

L'anxiété chez nos enfants que puis-je faire en tant que parent ?



Pour tous les parents, grands-parents et adultes significatifs des jeunes de 4 à 17 ans

Pour s'inscrire à un des webinaires offert en ligne en 2026 par l'équipe de soutien HORS-PISTE : <https://sante-mentale-jeunesse.usherbrooke.ca/je-suis-un-parent/hors-piste/>

Gratuit

**Jeudi
22 janvier
11h30 à 13h**



**Mercredi
18 février
18h30 à 20h30**



**Jeudi
19 mars
18h30 à 20h**



**Mardi
7 avril
11h30 à 13h30**



**Mercredi
20 mai
11h30 à 13h**



Avec le financement de



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec



Université de
Sherbrooke



Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale



Contenu écrit sous licence CC BY-NC 4.0. Contenu graphique via Canva et PowerPoint selon la licence en vigueur
© Programme HORS-PISTE par le Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale (2025), Université de Sherbrooke.