

# Info-parents

## ÉCOLE SECONDAIRE PAMPHILE-LE MAY

Avril 2026 

Le prochain conseil  
d'établissement aura lieu le  
15 avril 2026  
à 19 h 15, à l'école secondaire  
Pamphile-Le May



### À tous les parents des élèves de l'école secondaire Pamphile-Le May

Bonjour,

Voici notre Info-parents du mois d'avril 2026. Bonne lecture!

#### Trouver son plan A grâce à Élève d'un jour

Choisir un métier, ce n'est pas toujours simple. Avec Élève d'un jour, votre enfant peut découvrir l'un des 29 programmes de la Formation professionnelle des Navigateurs : activités pratiques, rencontres avec l'équipe enseignante et échanges avec des élèves.

Une expérience simple et concrète pour découvrir un métier de l'intérieur et mieux orienter ses choix. ➡ Inscription sur [taformation.ca/eleve-dun-jour](https://taformation.ca/eleve-dun-jour)

#### Série Dans la peau d'un Élève d'un jour

Découvrez en vidéo les expériences de Polina (santé) et Simon (électricité), deux ambassadeurs du secondaire qui partagent ce qu'ils ont vécu et appris. ➡ À voir sur [taformation.ca/dans-peau-eleve-jour](https://taformation.ca/dans-peau-eleve-jour)

Formation professionnelle des Navigateurs

Découvre  
**TON PLAN A**  
avec l'activité  
Élève d'un  
jour!

Réserve ta place sur :  
[taformation.ca/eleve-dun-jour](https://taformation.ca/eleve-dun-jour)

Centre de services scolaire des Navigateurs  
Québec

6380, rue Garneau  
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

#### Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503  
Télécopieur : 418 926-3123  
Courriel : [pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca](mailto:pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca)  
Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Feedback



# Info-parents

## ÉCOLE SECONDAIRE PAMPHILE-LE MAY

Avril 2026 



### Politique des absences aux examens de fin d'année du ministère et de l'école

Les examens hors session débuteront en mai. Quant à la session officielle de fin d'année, elle se déroulera selon le calendrier suivant :

- 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire : du 11 au 22 juin;
- 3<sup>e</sup> secondaire : du 15 au 22 juin;
- 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire : du 16 au 22 juin.

L'horaire détaillé vous sera communiqué entre la fin avril et le début du mois de mai. À ce moment, nous vous préciserons également quels cours seront maintenus et lesquels seront annulés durant cette période.

Les motifs d'absences acceptés aux examens de fin d'année scolaire de l'école seront les mêmes que ceux du MEES. Les motifs reconnus, énumérés ci-dessous, peuvent justifier l'absence d'un élève à une épreuve MEES ou école :

- Maladie sérieuse ou accident confirmé par une attestation
- Décès ou mariage d'un proche parent;
- Convocation d'un tribunal;
- Participation à une compétition sportive d'envergure préalablement autorisée par le coordonnateur de la sanction des études en formation générale des jeunes de la Direction de la sanction des études.

L'original de l'attestation d'absence doit être remis et conservé à l'école.

Lorsque l'absence aux examens est motivée par un motif reconnu, l'école communique avec les parents pour le suivi. Lorsque l'absence n'est pas basée sur un motif reconnu, l'élève est déclaré absent et son résultat correspond à 0.

### Prêt outil technologique

Depuis trois ans, nous prêtons aux élèves des Chromebook ou des portables. Ces outils ont une valeur monétaire importante. Nous vous rappelons que l'élève est responsable de cet outil en cas de bris ou de vol. Il est donc important que l'élève se responsabilise en utilisant le sac à dos ou le sac fourni pour le transport de son outil. De plus, il est obligatoire d'avoir un cadenas sur son casier. Nous avons fait plusieurs rappels aux élèves. Malgré tout, certains n'ont pas encore de cadenas. Nous vous remercions de questionner votre enfant sur ce sujet et de lui fournir le cadenas au besoin.

### Exercice de confinement barricadé

L'exercice de confinement barricadé s'est déroulé le 25 mars en présence de quelques policiers de la Sûreté du Québec. Les élèves se sont bien comportés pour la majorité. Nous rappelons que cet exercice se veut préventif et que les élèves ainsi que les membres du personnel adoptent **un comportement sécuritaire** si une telle situation survenait dans notre établissement.

6380, rue Garneau  
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

#### Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503  
Télécopieur : 418 926-3123  
Courriel : [pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca](mailto:pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca)  
Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Facebook



# Info-parents

ÉCOLE SECONDAIRE  
PAMPHILE-LE MAY

Avril 2026 



## Message de la présidente des élèves

Nous souhaitons vous informer qu'une première édition de la semaine « À ton style » aura lieu du 7 au 10 avril. Durant ces quatre journées, les élèves seront encouragés à porter des vêtements civils plutôt que les uniformes de la collection Pamphile-Le May.

Nous avons établi quelques règlements très importants qui se doivent d'être respectés afin d'assurer un bon fonctionnement de la thématique.

- Les pantalons courts doivent couvrir quelques centimètres en dessous des fesses.
- Pour les jupes, elles doivent être au minimum de la longueur de la mi-cuisse.
- Les pyjamas sont strictement interdits.
- Le dos doit être couvert en entier.
- Les chandails bedaines sont interdits. Petit indicateur, si l'élève doit descendre son chandail pour qu'il joigne son pantalon, son gilet est inadéquat pour un milieu d'éducation.
- Les épaules, autant des garçons que des filles, doivent être couvertes d'un minimum de deux pouces.
- Pour finir, le décolleté ne doit pas être visible. Autrement dit, personne ne doit être en mesure de voir une fente au niveau de la poitrine d'un élève.

Nous recommandons fortement à l'élève **d'apporter un chandail PLM**, au cas où sa tenue serait jugée inappropriée.

Nous vous remercions de votre collaboration afin d'aider votre enfant à choisir des vêtements conformes à ces directives. Cela nous permettra d'assurer une semaine agréable et harmonieuse pour tous. Nous vous suggérons d'encourager vos enfants à participer adéquatement, puisque c'est le moment de faire leurs preuves.

- *Frédélie Bédard, 5<sup>e</sup> secondaire*

## Mois de l'autisme

Dans le cadre du mois de l'autisme, qui a lieu en avril, les élèves seront invités à participer à différentes activités de sensibilisation durant l'heure du dîner.

Ils ont notamment eu l'occasion de visionner le premier épisode de la série *Autiste, bientôt majeur*, en classe le 1<sup>er</sup> avril dernier, afin de mieux comprendre la réalité des personnes autistes ainsi que celle de leur famille.

Ces activités ont pour objectif de sensibiliser les élèves et de favoriser une meilleure compréhension des différences.

Restez à l'affut sur notre page Facebook afin d'en savoir d'avantages sur nos activités et les gagnants tout au long du mois.

6380, rue Garneau  
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

### Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503  
Télécopieur : 418 926-3123  
Courriel : [pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca](mailto:pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca)  
Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Facebook



# Info-parents

## ÉCOLE SECONDAIRE PAMPHILE-LE MAY

Avril 2026 



### Ateliers Hors-Piste

Les troubles anxieux sont parmi les troubles mentaux les plus fréquents à l'adolescence et leur prévalence s'est accrue de façon significative dans les dernières années.

Hors-Piste est un programme de promotion de la santé mentale et de prévention de troubles anxieux. Il a été créé par l'Université de Sherbrooke et le CIUSSS de la Montérégie et comprend plusieurs volets, dont des ateliers en classe (ateliers Exploration) et des ateliers d'intervention plus spécifiques en sous-groupes d'élèves (ateliers Expédition). Au cours de l'année scolaire, des ateliers Exploration sont offerts aux classes de première et deuxième secondaire. Certains sont offerts par les enseignants alors que d'autres sont animés par les professionnels de l'école.

Les ateliers Expédition en sous-groupe ont été offerts aux élèves et à leurs parents, à l'hiver 2026. Ils ont été animés par l'équipe-école et la travailleuse sociale du CLSC de Laurier-Station. Ces ateliers permettent aux jeunes d'expérimenter différentes stratégies de gestion du stress, se familiariser avec la reformulation des pensées, la régulation des émotions et les saines habitudes de vie, qui favorisent la confiance et le calme.

### Chronique UMR: un balado destiné aux parents

[Comment soutenir la compétence sociale de mon enfant?](#)

Dans cet épisode balado destiné aux parents et réalisé en partenariat avec le [Comité québécois pour les jeunes en difficulté de comportement \(CQJCD\)](#), Éric Morissette, chercheur collaborateur de l'UMR Synergia, propose des pistes d'action aux parents pour développer la compétence sociale de leur enfant.

### Financement

Le Relais-Jeunesse est une belle tradition dans Lotbinière et ce, pour une deuxième génération d'élèves de deuxième cycle.

Afin de permettre aux jeunes de vivre cette activité unique gratuitement, nous avons déjà fait appel à plusieurs organismes et fondations de la région.

La Fromagerie Victoria de Laurier-Station nous a généreusement proposé une campagne de financement sous forme de souper spaghetti, **le mardi 21 avril** prochain.



Votre appui permet à nos élèves de vivre cette magnifique aventure qu'est le Relais-Jeunesse. Nous espérons pouvoir leur offrir cette expérience encore longtemps.

Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur l'image en pièce jointe.

6380, rue Garneau  
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

#### Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503  
Télécopieur : 418 926-3123  
Courriel : [pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca](mailto:pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca)  
Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Feedback



