

# Info-parents

## ÉCOLE SECONDAIRE PAMPHILE-LE MAY

Mars 2026



Le prochain conseil  
d'établissement aura lieu le  
15 avril 2026  
à 19 h 15, à l'école secondaire  
Pamphile-Le May



À tous les parents des élèves de l'école secondaire Pamphile-Le May

Bonjour,

Voici notre Info-parents du mois de mars 2026. Bonne lecture!

### Rappel choix cours

Les parents ayant complété l'inscription de leur enfant pourront effectuer la sélection des cours directement en ligne, durant la période prévue du 13 au 23 mars inclusivement.

### Confinement barricadé

Vous trouverez en pièce jointe une lettre vous informant d'un exercice de confinement barricadé, il est important de prendre connaissance de ce document.

### Stationnement

Vous recevrez également une lettre dans les prochaines semaines vous informant d'un grand changement au niveau du stationnement du personnel ainsi que des lieux pour récupérer vos enfants.

### Application des scellant dentaires

Nous informons les élèves de secondaire 2 que les hygiénistes dentaires du CLSC seront de passage à l'école durant les semaines du 13 mars et du 26 mars pour l'application des scellant. Cette intervention préventive concerne spécifiquement les groupes suivants : 201, 202, 203, 204, 205, 220 (CPC2), 120 (CPC1), 125 Acc FPTA 1 et 225 FPT. Nous vous remercions de votre collaboration pour le bon déroulement de cette activité de santé publique.



### Bourses d'études Desjardins

Chaque année, ces bourses récompensent des milliers d'étudiants pour leur persévérance scolaire.

Cette année, la période de dépôt des candidatures se tiendra du 1<sup>er</sup> au 31 mars 2026. Le tirage au sort aura lieu le 1<sup>er</sup> avril à 9 h.

Nous invitons les étudiants qui le souhaitent à soumettre leur candidature en visitant le site : [Bourses d'études - Desjardins](#)

### Dates importantes

**1<sup>er</sup> au 31 mars :** Appel de candidatures

**Avril et mai :** Évaluation des candidatures et sélection des candidats et candidates

**Juin :** Annonce aux personnes sélectionnées

**Septembre et octobre :** Remise des bourses d'études

6380, rue Garneau  
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

### Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503  
Télécopieur : 418 926-3123  
Courriel : [pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca](mailto:pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca)  
Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Feedback



# Info-parents

ÉCOLE SECONDAIRE  
PAMPHILE-LE MAY

Mars 2026



Aider son enfant à gérer sa colère et sa frustration

Ressources pour les parents offertes par l'UMR Synergia : écoutez le balado juste ici ↓

**017. Comment aider son enfant à gérer sa colère et ses frustrations?**

Dans cet épisode financé par les [Fonds de recherche du Québec](#), Line Massé, chercheure collaboratrice de l'UMR Synergia, aborde la gestion des crises et des frustrations des enfants à la maison.

**L'anxiété chez nos enfants: que puis-je faire en tant que parent?**

Formation gratuite offerte par l'équipe de soutien de Hors Piste.



**L'anxiété chez nos enfants**  
que puis-je faire en tant que parent ?



Pour tous les parents, grands-parents et adultes significatifs des jeunes de 4 à 17 ans

Pour s'inscrire à un des webinaires offert en ligne en 2026 par l'équipe de soutien HORS-PISTE : <https://sante-mentale-jeunesse.usherbrooke.ca/le-suis-je-parent/hors-piste/>

Gratuit	Jeu 22 janvier 11h30 à 13h	Mercredi 18 février 18h30 à 20h30
Jeu 19 mars 18h30 à 20h	Mardi 7 avril 11h30 à 13h30	Mercredi 20 mai 11h30 à 13h

Financé par le Québec, UQO, Université de Sherbrooke, Centre de soutien à l'éducation et à la formation de la région de la Capitale-Nationale.

**Classique hivernale 2026**

Quel match incroyable !

Les élèves affrontaient le personnel dans un duel serré qui s'est conclu 2-1 pour le personnel, en tirs de barrage après 5 minutes de prolongation !

Entre les périodes, nos élèves féminines ont croisé le fer contre le personnel féminin dans un match de hockey bottine tout aussi enlevé. Encore une fois, victoire du personnel 3-2 en tirs de barrage.

Félicitations à tous les joueurs et joueuses pour l'intensité et surtout l'esprit sportif !

Un immense merci à l'harmonie élite pour la magnifique interprétation de l'hymne national, à nos arbitres, marqueurs, animatrice, photographe, mascotte, organisateurs et à notre merveilleuse cuisinière et ses acolytes pour le délicieux spaghetti d'après match.



6380, rue Garneau  
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

**Coordonnées**

Téléphone : 418 796-0503

Télécopieur : 418 926-3123

Courriel : [pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca](mailto:pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca)

Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilemay/>



Facebook



# Info-parents

ÉCOLE SECONDAIRE  
PAMPHILE-LE MAY

Mars 2026



## Secondaire en spectacle

Quelle fierté d'assister à l'accomplissement de ces jeunes talents sur scène. Une cuvée très talentueuse qui s'est soldée par la nomination du **1<sup>er</sup> prix** obtenu par le duo formé d'Évelyne Blanchet et Noémie Bergeron avec leur interprétation de La foule d'Edith Piaf. La seconde place fut décernée à Laurence Archambault tandis que le **Coup de cœur** du jury a été offert à Alice Boucher.

Félicitations à tous les artistes, techniciens et organisateurs de cette finale locale.

**Prochain rendez-vous pour les gagnantes :**

**Les finales régionales au Juvénat Notre-Dame le 10 avril.**



## Dates Importantes

- 11 mars : Pratique examen de français 5<sup>e</sup> secondaire MEQ
- 13 au 16 mars : Voyage scolaire pour les élèves de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> secondaire
- 16 mars : Sortie aux quilles pour des élèves de 5<sup>e</sup> secondaire à la 3<sup>e</sup> période
- 16 et 17 mars : Relais-Jeunesse pour certains élèves
- 17 mars : Pièce de théâtre : Embrasse-moi (si tu veux) pour les élèves de 3<sup>e</sup> secondaire, FMS, FPT 1-2 et parcours Tremplin à la 3<sup>e</sup> période
- 19 mars : Sortie au CrackPot café pour les élèves des profils Agro-découvertes et Entrepreneuriat
- 19 mars : Sortie au centre de ski Le Relais pour les élèves du profil Plein air du premier cycle
- 23 au 29 mars : Semaine de la prévention de la violence et de l'intimidation dans les écoles
- 26 mars : Pièce de théâtre : Les mots s'animent pour les élèves de 3<sup>e</sup> secondaire
- 26 mars : Sortie au musée de la Civilisation pour les élèves de LC3
- 26 mars : Spectacle des finissants à 19 h
- 27 mars : Journée pédagogique
- 31 mars : Visite de l'école hôtelière de la Capitale pour les élèves de FMS
- 2 avril : Pièce de théâtre : The Breakfast Club pour les élèves de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire et parcours Tremplin

Je vous souhaite un très beau mois de mars !

Marie-Ève Ouellet  
Directrice

6380, rue Garneau  
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

### Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503  
Télécopieur : 418 926-3123  
Courriel : pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca  
Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Feedback

