

## LETTRE AUX PARENTS DES ENFANTS QUI FRÉQUENTERONT LA MATERNELLE EN SEPTEMBRE 2023-2024

### Objet : Vaccination

Chers parents,

Votre enfant fréquentera la maternelle en septembre prochain. Entre 4 et 6 ans, un rappel du vaccin contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos et la poliomyélite est prévu pour tous les enfants et un rappel du vaccin contre la varicelle est prévu pour certains enfants. (Selon leur date de naissance, certains enfants ont déjà reçu 2 doses du vaccin contre la varicelle alors que d'autres enfants doivent recevoir leur 2<sup>e</sup> dose.)

Des cliniques de vaccination auront lieu au :

- CLSC de Saint-Romuald  
Pour prendre rendez-vous, veuillez téléphoner au (418) 380-2090
- CLSC de Lévis  
Pour prendre rendez-vous, veuillez téléphoner au (418) 835-3400, option 2
- CLSC de Laurier-Station  
Pour prendre rendez-vous, veuillez téléphoner au (418) 728-3435, option 3
- CLSC de Saint-Lazare  
Pour prendre rendez-vous, veuillez téléphoner au (418) 883-2666, option 3

De plus, si vous le désirez, nous profiterons de cette rencontre pour mettre à jour, au besoin, la vaccination de votre enfant selon le calendrier du Protocole d'immunisations du Québec.

Pour en apprendre davantage sur la vaccination, nous vous invitons à consulter ce guide à l'intention des parents [pgi-gpv-fra.pdf](#) ([canada.ca](#)) ou d'aller sur le site [Québec.ca/vaccination](#)

#### \*\*\* IMPORTANT \*\*\*

Lors du rendez-vous, veuillez apporter le carnet de santé de votre enfant ainsi que sa carte d'assurance-maladie. L'un des parents ou le tuteur légal doit accompagner l'enfant à ce rendez-vous afin d'être en mesure de consentir à la vaccination et de répondre adéquatement au questionnaire pré-vaccinal (allergies, antécédents médicaux, etc.) Si toutefois, cela s'avère impossible, une personne de l'entourage de l'enfant qui le connaît bien pourra l'accompagner. Afin d'autoriser la vaccination, il sera essentiel que nous puissions vous rejoindre par téléphone au moment de son rendez-vous afin d'obtenir votre consentement éclairé et/ou des informations supplémentaires nécessaires à la vaccination. Dans le cas contraire, nous ne pourrions malheureusement pas procéder à la vaccination.

Au plaisir de vous rencontrer!

Valérie Pelletier

Infirmière clinicienne en santé scolaire

CLSC de Saint-Romuald

Tél : (418) 380-8992 poste : 82418

## RECOMMANDATIONS DE L'INFIRMIÈRE EN SANTÉ SCOLAIRE

### **AVISER L'ÉCOLE SI VOTRE ENFANT A UNE PARTICULARITÉ DE SANTÉ**

Si votre enfant présente une particularité de santé (allergie nécessitant l'utilisation d'un auto-injecteur, diabète, épilepsie ou autre) veuillez communiquer avec le secrétariat de l'école dès maintenant pour que des mesures spéciales soient mises en place par l'infirmière dès la rentrée scolaire. De plus, si l'état de santé de votre enfant se modifiait au cours de l'année scolaire, il est important d'en aviser le personnel de l'école afin d'assurer la sécurité de votre enfant.

### **UNE BONNE PRÉPARATION POUR ÊTRE PRÊT POUR LA RENTRÉE SCOLAIRE**

Votre enfant relèvera de nouveaux défis cette année. Il est important que vous l'accompagniez dans l'apprentissage de bons comportements de santé qui sont essentiels à sa réussite. Une bonne hygiène de vie comprend les éléments suivants :

- 3 semaines avant la rentrée scolaire, établir une routine pour les jours d'école. Cela est sécurisant pour l'enfant;
- Favoriser minimalement un sommeil de 10 à 12 heures par nuit;
- Privilégier une saine alimentation. Cela inclut un déjeuner nutritif avant de partir pour l'école et des collations santé;
- Promouvoir l'activité physique.

Afin de faciliter l'entrée à l'école de votre enfant, nous vous suggérons de favoriser son autonomie.

L'enfant devrait être en mesure de :

- Laver seul ses mains avant et après les repas, après s'être mouché et après avoir utilisé les toilettes;
- Aller aux toilettes, s'essuyer seul et tirer la chasse d'eau;
- Se moucher seul;
- S'habiller seul pour aller dehors et attacher ses souliers;
- Connaître son adresse, son numéro de téléphone et le nom de ses parents ou tuteurs (but : sa sécurité).

Pour plus d'informations :

<https://naitreetgrandir.com/fr/etape/3-5-ans/garderie/fiche.aspx?doc=ik-naitre-grandir-ecole-rentree-maternelle>

<https://naitreetgrandir.com/fr/etape/5-8-ans/ecole/fiche.aspx?doc=maternelle-rentree-en-sante-examens>

### **DÉPISTAGE VISUEL**

Un examen visuel chez l'optométriste de votre choix est recommandé avant la rentrée scolaire. Cet examen est remboursé par la Régie de l'assurance-maladie du Québec (RAMQ) jusqu'à l'âge de 17 ans.

Pour plus d'informations : <https://www.ooq.org/fr/articles-et-publications/la-vision-et-lenfant>

## RECOMMANDATIONS DE L'INFIRMIÈRE EN SANTÉ SCOLAIRE

### SANTÉ DENTAIRE

Nous vous recommandons de consulter un dentiste pour une première fois avec votre enfant ou de poursuivre vos visites régulières. Nous vous conseillons également d'encourager le brossage des dents après chaque repas et l'utilisation de la soie dentaire une fois par jour.

#### Gratuits pour les 0-9 ans

- Examen dentaire complet (1 fois/année)
- Examen d'urgence
- Radiographies
- Obturation (plombage)
- Extraction
- Traitement de canal

#### Non-Payés (à vos frais)

- Nettoyage
- Fluorure
- Scellant
- Orthodontie (broches)

### **SAC À DOS : UN SAC À DOS LÉGER ET AJUSTÉ POUR UN DOS EN SANTÉ!**

Il est important de bien choisir le sac à dos de votre enfant pour son confort et pour la santé de son dos. Pour plus d'informations à ce sujet : : <https://oppq.qc.ca/bloque/maux-de-dos-sac-a-dos/>

À noter que la meilleure façon de transporter un sac à dos, c'est de porter les deux bretelles sur les épaules et de les ajuster afin que le sac soit confortable. Vérifier régulièrement afin qu'il soit bien ajusté et exempt de surcharge.

Nous vous remercions de votre collaboration !