

Info-parents

SEPTEMBRE 2026



École secondaire
Pamphile - Le May
Engagement - Respect - Collaboration

Le premier conseil
d'établissement aura lieu
le 30 septembre 2026
à l'école secondaire
Pamphile-Le May



À tous les parents des élèves de l'école secondaire Pamphile-Le May

Bonjour,

Voici notre Info-parents du mois de septembre 2026. Bonne lecture!

**Toute l'équipe de Pamphile-Le May vous
souhaite une excellente année scolaire !**



Nouvelle direction adjointe

C'est avec grand plaisir que nous accueillons Mme Caroline Roussin au sein de la grande famille PLM depuis le 2 septembre 2026. À titre de directrice adjointe, elle assurera le suivi des élèves de 1^{re} et 2^e secondaire, ainsi que des parcours CPC, FPT et FMS. Nous lui souhaitons la plus cordiale des bienvenues!

Assemblée générale annuelle des parents du 2 septembre

Nous remercions tous les parents qui ont assisté à l'assemblée générale annuelle qui se déroulait ce mercredi 2 septembre. Trois postes de membre parent étaient à combler, mesdames Cindy Paradis et Annie de l'Étoile ainsi que monsieur Georges Renaud renouvellent leur engagement pour les deux prochaines années tandis que mesdames Karine Cloutier et Anie Pagé seront substitués. Mesdames Carolyne Plourde, Claudia Auger, et Ariane Gaudreault poursuivent leur engagement pour l'année 2026-2027.

6380, rue Garneau
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503
Télécopieur : 418 926-3123
Courriel : pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca
Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Facebook



Info-parents

SEPTEMBRE 2026



École secondaire
Pamphile - Le May
Engagement - Respect - Collaboration



Message fait aux élèves cette semaine

Nous vous rappelons que le cadenas sur le casier est obligatoire. Les surveillants d'élèves mettront des cadenas sur les casiers à compter de la semaine prochaine. Nous ne tolérerons pas de case ouverte cette année. Ainsi, votre enfant peut en apporter un de la maison ou en acheter un au magasin scolaire dès maintenant.



Cafétéria

Voici un lien vers le menu de la cafétéria pour l'automne 2026-2027 :

[Menu cafétéria](#)

Absences des élèves

Veuillez s.v.p. motiver ou nous indiquer que vous ne voulez pas motiver l'absence de votre enfant sur le portail parent sous l'onglet *Absence*. Le portail parent est disponible pour vous aider à déclarer et à motiver ces absences.

N'oubliez pas que vous pouvez toujours communiquer avec nous :

- Par téléphone au 418 796-0503 poste 27004
- Par courriel à l'adresse suivante : absenceplm@cssdn.gouv.qc.ca

Il est primordial de motiver l'absence de votre enfant dans les 24 heures suivant le signalement de l'absence.

- **Pour chaque période d'absence non-motivée**, l'élève recevra un billet de reprise de temps et sera convoqué un midi au local d'encadrement. Si l'élève ne se présente pas, nous informerons l'élève et le parent de la conséquence (possibilité de reprise de temps après l'école, lors d'une journée pédagogique ou suspension interne).
- **Lorsque la situation d'absence affecte le rythme d'apprentissage et la réussite de l'élève**, l'élève sera convoqué à une reprise de temps après l'école ou lors d'une journée pédagogique pour reprendre le travail.
- **Si l'absentéisme perdure**, d'autres moyens seront envisagés : contrat d'assiduité, rencontre avec les parents et l'équipe-école, plan de réintégration, signalement au département de la protection de la jeunesse ou autres mesures disciplinaires.

Nous vous rappelons qu'en tant que parents, vous devez prendre les moyens nécessaires pour que votre enfant soit présent à l'école.



Clic École

Vous trouverez, en suivant [ce lien](#), les lignes directrices pour l'utilisation de la messagerie Clic école.

Agenda

Les pages au début de l'agenda contiennent une multitude de renseignements destinés aux élèves ainsi qu'aux parents. Veuillez [cliquer ici](#) afin de trouver ces pages contenant les règles de l'école et merci d'en prendre connaissance.

6380, rue Garneau
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503
Télécopieur : 418 926-3123
Courriel : pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca
Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Facebook



Info-parents

SEPTEMBRE 2026



École secondaire
Pamphile - Le May
Engagement - Respect - Collaboration



Changement de coordonnées

Il est primordial de nous signaler tout changement d'adresse veuillez remplir le document *changement d'adresse* qui se trouve en pièce jointe. Pour les changements **de numéro de téléphone ou d'adresse courriel**, vous pouvez joindre Valérie Rochefort au poste 27006. Ces informations ont des impacts sur le transport scolaire et la communication avec vous. Votre collaboration est importante.

Eau

Nous recommandons à tous les élèves d'apporter une bouteille d'eau réutilisable de la maison. Il y a quatre fontaines réfrigérées où les bouteilles peuvent être remplies.



L'Espace-temps

Parlez-en à votre jeune! L'Espace-temps est un local situé devant la cafétéria, ouvert tous les midis à ceux qui souhaitent dîner dans une ambiance plus calme. Les élèves peuvent y jouer à des jeux de société, dessiner, discuter ou simplement prendre un moment tranquille. Un professionnel de l'école est aussi présent pour les accueillir et les écouter.

Infirmière

La rentrée scolaire est le moment idéal pour mettre à jour les informations sur la santé de votre enfant (s'il y a eu des changements depuis que vous avez rempli la fiche santé sur le portail parent en février). Si votre enfant présente une particularité de santé (allergie sévère, diabète, épilepsie, etc.) et que l'école n'est pas encore au courant, veuillez communiquer avec le secrétariat de l'école dès maintenant pour que des mesures spéciales soient mises en place le plus rapidement possible. De plus, si l'état de santé de votre enfant se modifiait au cours de l'année scolaire, veuillez en informer l'école. Une lettre en pièce jointe vous expliquera le rôle de notre infirmière scolaire. Elle se nomme [Mélanie Ferland](#) et voici le numéro pour la joindre 418 796-0503 #27022.



Sécurité scolaire

Vous trouverez en pièce jointe un document faisant un rappel sur les bons comportements des automobilistes lors du dépôt des enfants à l'école et les infractions possibles. Merci d'en prendre connaissance.

Ateliers Hors Piste

Les troubles anxieux sont parmi les troubles mentaux les plus fréquents à l'adolescence et leur prévalence s'est accrue de façon considérable dans les dernières années.



Hors Piste est un programme de promotion de la santé mentale et de prévention de troubles anxieux. Il a été créé par l'Université de Sherbrooke et le CIUSSS de la Montérégie et comprend plusieurs volets, dont des ateliers en classe (ateliers Exploration) et des ateliers d'intervention plus spécifiques en sous-groupes (ateliers Expédition).

6380, rue Garneau
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503
Télécopieur : 418 926-3123
Courriel : pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca
Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Facebook



Info-parents

SEPTEMBRE 2026



École secondaire
Pamphile - Le May
Engagement - Respect - Collaboration



Ateliers Exploration

Ces ateliers sont offerts en classe à tous les élèves de première et deuxième secondaire.

Secondaire 1 :

1. **Stress** : Je compose avec le stress.
2. **Anxiété** : Je fais face à mon anxiété.
3. **Émotions / demande d'aide** : J'apprends à apprivoiser mes émotions et à demander de l'aide.
4. **Comparaison sociale** : Je compose avec la comparaison en observant qui je suis.
5. **Affirmation de soi positive / Pressions sociales** : Je fais face aux pressions sociales grâce à ma capacité à m'affirmer.

Secondaire 2 :

1. **Estime de soi** : Je développe mon estime de moi en découvrant qui je suis.
2. **Jugement/ bienveillance** : Je lutte contre les jugements grâce à mon ouverture et ma bienveillance.
3. **Résolution de conflits** : Je préviens les conflits en communiquant clairement.
4. **Relations d'amitié** : J'entretiens des relations d'amitié saines grâce à mes comportements prosociaux.
5. **Médias sociaux et esprit critique** : J'utilise les médias sociaux de manière optimale grâce à mon esprit critique.

Ateliers Expédition

En octobre et novembre 2026, sept ateliers seront offerts à un sous-groupe d'élève qui souhaite s'investir dans une démarche plus approfondie et personnalisée. Les ateliers seront offerts sur les heures de cours et sur deux heures du dîner. Ils seront animés par Mathilde Fraser-Laflamme, travailleuse sociale, Jessika Marcoux-Wiseman, technicienne en éducation spécialisée, et Anne-Marie Erickson, psychologue.

Les objectifs sont :

- Reconnaître ses sensations reliées à l'anxiété
- Reformuler ses pensées pour qu'elles soient aidantes
- Développer des stratégies pour réguler ses émotions; comprendre le besoin derrière l'émotion.
- Adopter de nouveaux comportements et passer à l'action.
- Utiliser des stratégies de gestion de stress, dont des activités de pleine conscience.
- Nourrir et bien utiliser son réseau social.
- Utiliser ses forces pour contribuer au cheminement des autres membres du groupe.

Si votre enfant désire s'inscrire aux ateliers Expédition, il peut s'adresser à son enseignant titulaire ou à une des animatrices.

6380, rue Garneau
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503
Télécopieur : 418 926-3123
Courriel : pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca
Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Facebook



Info-parents

SEPTEMBRE 2026



École secondaire
Pamphile - Le May
Engagement - Respect - Collaboration



Ateliers Parents : Les parents des élèves qui s'inscriront aux ateliers Expédition seront invités à 3 ateliers qui se dérouleront au CLSC de Laurier-Station. Ces ateliers renseigneront les parents sur les meilleures pratiques pour soutenir leur enfant dans sa démarche.

Si vous avez des questions sur les ateliers Hors Piste, vous pouvez communiquer avec Anne-Marie Erickson, psychologue ericksona@cssdn.gouv.qc.ca 418 796-0503 #27021.

Vêtements scolaires – recueil de dons

Si vous avez des vêtements scolaires en bon état à donner, nous serions heureux de les recueillir et de les remettre à certains de nos élèves pour lesquels il est parfois plus difficile d'en faire l'achat.



Photos scolaires

Le lundi 14 septembre aura lieu la prise de photo scolaire pour tous les élèves.

Photos des finissants

La prise des photos de nos finissants, vêtus en civil, se fera le mardi 15 septembre. Les finissants ne seront pas tenus de porter le polo scolaire lors de cette journée. Il est important de respecter le code vestimentaire de l'école.



Les bretelles doivent couvrir l'épaule. (2 pouces). Le décolleté doit être acceptable. Le vêtement du haut doit rejoindre celui du bas (aucun gilet bedaine). La longueur des pantalons doit être décente pour un milieu d'éducation. La jupe doit arriver minimalement à la mi-cuisse. Le pantalon court doit couvrir quelques centimètres en bas de la fesse. Si le pantalon a des trous au-dessus de la mi-cuisse, l'élève devra porter un legging en dessous.



Inscriptions

Vous avez jusqu'au **9 septembre 2026** pour inscrire votre enfant via le lien google form dans le document en pièce jointe. L'inscription, à ce stade, est totalement gratuite et permet à votre enfant d'essayer un ou plusieurs sports pendant la semaine d'essai du 14 au 17 septembre, sans engagement. La semaine suivante, du 21 au 25 septembre, marquera le début des sélections pour les équipes où il y a un nombre de places limité. Il est important que votre enfant se présente aux entraînements de tous les sports qui l'intéressent afin d'avoir une chance d'être sélectionné.

Calendrier Aigles Bleus session d'essais

Vous trouverez le calendrier de la session d'essais en [cliquant ici](#). Cette session aura lieu du 14 au 17 septembre 2026. Il sera également en pièce jointe.

Nous sommes toujours à la recherche d'entraîneur pour le volleyball juvénile féminin. Pour plus d'information, communiquez avec [Brigitte Turcotte](#) au 418 796-0503 #27080.

6380, rue Garneau
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503
Télécopieur : 418 926-3123
Courriel : pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca
Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Facebook



Info-parents

SEPTEMBRE 2026



École secondaire
Pamphile - Le May
Engagement - Respect - Collaboration



Dates importantes

Inscriptions aux Aigles Bleus	Jusqu'au mercredi 9 septembre 2026
Congé pour la fête du Travail	Lundi 7 septembre 2026
Midi Beach-volley	Mardi 8 septembre 2026
Session d'essais aux Aigles Bleus	Du lundi 14 au jeudi 17 septembre 2026
Photos scolaires	Lundi 14 septembre 2026
Photos de finissants	Mardi 15 septembre 2026
Date maximum pour déposer sa candidature au Conseil étudiant	Mercredi 16 septembre 2026
Campagne électorale – Conseil étudiant	Mercredi 16 au mercredi 23 septembre 2026
Journée pédagogique	Vendredi 18 septembre 2026
Début des sélections aux Aigles Bleus	Du lundi 21 au vendredi 25 septembre 2026
Sortie aux pommes pour Accès-FPTA et FPTA	Lundi 21 septembre 2026
Portes ouvertes en soirée	Mardi 22 septembre 2026
Viens découvrir le foret au CFP de Duchesnay pour le parcours Tremplin	Mercredi 23 septembre 2026
Élections et discours – Conseil étudiant	Vendredi 25 septembre 2026
Sortie à Canot Légaré – Profil Plein air 1-2	Vendredi 25 septembre 2026
Chandail orange pour la journée soutien peuple autochtone – Journée thématique	Mercredi 30 septembre 2026
Conseil d'établissement en soirée	Mercredi 30 septembre 2026
Reprise de photos	Lundi 19 octobre 2026

→ **Pour ne rien manquer de la vie étudiante, suivez-nous sur notre page Facebook !**



Je vous souhaite un très beau mois de septembre !

Marie-Ève Ouellet
Directrice

6380, rue Garneau
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Coordonnées

Téléphone : 418 796-0503
Télécopieur : 418 926-3123
Courriel : pamphile-lemay@cssdn.gouv.qc.ca
Site Internet : <https://cssdn.gouv.qc.ca/pamphilelemay/>



Facebook

