TDAH, auteure et maman

Description : Ponctué de données instructives et de trucs efficaces, le journal imaginaire de Tom permet aux jeunes, aux parents et aux intervenants d'appivoiser le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyper activité. Amusant et imaginatif, *Mon cerveau a besoin de lunettes* est un livre indispensable pour mieux comprendre cette réalité, qui n'a rien d'imaginaire.

#### **Titre : Attentix à la maison**

Auteur : Alain Caron

Description : Aider son enfant à gérer l'impulsivité et l'attention. Un livre qui propose un bon nombre d'outils éprouvés en clinique qui vous aideront à atteindre vos objectifs. Cet outil permet de stimuler l'imaginaire de votre enfant afin qu'il développe les compétences qui lui permettront d'être plus attentif et moins hyperactif.

---

**Titre : Le TDA/H raconté aux enfants (NAC14986)**

Auteur : Ariane Hébert, psychologue

Description : Léo a neuf ans quand il reçoit un diagnostic de TDA/H. « J'ai un QUOI? » se demande-t-il, un peu confus. Comment répondre à cette question ? Rien de mieux qu'un conte illustré pour expliquer aux enfants les différentes facettes du TDA/H.

**Titre : TDA/H La boîte à outils (NAC14630)**

Auteur : Ariane Hébert, psychologue

Description : Stratégies et techniques pour gérer le TDA/H – Gestion du temps, contrôle des émotions, travaux scolaires, concentration, organisation.

**SUJET : L'anxiété**

**Titre : 10 questions sur L'anxiété de performance chez l'enfant et l'adolescent (mieux comprendre pour mieux intervenir)**

Auteure : Nathalie Parent, psychologue

Description : Mais qu'est-ce qui alimente l'anxiété de performance au juste ? Que faire en cas de crise ? Comment aider les jeunes à sortir du cercle vicieux de l'anxiété pour avancer avec plus de confiance ? Voilà seulement quelques-unes des questions abordées dans ce livre destiné aux parents, aux intervenants, aux enseignants et aux entraîneurs. Ce livre propose des pistes de réflexion et des stratégies concrètes pour mieux intervenir auprès des enfants et des adolescents.

**Titre : L'anxiété racontée aux enfants**

Auteure : Ariane Hébert, psychologue

Description : Votre enfant voit-il des dangers partout ? S'alarme-t-il sans raison ? Envisage-t-il le pire de toute situation ? Perçoit-il les tâches à accomplir comme une montagne ? A-t-il peur de l'échec ? Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, ce conte illustré vous permettra d'aborder l'anxiété avec lui, d'une façon simple et imagée.

---

**Titre : Extraordinaire Moi calme son anxiété de performance**

Auteures : Nathalie Couture, M.A. psychologie et Geneviève Marcotte, Ph. D. psychologie

Description : Destiné aux enfants de 6 ans et plus, ce guide d'intervention illustré leur permettra de trouver une foule de manières de clamer leur désir de perfection, leur peur de faire des erreurs ou la tendance à remettre à plus tard qui en découle parfois. Plusieurs exercices simples et imagés les aideront à modérer leurs insécurités et à avoir des attentes réalistes. Un outil accessible pour aider les enfants à reconnaître leur pleine valeur et à développer une plus grande confiance en leurs habiletés.

**Titre : Anxiété La boîte à outils (stratégies et techniques pour gérer l'anxiété).**

Auteure : Ariane Hébert, psychologue

Description : Vous pensez que votre enfant souffre d'anxiété ? Alors ce livre est pour vous ! L'auteure propose dans cet ouvrage des stratégies et des trucs concrets, faciles à mettre en pratique, afin d'aider l'adulte à intervenir adéquatement. Dans ce livre, il sera question de : nourrir son estime personnelle, développer ses habiletés sociales, utiliser des techniques de relaxation et de respiration, remplacer ses pensées négatives par des pensées positives et inciter l'enfant à apprivoiser ses craintes au lieu de les fuir!

**Titre : 10 questions sur L'anxiété chez les enfant et l'adolescent (mieux comprendre pour mieux intervenir).**

Auteure : Caroline Berthiaume, psychologue

Description : Cet ouvrage propose des réponses complètes et concrètes à dix questions que se posent tous les parents, les enseignants et les intervenants soucieux d'intervenir durablement auprès des jeunes. Dans ce livre, l'expertise de la psychologue permettra de mieux comprendre les multiples facettes de l'anxiété et d'acquérir des habiletés efficaces pour accompagner les jeunes.

---

## SUJET : Vivre avec une différence

### **Titre : La petite casserole d'Anatole (NAC14625)**

Auteur : Isabelle Carrier

Description : Anatole traîne toujours derrière lui sa petite casserole. Elle lui est tombée dessus un jour... On ne sait pas très bien pourquoi. Depuis, elle se coince partout et l'empêche d'avancer. Un jour, il en a assez. Il décide de se cacher. Mais malheureusement, les choses ne sont pas si simples...

### **Titre : Guide d'accompagnement à l'intention des parents d'un enfant ayant des besoins particuliers (Cahier de la Fédération des comités de parents du Québec)**

Auteurs : Marie-Ève Proulx, M.A., consultante

Description : Être partie prenante du parcours scolaire de votre enfant.

### **Titre : Vivre ensemble Les différences (NAC9634)**

Textes : Laura Jaffé, Laure Saint-Marc

Description : La société, c'est les autres; et respecter les autres, leurs différences, leurs besoins, c'est bien vivre en société. Un récit quotidien, un documentaire et un jeu-test permettront à l'enfant de comprendre qu'il a une place et un rôle à jouer dans la société. Dès 7 ans.

## SUJET : Le bégaiement

### **Titre : Les nœuds dans la gorge d'Ariane**

Auteure : Danielle Noreau, orthophoniste

Description : Album jeunesse qui traite du bégaiement.

---

## SUJET : Le surplus de poids

### **Titre : Léon se trouve trop rond !**

Auteure : Brigitte Bosman

Description : Album jeunesse qui traite du surplus de poids.

## SUJET : Vos relations avec les enfants

### **Titre : 100 trucs pour améliorer vos relations avec les enfants (NAC14990)**

Auteur : Danie Beaulieu, Dre. en psychologie, auteure et conférencière

Description : Voici un véritable guide pratique pour accompagner votre enfant dans les multiples apprentissages qu'il doit faire entre 0 et 11 ans. Présenté avec humour et de manière accessible, ce livre a déjà aidé des milliers de parents, d'éducateurs, d'enseignants et de grands-parents à relever les défis du quotidien tout comme les situations exceptionnelles de la vie de l'enfant.

### **Titre : Parent gros bon sens (NAC14987)**

Auteur : Nancy Doyon, coach familial

Description : Mieux comprendre votre enfant pour mieux intervenir. Dans cet ouvrage rempli d'humour et de gros bon sens, Nancy se penche sur les enjeux de la discipline et sur la création d'un climat familial sain et harmonieux. « Parents gros bon sens » offre un coup de pouce inestimable aux parents qui veulent plus que des recettes toutes faites et qui ont à cœur leur rôle d'éducateur.

## SUJET : Des outils pour motiver son enfant

### **Titre : Donnez-moi des ailes ! (NAC15397 – NAC15398)**

Auteurs : Paule Lévesque, éducatrice spécialisée

Description : C'est un défi de taille pour les parents que d'ouvrir, et de garder ouverte, la porte de la motivation, surtout lorsque l'intérêt des enfants vacille. La stratégie parentale prend alors tout son sens dans l'accompagnement donné et le soutien apporté. Ce guide jette un regard sur l'action concrète au quotidien. Il propose aux parents des outils pratiques et suggère des gestes « payants » qui déclencheront chez leurs enfants l'énergie créatrice et la

---

volonté nécessaire pour atteindre leurs objectifs, tant à l'école que dans la vie quotidienne.

## SUJET : L'organisation

### **Titre : Champion de l'organisation (trucs et astuces pour mieux t'y retrouver à l'école et à la maison).**

Auteur : Janet S. Fox

Description : Un guide pratique rempli d'humour et de trucs d'organisation simples et efficaces, touchant à toutes les sphères de ta vie. Tu apprendras entre autres à : ranger tes affaires correctement, planifier ton horaire, bien organiser la réalisation de tes devoirs et de tes projets scolaires, prendre des notes et étudier de manière plus efficace, mieux gérer les sources de distraction et plus encore !

## SUJET : La technologie de l'information et de la communication

### **Titre : Jeunes connectés parents informés**

Auteure : Cathy Tétreault

Description : Ce livre traite des enjeux sociaux tels que : le temps d'écran, les jeux et d'applications, la cyberdépendance, la cyberintimidation, le sexting et hypersexualisation et la sécurité et la confidentialité

## SUJET : L'école

### **Titre : Petit Loup se sent bien à l'école**

Auteure : Solène Bourque, psychoéducatrice

Description : Ce livre s'adresse aux enseignants et aux parents des « petits loups » de la maternelle à la 2<sup>e</sup> année. Il comprend huit allégories à lire avec les enfants, un programme détaillé d'animation, des pictogrammes reproductibles et plusieurs activités conçues pour favoriser une vie scolaire harmonieuse et enrichissante.

---

**Titre : Petit Loup entre à l'école**

Auteure : Solène Bourque, psychoéducatrice

Description : Ce livre s'adresse aux enseignants de maternelle qu'aux parents des « petits loups » qui vont bientôt prendre le chemin de l'école, cet ouvrage comprend huit allégories à lire avec les enfants, un programme détaillé d'animation et d'intervention, des fiches d'activités et des pictogrammes reproductibles et plusieurs idées d'activités complémentaires permettant de favoriser une intégration harmonieuse à la maternelle. Les enfants apprendront à reconnaître et à nommer les émotions qui sont vécues dans cette période de changement importante. Ils trouveront des pistes de solutions afin de se sentir bien dans cette nouvelle expérience de vie.

**SUJET : Les bonnes manières**

**Titre : Si la reine venait diner (NAC14988)**

Auteurs : Monique LaCoste et Alexis Flower

Description : Lorsque Samuel et Maxime passent à table, ces deux petits garçons pourtant si mignons deviennent de vrais sauvagions!

**SUJET : Les devoirs**

**Titre : Comment survivre aux devoirs (NAC14628)**

Auteur : Josiane Caron Santha, ergothérapeute

Description : Ce guide pratique est destiné aux parents et aux enseignants qui cherchent des idées nouvelles, des stratégies concrètes et des astuces efficaces pour optimiser la période des devoirs et des leçons, mais également pour favoriser la concentration, la motivation et le plaisir d'apprendre.

**Titre : À l'heure des devoirs et des leçons! (des outils pour accompagner son enfant)**

Auteur : Gilles Carrier (enseignant du primaire au CSSDN et animateur de formation pour l'École des parents).

Description : Ce guide s'adresse aux parents d'élèves du primaire et leur propose des outils afin de les aider à accompagner leur enfant dans leurs travaux scolaires.



---

**Titre : DEVOIRS La boîte à outils (trucs et idées faciles pour apprendre en s'amusant)**

Auteures : Annie Lambert et Isabelle Rouillier (enseignantes)

Description : Cette boîte à outils a pour objectifs de :

- Présenter concrètement aux parents les notions au programme pour chaque cycle du primaire.
- Rendre les enfants plus habiles en français (lecture et écriture) et en mathématiques.
- Montrer que l'apprentissage peut se faire autrement.
- Intégrer les leçons dans le quotidien, sous forme de jeux

**SUJET : Les habiletés motrices de votre enfant**

**Titre : Le cirque pour apprendre – Devoirs aux parents (cahier boudiné de la CSDN)**

Auteurs : Élise Grenier et Ève Lefrançois, ergothérapeutes

Description : Ce cahier d'activités s'inscrit dans le projet pédagogique *Le cirque pour apprendre* de Guylaine Gagnon et Hélène Grenier, enseignantes à l'école Grand Fleuve. Leur approche novatrice permet d'utiliser la psychomotricité comme porte d'entrée privilégiée pour favoriser les apprentissages. Voici quelques idées d'activités pour vous permettre de stimuler les habiletés motrices de votre enfant.

**SUJET : La méditation**

**Titre : Calme et attentif comme une grenouille (NAC14629)**

Auteur : Eline Snel, thérapeute

Description : La méditation pour les enfants... avec leurs parents. Les enfants d'aujourd'hui sont souvent agités, dispersés, stressés. Comment les aider à s'apaiser? La méditation est un outil simple et efficace. Elle s'adapte parfaitement aux besoins des petits et leur procure des bénéfices immédiats. Ce livre original et plein de charme propose de brefs exercices pour tous les jours. Il est destiné aux enfants de 5 à 12 ans et à leurs parents.

**COLLECTION :**

La collection « Laisse-moi t'expliquer » présente des albums documentaires destinés aux enfants d'âge scolaire – et à leurs parents. Albums éducatifs pour mieux comprendre et mieux vivre la différence.

---

## SUJET : Le sommeil

### **Titre : Les cauchemars de Léonard**

Auteure : Marie-Josée Bergeron

Description : Cette histoire permet à l'enfant de maîtriser ses peurs, même dans ses cauchemars.

## SUJET : L'asthme

### **Titre : Le défi de Camille**

Auteur : Stefan Boonen

Description : Cette histoire permet aux jeunes lecteurs de mieux connaître les symptômes et les traitements de l'asthme.

## SUJET : Le trouble développemental du langage 2<sup>e</sup> édition

### **Titre : Au-delà des mots**

Auteures : Isabelle Meilleur, Annick Proulx, Tamara Bachelet, Annik Arsenault

Description : Le trouble développemental du langage, auparavant appelé dysphasie, affecte l'apprentissage d'un ou plusieurs aspects du langage. L'enfant qui le présente éprouve de la difficulté à prononcer les sons, former des mots, construire des phrases, développer son vocabulaire ou encore maîtriser les bases de la communication. Ce livre décrit les caractéristiques du trouble développemental du langage et les difficultés pouvant y être associées (TDA/H, particularités motrices ou sensorielles, problèmes de comportement, anxiété). Il aide à se préparer au diagnostic. Il présente des moyens concrets pour favoriser la compréhension et l'expression, stimuler le développement du langage, améliorer la capacité d'attention et encourager le développement des habiletés sociales et de l'estime de soi. Il propose des stratégies d'intervention pour contrer les difficultés de comportement, favoriser l'autonomie et soutenir le cheminement scolaire.

---

## SUJET : L'autisme – La dyslexie – La dysphasie

### **Titre : Laisse-moi t'expliquer... L'AUTISME (NAC14627)**

Auteur : Stéphanie Deslauriers, psychoéducatrice

Description : Un peu à la manière d'un collage, « Laisse-moi t'expliquer... l'autisme » présente l'histoire d'une jeune fille dont le petit frère est autiste. Elle raconte, dans ses mots et à l'aide d'images amusantes, comment sa famille et elle s'adaptent à cette réalité. Agrémenté de plusieurs trucs et conseils avisés, cet ouvrage de vulgarisation est conçu expressément pour plaire aux enfants et pour les aider à mieux vivre ou à mieux comprendre les différences.

### **Titre : Benjamin n'aime pas lire**

Auteure : Kristien Dieltiens

Description : Un album qui permet de mieux connaître la dyslexie

### **Titre : Le monde d'Éloi**

Auteure : Sophie Martel

Description : Un album qui permet de mieux connaître l'enfant autiste.

### **Titre : L'autisme expliqué aux non-autistes**

Auteurs : Brigitte Harrisson B.T.S et Lise St-Charles D.E.S.S. avec la collaboration de Kim Thuy

Description : Cet ouvrage propose une description unique du TSA (trouble du spectre de l'autisme) en soulignant qu'un cerveau autiste est différent d'un cerveau neurotypique, qu'il est connecté autrement et qu'il ne traite pas les informations de la même manière. Sous forme de questions et réponses, l'explication d'une cinquantaine de notions en lien avec le développement de l'autiste. Des conseils s'appuyant sur une compréhension nouvelle du TSA, qui trouve de plus en plus écho chez les professionnels. Des anecdotes tirées de la vie de Brigitte Harrisson, autiste, et de celle de l'écrivaine Kim Thuy, mère d'un fils autiste.

---

**Titre : Laisse-moi t'expliquer... LA DYSLEXIE (NAC14626)**

Auteur : Marianne Tremblay. Collaboration : Martine Trussart, orthophoniste

Description : Un peu à la manière d'un collage réalisé par un enfant, « Laisse-moi t'expliquer... la dyslexie » présente l'histoire d'un garçon dyslexique qui raconte, dans ses mots et à l'aide d'images amusantes, comment il vit avec cette réalité. Agrémenté de plusieurs trucs et conseils avisés, ce livre est conçu expressément pour plaire aux enfants et pour les aider à mieux vivre ou mieux comprendre la dyslexie.

**Titre : Laisse-moi t'expliquer... LA DYSPHASIE (NAC14984)**

Auteur : Solène Bourque, psychoéducatrice et Martine Desautels, enseignante

Description : Un peu à la manière d'un collage, cet ouvrage relate l'histoire d'un jeune garçon qui présente une dysphasie. Son frère jumeau raconte, dans ses mots et à l'aide d'images amusantes, comment toute la famille s'adapte à cette réalité. Agrémenté de plusieurs trucs et conseils avisés, cet ouvrage de vulgarisation est conçu expressément pour plaire aux enfants et pour aider à mieux vivre ou à mieux comprendre la différence.

**Titre : L'estime de soi et l'autiste**

Auteures : Brigitte Harrisson B.T.S. et Lise St-Charles D.E.S.S. avec la collaboration de Kim Thuy

Description : Sous forme de questions et réponses, l'explication de nouvelles notions en lien avec la construction de l'identité et l'estime de soi de l'autiste. Cet ouvrage donne des conseils s'appuyant sur une compréhension nouvelle du trouble du spectre de l'autisme (TSA), qui trouve de plus en plus écho chez les professionnels. On retrouve des anecdotes tirées de la vie de Brigitte Harrisson, autiste, et de celle de l'écrivaine Kim Thuy, mère d'un fils autiste.

**SUJET : L'estime de soi**

**Titre : Un cadeau pour la vie (l'estime de soi)**

Auteur : Paule Levesque

Description : Répondre aux besoins des parents qui souhaitent être guidés sur des actions qui nourrissent l'estime de soi des enfants.

---

**Titre : L'estime de soi, un passeport pour la vie 3<sup>e</sup> édition**

Auteur : Germain Duclos

Description : Cet ouvrage décrit de manière vivante et imagée les quatre composantes de l'estime de soi chez l'enfant (le sentiment de confiance, la connaissance de soi, le sentiment d'appartenance et le sentiment de compétence), de même que les attitudes parentales qui les favorisent. Il comporte également un chapitre sur le sentiment de compétence parentale et sur l'estime de soi des enseignants. On retrouve aussi des concepts clairs, des stratégies pour que l'enfant s'épanouisse harmonieusement jusqu'à l'âge adulte.

**SUJET : Habiletés sociales**

**Titre : Socialement génial ! Trucs et astuces pour développer tes habiletés sociales**

Auteure : Stéphanie Deslauriers psychoéducatrice

Description : Cet ouvrage permettra de développer des trucs pour mieux t'entendre avec les autres ? Pour t'aider à résoudre tes conflits ? Pour te faire des amis plus facilement ou simplement pour acquérir de l'assurance dans tes relations sociales.

**SUJET : Les abus sexuels**

**Titre : Te laisse pas faire ! Les abus sexuels expliqués aux enfants**

Auteure : Jocelyne Robert

Description : Ce livre est destiné aux parents et aux enfants âgés de 4 à 12 ans. Une démarche de prévention qui vise à donner à l'enfant le pouvoir qui lui revient sur son corps et sur sa vie. Cet ouvrage propose des jeux et des exercices à faire avec l'enfant, présente des indices pour évaluer les risques, suggère des attitudes éducatives sereines, concrètes et efficaces.

---

**Titre : Le secret de Mia**

Auteurs : Peter Ledwon et Marilyn Mets

Description : De nombreux enfants sont victimes d'abus sexuels en bas âge. **Le secret de Mia** les aidera à retrouver confiance en eux et aux adultes. Il permettra aussi aux autres enfants de reconnaître les signes avant-coureurs du danger. Il s'agit d'un ouvrage essentiel pour les petits, les parents et tous les professionnels de l'enfance.

**SUJET : La séparation**

**Titre : Les parents se séparent (mieux vivre la crise et aider son enfant 2<sup>e</sup> édition).**

Auteurs : Richard Cloutier, Lorraine Filion, Harry Timmermans

Description : Cet ouvrage traite des difficultés liées à la rupture du couple, des moyens concrets pour aider l'enfant à mieux vivre la séparation, des outils pour favoriser le maintien de la communication entre les ex-conjoints et entre parents et enfants et des stratégies visant à mettre en place la coparentalité.

**Titre : Mes parents se séparent...et moi alors ? La séparation des parents et les familles recomposées.**

Auteure : Nadia Gagnier, Ph. D. psychologue

Description : Dre Nadia propose dans *Mes parents se séparent ... et moi alors ?* des manières de faire qui sauront faciliter la traversée de cette étape qui peut s'avérer chaotique : comment annoncer la séparation aux enfants, comment jongler avec les réactions de chacun, que faire si la séparation est conflictuelle, comment en arriver à une bonne coparentalité, comment apprendre à vivre au sein d'une famille recomposée.

**Titre : Formidable Moi apprend à vivre avec des parents séparés**

Auteures : Nathalie Couture, M.A. psychologue et Geneviève Marcotte, Ph. D. psychologue

Description : Destiné aux enfants de 6 à 12 ans, ce guide d'intervention illustré leur permettra de trouver une foule de manières de s'adapter aux conséquences de la séparation de leurs parents, quel que soit le moment auquel les difficultés surviennent. Plusieurs exercices concrets et des illustrations amusantes ponctuent cet ouvrage incontournable pour tous ceux qui

---

souhaitent donner aux enfants des outils efficaces pour traverser sereinement le processus de la séparation parentale.

**Titre : La famille recomposée Des escales, mais quel voyage ! 2<sup>e</sup> Édition**

Auteures : Marie-Christine Saint-Jacques et Claudine Parent travailleuses sociales et professeures titulaires à l'École de service social de l'Université Laval.

Description : Dans ce livre, il sera question de présenter des stratégies et des outils qui facilitent l'adaptation de tous afin qu'ils puissent tisser des liens conjugaux et familiaux solides tout en respectant ceux qui existaient déjà.

**SUJET : La famille**

**Titre : Frères et sœurs Coincés ensemble aussi bien vous entendre**

Auteur : James J. Crist. Ph. D. et Elizabeth Verdick

Description : Dans ce livre, tu découvriras : à quoi servent les frères et les sœurs, 10 situations épineuses et des astuces pour les surmonter, 5 manières de bâtir une amitié formidable, comment l'ordre des naissances peut affecter tes relations avec tes frères et sœurs et toutes sortes de conseils pour vous serrer les coudes et pour renforcer vos liens.

**SUJET : La motivation**

**Titre : La motivation à l'école, un passeport pour l'avenir**

Auteur : Germain Duclos Psychoéducateur et orthopédagogue

Description : Cet ouvrage fait le point sur le problème de l'abandon scolaire, sur ses causes et ses conséquences, explique ce qu'est réellement la motivation aux apprentissages scolaires et met en lumière les principaux facteurs qui la favorisent ou qui lui nuisent. Décrivant le rôle et l'influence des enseignants et des parents, il fait des recommandations pratiques et concrètes pour que ceux-ci adoptent des attitudes qui encouragent la motivation à l'école.



---

## SUJET : Les histoires

### **Titre : Raconte-moi une histoire Pourquoi ? Laquelle ? Comment ?**

Auteure : Francine Ferland (ergothérapeute et professeur à la faculté de médecine de l'Université de Montréal).

Description : Le présent ouvrage souligne le rôle essentiel des histoires dans la vie de l'enfant.

## SUJET : Les conflits

### **Titre : Les conflits**

Auteure : Jennifer Moore-Mallinos

Description : (Album jeunesse) Cette histoire montre comment un conflit peut s'aggraver s'il n'est pas réglé.

## SUJET : Le sport

### **Titre : C'est l'enfant qui compte grandir par le sport**

Auteurs : Isabelle Audet (journaliste à *La Presse* et Dany Dubé (analyste sportif et conférencier)

Description : Dans ce livre, les auteurs proposent des solutions concrètes à une vingtaine de problèmes courants dans le sport mineur, parmi lesquels : la pression pour gagner, la réaction devant la défaite, le rôle de parent-entraîneur, la place des joueurs moins performants, les tournois, l'arbitrage...

## SUJET : Les peurs

### **Titre : Guide de survie pour surmonter les peurs et les inquiétudes**

Auteur : James J. Crist. PH.D.

Description : Dans ce livre, tu découvriras plusieurs trucs et des informations utiles sur : les origines des peurs et des inquiétudes, le fonctionnement du corps et du cerveau, l'anxiété généralisée, l'anxiété de séparation, les phobies, les attaques de panique, le trouble obsessionnel-compulsif et le trouble de stress post-traumatique.



---

## SUJET : La colère

### **Titre : Les enfants volcans (Comprendre et prévenir les comportements difficiles)**

Auteurs : Ariane Leroux-Boudreault D. Psy/psy. D. et Nathalie Poirier Ph. D.

Description : Que peut-on faire, comme parent ou comme intervenant, quand le volcan est en ébullition ? Quels sont les signes avant-coureurs des crises ? Peut-on prévenir les explosions ? Si, malgré tous nos efforts, le volcan explose, que pouvons-nous faire pour gérer les crises et surmonter les difficultés ? Et enfin, suite à ces épisodes, comment intervenir auprès des enfants volcans ? Fort utile dans l'intervention auprès des enfants de 6 à 12 ans, ce guide pratique propose des techniques éprouvées, de même que 22 fiches d'activités conçues pour soutenir la mise en place de stratégies efficaces dans les situations potentiellement ... explosives !

### **Titre : Guide d'entraînement pour apprivoiser son lion**

Auteure : Marianne Dufour

Description : Dans ce sympathique guide d'entraînement illustré, l'enfant apprend à mieux reconnaître ses émotions, à désamorcer sa colère et ses émotions intenses, à cerner ses besoins et, surtout, à les communiquer sainement, dans le respect de lui-même et des autres. Cela l'aide à entretenir des relations harmonieuses avec les autres et à trouver des solutions créatives aux conflits et aux accrocs qui peuvent survenir durant la journée.

## SUJET : Les allergies alimentaires

### **Titre : Pas de noix pour Sara**

Auteure : Sylvie Louis

Description : Un album jeunesse qui aide les enfants souffrant d'allergies alimentaires.

## SUJET : Le deuil

### **Titre : Émilie a perdu sa mamie**

Auteure : Claire Foch

Description : Album jeunesse qui prépare les enfants à la mort d'un proche et aux rituels qui s'y rattachent.

## SUJET : L'abandon

### **Titre : Elliot**

Auteurs : Julie Person et Manon Gauthier

Description : Une histoire sur l'abandon et l'attachement, racontée simplement, avec amour.

## SUJET : L'handicap physique

### **Titre : L'accident de Marika**

Auteur : Stefan Boonen

Description : Album jeunesse qui raconte l'histoire d'un enfant qui vit en fauteuil roulant. On retrouve également une section informative destinée aux parents et aux éducateurs qui veulent aider l'enfant à s'y préparer.