



TOUS CONCERNÉS PAR LES ALLERGIES

C'est quoi une allergie?

C'est une réaction anormale et exagérée du système immunitaire à la suite de l'ingestion ou du contact avec un aliment. Une piqûre d'insecte peut également causer ce type de réaction.

Qu'est-ce que ça fait une allergie?

- ✓ Enflure ou picotement lèvres-bouche-gorge
- ✓ Malaises digestifs
- ✓ Plaques rouges (urticaire)
- ✓ Troubles cardio-respiratoires
- ✓ Risque de mort si aucune intervention n'est faite

Quels aliments causent souvent des allergies?

Il y en a beaucoup, mais les plus susceptibles sont :

- ✓ Arachides
- ✓ Noix
- ✓ Graines de sésame
- ✓ Poissons et fruits de mer
- ✓ Lait
- ✓ Œufs
- ✓ Soya
- ✓ Certains fruits

Pourquoi êtes-vous concernés même si votre enfant n'est pas allergique?

Parce qu'il est important pour l'enfant allergique d'être le moins possible en contact avec l'aliment pouvant causer une réaction allergique grave (choc anaphylactique).

On sait tous que les enfants touchent à tout avec leurs petites mains et cela pourrait être fatal pour l'enfant allergique.

Par exemple, une très petite quantité d'arachides ou de noix, même imperceptible à l'œil nu, peut provoquer une réaction grave.

C'est pourquoi il est possible qu'on vous demande votre collaboration afin de ne pas mettre dans les lunchs de votre enfant les aliments pouvant causer une telle réaction.

D'ailleurs, la plupart des écoles ont une politique **sans noix/sans arachides**.

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration!

Références :

MAPAQ, (2005). *Les allergies alimentaires...*

MAPAQ, (2014). *Votre carnet d'information, les allergies alimentaires.*

Société canadienne d'allergie et d'immunologie clinique, 2005-2014, (2014). *L'anaphylaxie à l'école et dans d'autres milieux, 3^e édition.*

Élaboré par les infirmières en santé scolaire, secteur Lotbinière