

Info-parents

ÉCOLE SECONDAIRE PAMPHILE-LE MAY

Novembre 2025

Le prochain conseil
d'établissement aura lieu le
10 décembre 2025
à 19h 15, à l'école secondaire
Pamphile-Le May



À tous les parents des élèves de l'école secondaire Pamphile-Le May

Bonjour,

Voici notre Info-parents du mois de novembre 2025. Bonne lecture!

Rencontre de parent

Nous vous invitons à la soirée de rencontre parents-enseignants le jeudi 13 novembre 2025, de 18 h 30 à 21 h. Nous vous proposons aussi des rencontres parents-enseignants le vendredi 14 novembre, de 13 h 30 à 15 h.

Le bulletin de votre enfant sera déposé sur le portail *Mozaïk* au plus tard le 12 novembre. Ainsi, les bulletins ne seront pas remis en format papier sur place.

Il est recommandé que votre enfant vous accompagne, mais cela n'est pas obligatoire.

Afin de maximiser votre temps, les enseignants seront regroupés dans les trois gymnases lors de la rencontre du 14 et du 15 novembre. Un maximum de 5 minutes par parent pourront être utilisées. Si la rencontre doit être poursuivie, un appel téléphonique pourra être fait ultérieurement.

Merci de respecter les heures indiquées pour les rencontres et au plaisir de vous voir.

Pour les élèves des groupes d'adaptation scolaire (FPT, FMS, CPA, CPC, FPTA, Accès FPTA et Tremplin) les enseignants communiqueront avec vous pour prendre rendez-vous.

Pause-Active du midi avec Impulsion pour tous les élèves

Quand ? Le premier mercredi de chaque mois, à l'heure du midi. Ce mois-ci c'était le 5 novembre.

Quoi ? Une activité physique gratuite et accessible à tous (peu importe l'âge et le sexe).

Qui ? Animée par Félix-Antoine Lemay, kinésologue du Centre Impulsion.

Durée ? Un total de huit activités sont prévues au cours de l'année.

C'est l'occasion idéale de bouger et de prendre une pause bien méritée pendant votre journée!



Calendrier Fillactive de novembre : [Cliquez ici](#)

6380, rue Garneau
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503

Télécopieur : 418 926-3123

Courriel : pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca

Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Facebook



Info-parents

ÉCOLE SECONDAIRE PAMPHILE-LE MAY

Novembre 2025



Le Québec en commun

Du 3 au 9 novembre, c'était la Semaine Québécoise des Rencontres interculturelles sous le thème: "Le Québec en commun".

En participant activement à cette semaine, l'école Pamphile-Le May souhaite :

- Proposer un moment privilégié pour faire rayonner la contribution des Québécoises et des Québécois de toute origine à la vie collective du Québec, à sa culture et à son développement socioéconomique;
- Mettre en lumière l'importance d'un vivre-ensemble harmonieux empreint de respect et d'ouverture;
- Soutenir l'intégration réussie de personnes immigrantes dans notre région;
- Encourager le dialogue et susciter le rapprochement interculturel;
- Contribuer à la lutte contre la discrimination et le racisme. *

Tout au long de la semaine, les élèves de PLM ont eu l'occasion de s'ouvrir à la diversité culturelle grâce aux activités suivantes:

- Lundi midi : musiques du monde à la radio-étudiante
- Mardi midi : kiosque du Carrefour Emploi-Lotbinière
- Mercredi midi : initiation à l'espagnol
- Jeudi midi : musiques du monde à la radio-étudiante
- Vendredi midi : dégustation de cuisine d'ailleurs
- Lundi et mardi : ateliers de sensibilisation à l'immigration dans toutes les classes de 1^{re} secondaire.
- Dans la semaine : quiz sur la diversité culturelle dans tous les groupes.

Comme le suggère la Semaine Québécoise des **Rencontres** interculturelles, c'est en allant vers l'autre, en apprenant à le connaître qu'on peut se rendre compte qu'au fond, si nous sommes tous uniques, nous avons tous "le Québec en commun!".

Rosalie Gagné,

ADPEC

rosalie.gagne@cssdn.gouv.qc.ca



* Source : [Semaine québécoise des rencontres interculturelles 2025](#) | [Gouvernement du Québec](#)

Message aux finissants

Cher finissant, chère finissante, C'est la dernière semaine pour commander le chandail qui souligne ton passage à PLM. Voici les trois choses que tu dois faire :

1. Mettre ta signature sur la feuille (qui apparaîtra au dos du chandail)
2. Choisir la taille de ton chandail
3. Payer 31 \$ en argent

Note : Même si tu ne veux pas le chandail, tu dois venir le signer.

6380, rue Garneau
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503

Télécopieur : 418 926-3123

Courriel : pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca

Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Facebook



Info-parents

ÉCOLE SECONDAIRE PAMPHILE-LE MAY

Novembre 2025



Ceux qui n'auront pas fait cela au local de M. Ian à la vie étudiante avant le vendredi 7 novembre n'auront pas leur chandail de finissants.
Merci de ta collaboration.

Bootcamp en technique de scène à La Pocatière

Les élèves intéressés à participer à la journée du 15 novembre en formation de technique de scène doivent rapporter leur fiche de participation avant le 7 novembre au bureau de monsieur Ian.

Financement

Nous avons reçu d'autres boîtes de chocolat pour ceux qui désirent financer leurs activités. L'élève intéressé doit se rendre au local de monsieur Ian.

La Féerie de Noël est de retour!

C'est avec plaisir que nous vous invitons, le samedi 6 décembre, à cet événement joyeux et festif.

Tout comme l'an passé, les activités se dérouleront à l'école secondaire Pamphile-Le May. Une journée familiale remplie d'activités vous attend! Marché de Noël, feu de joie, breuvages chauds, contes et concert de Noël, tout y sera pour se mettre dans l'ambiance de cette période de l'année où réjouissances, paix et partage sont à l'honneur.

Nous sommes heureux que les élèves de musique et l'Harmonie Élite des Navigateurs participent en présentant un concert de Noël. C'est aussi avec plaisir que nous accueillerons les élèves, dans le cadre du marché de Noël, pour vendre leurs créations. Une activité de financement aura également lieu pour permettre aux élèves d'amasser des fonds pour leurs voyages et projets.

De plus, une collecte des dons pour *Entraide Ste-Croix* sera organisée sur place.

Vous pouvez consulter l'horaire et tous les détails sur le site web de la Municipalité à l'adresse suivante : <https://saintecroix.ca/evenements/evenements-municipaux/la-feerie-de-noel>

Nous vous attendons en grand nombre!

Le Service des loisirs de Sainte-Croix

Voir l'affiche en pièce jointe.



Clic école

Voici la trousse d'accompagnement à l'intention des parents d'élèves :

- Capsule vidéo Clic école :
 - [Version française](#)
 - [Version anglaise](#)
- Guide Clic école – Création de comptes :
 - [Version française](#)
 - [Version anglaise](#)
- Guide pratique de la communication à l'intention des parents d'élèves :
 - [Version française](#)
 - [Version anglaise](#)

Clic école

6380, rue Garneau
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503
Télécopieur : 418 926-3123
Courriel : pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca
Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Facebook



Info-parents

ÉCOLE SECONDAIRE PAMPHILE-LE MAY

Novembre 2025



Fête familiale FPT – CPC – FMS

Le 20 octobre dernier a eu lieu la première édition de la fête familiale pour les groupes de FPT, CPC et FMS. Cet événement a pour but de rassembler l'équipe école et les familles en plus de faire rayonner différents groupes d'adaptation scolaire.

Cette soirée, en formule 4 à 6, n'aurait pu avoir lieu sans l'implication des 24 élèves des trois groupes de FPT. Les élèves ont su relever le défi de planifier la fête familiale pour plus de 120 invités : accueil des familles et des membres du personnel, planification des achats, préparation d'activités pour les petits et les grands, décoration, présentation aux parents, préparation d'un repas 3 services. Quelle belle démonstration des objectifs recherchés par ce programme qui vise l'employabilité et l'autonomie !

Merci à tous les partenaires qui ont contribué au succès de cette soirée. IGA des Sources à Saint-Apollinaire pour la contribution au repas, Les Deux Bêtes pour le tirage d'un méchoui et les coupon-rabais, les Délices de la forêt Vailli pour les paniers cadeaux et les brochettes de bonbons offertes aux élèves organisateurs, McDonald's Saint-Apollinaire pour le café, Madame Francine Chayer de la

caféteria pour le temps et le matériel, Monsieur Ian Basque, technicien en loisirs, pour les essentiels du popcorn ainsi que Monsieur Dany Sirois pour tous les services rendus. Merci également à Monsieur Philippe Breton d'être venu donner un atelier en classe sur les étapes de préparation d'un événement de cette ampleur. Merci également aux membres du personnel invités pour votre implication tout au long de la soirée.

Finalement, merci à toutes les familles de FPT, de CPC et de FMS qui ont su répondre présents à cette invitation. Sans vous, les élèves n'auraient pu bénéficier de tous les apprentissages liés à l'organisation d'un tel événement.

Un sondage de quelques questions a été envoyé à toutes les familles et aux membres du personnel présents dans la première semaine de novembre pour récolter vos impressions et commentaires. Nous vous serions reconnaissants de prendre quelques minutes pour y répondre.



6380, rue Garneau
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503

Télécopieur : 418 926-3123

Courriel : pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca

Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Facebook



Info-parents

ÉCOLE SECONDAIRE PAMPHILE-LE MAY

Novembre 2025



Dans l'ensemble, la fête familiale a été couronnée de succès, ce qui a rendu fiers les élèves des groupes FPT et nous, leurs enseignantes, qui les avons accompagnés tout au long de cette belle aventure. Encore une fois, merci !

Aigles Bleus

La prise de photo pour les équipes des Aigles Bleus aura lieu le 12 novembre en journée et en soirée pour les équipes qui ont un entraînement ce soir-là. L'horaire sera mis sur le Classroom de chaque sport.

Voici les codes pour rejoindre les *Classroom* si ce n'est pas déjà fait :

- Badminton : 6fdyx2o
- Volleyball : l7zav2b
- Basketball : 7iwkgqk
- Futsal : q3zhfev



Vous avez jusqu'au 18 novembre pour remettre l'argent de la vente de billet pour le souper spaghettis chez la fromagerie Victoria. Merci à tous pour votre collaboration.

Vêtements de toutes sortes recherchés pour la Friperie PLM

Nous souhaitons ouvrir la Friperie PLM, qui serait un projet pour nos élèves de la classe CPA. Ce sont des élèves ayant une déficience intellectuelle moyenne à sévère.

La friperie PLM aurait une triple mission :

1. Offrir un milieu de stage pour nos élèves de la classe CPA, dans laquelle ils apprendraient à laver, trier et plier les vêtements, de même que les vendre;
2. Offrir gracieusement des vêtements à certains élèves dans le besoin ou à nos nouveaux arrivants;
3. Vendre des vêtements à petit prix à l'ensemble des élèves de l'école afin de recueillir des fonds pour les projets et activités de la classe CPA.

Si vous avez des vêtements en bon état à donner, vous pouvez les porter au A-131 dans la classe CPA. Il peut s'agir de vêtements de l'école ou de vêtements de toutes sortes. Grâce à vous, nos élèves pourront développer leurs habiletés, tout en recueillant des fonds pour faire des sorties enrichissantes ou se procurer du matériel adapté à leurs besoins. Merci à l'avance pour vos contributions à ce projet!

Brille au Bal 2^e édition !

Nous sommes fiers de reconduire pour une 2e année le projet Brille au bal !

Deux nouveautés cette année

- Tous les élèves de la MRC de Lotbinière ayant des enjeux financiers liés au bal des finissants peuvent soumettre leur candidature.
- Les élèves qui bénéficieront du projet auront la chance d'être accompagnés par Noémie Croteau, styliste personnelle et ancienne élève de Pamphile-Le May pour les guider dans leur choix de robe ou habit de bal (parmi les dons reçus).

6380, rue Garneau
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503
Télécopieur : 418 926-3123
Courriel : pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca
Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Facebook



Info-parents

ÉCOLE SECONDAIRE PAMPHILE-LE MAY

Novembre 2025



Le Projet *Brille au bal* vise à offrir à des finissantes et finissants de l'école secondaire Pamphile-Le May et de la MRC de Lotbinière, la chance de vivre une soirée de bal mémorable, et ce, sans se soucier des coûts.

L'initiative recueille des dons de robes de bal, habits, chaussures élégantes (pour femmes et hommes), ainsi que des accessoires tels que sacs à main et bijoux.

Les dons collectés permettront à des élèves ayant des enjeux financiers de couvrir les frais liés au bal de fin d'année.



Objectif : que chaque finissante ou finissant puisse briller et se sentir spéciale pour cette soirée marquante, quel que soit son budget.

Aussi, tous les élèves qui désirent donner une 2^e vie à une tenue de bal plutôt que de s'en procurer une à grands frais, pourront en acheter une à prix modique*.

Le nombre d'élèves qui pourront bénéficier de ce projet dépendra de la disponibilité des dons reçus.

*La vente des tenues se fera au printemps, une fois que les candidats auront choisi la leur.

L'argent des ventes sera réinvesti dans le projet et pourra entre autres servir à la location de tenues, s'il n'y en a pas de convenable dans les dons pour les candidats.

Les demandes peuvent être soumises en ligne en utilisant le code QR suivant :
ou en remplissant le formulaire qui se trouve au secrétariat de l'école ou au
Regroupement des jeunes de Lotbinière.



Soyez assurés que toute demande est confidentielle.

Pour plus d'information, contactez Véronique Unsworth.

veronique.unsworth@cssdn.gouv.qc.ca

Educ Alcool

À la suite de notre Info-parents du mois de septembre, nous tenons à clarifier certains éléments.

Premièrement, c'est dans le contexte du sondage COMPASS, des observations faites à l'école et des questionnements apportés par certains parents que l'école a pris la décision de faire davantage de prévention en ce qui a trait à la consommation d'alcool à l'adolescence.

Aussi, l'équipe-école est parfois témoin de discussion entre jeunes disant avoir consommé de l'alcool la fin de semaine à l'insu de leurs parents et certains parents ont également contacté l'école, disant se sentir démunis face aux interventions à faire auprès de leur jeune. Pour cette raison, l'école souhaite travailler en collaboration avec les parents afin de sensibiliser les jeunes à la problématique et aux risques reliés à la consommation de l'alcool. Notre objectif n'étant pas de diriger les interventions des parents, mais de vous accompagner en vous présentant des outils pour initier ces discussions importantes. Des efforts seront également déployés dans la prochaine année afin d'outiller les intervenants scolaires lorsqu'ils interviennent sur cette thématique auprès des jeunes.

L'école souhaite rappeler que la consommation d'alcool avant l'âge de 18 ans est à éviter et qu'elle comporte des risques. La décision de permettre ou non à un jeune de consommer de

6380, rue Garneau
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503

Télécopieur : 418 926-3123

Courriel : pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca

Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Facebook



Info-parents

ÉCOLE SECONDAIRE PAMPHILE-LE MAY

Novembre 2025



l'alcool à la maison revient aux parents et à leur jugement. Si le parent autorise la consommation d'alcool, il est essentiel qu'il assure un cadre pour superviser et enseigner une consommation responsable à son adolescent.

Il est d'ailleurs possible de se référer au site d'éduc'alcool afin d'avoir plus d'informations sur la façon de discuter du thème avec vos jeunes : [parler d'alcool avec ses enfants - Educ'alcool](#)

L'équipe d'intervenants : professionnels et éducateurs spécialisés.

Educ Alcool

Comment être avec les 15 et 16 ans



La pression du groupe

- À cet âge, les jeunes veulent s'affirmer davantage. Les sorties en groupes sont plus fréquentes. La pression qu'exercent certains leaders dans les groupes les incite à vouloir faire comme les autres. Dans les soirées, ils voudront sans doute avoir de la bière. Rappelez-leur votre entente, si vous en avez conclu une. Tenez-y.
- À la maison, lors de fêtes (anniversaires, mariages, Noël et autres), alors que dans la majorité des familles le fait de prendre de l'alcool est associé très fortement au plaisir, il vous revient de décider s'ils peuvent consommer et en quelle quantité.

Dates importantes

- 7 novembre : Dernière journée de la première étape
- 12 novembre : Conférence "Le génie tissulaire" pour les élèves en science avec Donald
- 12 novembre : Prise de photo pour les élèves Aigles Bleus en après-midi et en soirée
- 13 novembre : Rencontre de parents en soirée
- 14 novembre : Journée pédagogique – Rencontre de parents en après-midi
- 17 novembre : Journée pédagogique
- 21 novembre : Visite de la vieille prison de Trois-Rivières pour les élèves de LC2
- 21 novembre : Sortie à l'escalade pour les élèves du profil Plein air 1-2 de 10 h 45 à 14 h 40
- 26 novembre : Visite du CEC Lotbinière en avant midi pour les élèves de 5^e secondaire
- 27 novembre : Sortie à ISaute pour les élèves d'Accès-FPTA et FPTA
- 28 novembre : Sortie aux quilles pour les élèves de CPA
- 5 décembre : Journée pédagogique

Je vous souhaite un très beau mois de novembre !

Marie-Ève Ouellet
Directrice

6380, rue Garneau
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503
Télécopieur : 418 926-3123
Courriel : pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca
Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Facebook

