



BIENVEILLANCE, ENGAGEMENT, COLLABORATION

Je rayonne, tu rayonnes, nous rayonnons
S'épanouir et grandir dans un milieu UNI

Info-Soleil

À l'intention des parents de l'École Plein-Soleil

Mai 2025

| Dates à retenir

Vendredi 16 mai: pédagogiques /service de garde ouvert pour les élèves inscrits.

Lundi 19 mai : congé pour tous !

| Conseil d'Établissement

Prochaine séance : mardi 17 juin 2025

Vous êtes toujours les bienvenus si vous souhaitez assister aux rencontres.

Merci d'aviser le secrétariat de votre présence.

| Déménagement

Si vous avez déménagé ou si vous prévoyez le faire bientôt, il est très important d'aviser le secrétariat, car cela pourrait avoir un impact important sur l'inscription de votre enfant pour la prochaine année scolaire et sur la formation des groupes.

| Importance de la ponctualité de vos enfants le matin

Afin de maintenir un climat propice aux apprentissages et de maximiser les conditions gagnantes à offrir à tous nos élèves, nous sollicitons votre collaboration pour vous assurer que votre enfant arrive à l'heure le matin. La cloche sonne à 7h40 et le début des cours à 7h45.

Quand **UN** élève est en retard c'est **TOUTE** la
classe que ça dérange...



Centre
de services scolaire
des Navigateurs
Québec

| Mot du service de garde

Semaine québécoise de la garde scolaire: Du 12 au 16 mai 2025

Plusieurs activités seront proposées au service de garde à vos enfants pour cette semaine.

Journées pédagogiques :

<u>Dates</u>	<u>Thème</u>	Date limite pour faire une modification (Pour ajouter ou annuler une inscription) Par courriel uniquement Service-garde.plein-soleil@cssdn.gouv.qc.ca
16 mai 2025 COMPLET	Journée Scientifique	Mardi 29 avril 2025
23 juin 2025	Olympiades d'été	Mardi 3 juin 2025
25 juin 2025	-----	FERMÉ

Attention! À noter: Le 25 juin 2025 sera une journée pédagogique et le service de garde sera FERMÉ. Tel qu'annoncé en début d'année et écrit dans les règles de régie interne, le service de garde sera fermé le 25 juin 2025.

Lorsque votre enfant est inscrit à une pédagogie, vous avez la responsabilité de venir le reconduire jusqu'au poste d'accueil.

Si votre enfant doit s'absenter à une pédagogie, merci d'aviser le service de garde. S'il n'est pas présent et que nous n'avons pas eu de message de votre part, nous considérons que votre enfant est à la maison avec vous.

Tous les ajouts de périodes et les absences doivent se faire par téléphone et non par courriel. Vous devez aviser Mme Sophie en laissant un message sur la boîte vocale avant 7h45 au 834-2483 poste 11140. À noter que si votre enfant s'absente pour la journée complète de l'école et que vous avez déjà motivé son absence via le Portail Mozaïk Parents, nul besoin de laisser un message téléphonique au service de garde.

- | **Organisation scolaire 2025-2026**

En date d'aujourd'hui, l'organisation scolaire prévue à Plein-Soleil pour l'année prochaine est la suivante :

Degré	Nombre de classes
Préscolaire 5 ans	4
1 ^{ère} année	3
2 ^{ème} année	3
3 ^{ème} et 4 ^{ème} année (classe à degrés multiples)	1
3 ^{ème} année	2
4 ^{ème} année	2
5 ^{ème} année	2

Ce sont des prévisions et ce portrait peut changer jusqu'à la rentrée scolaire à la suite de départs ou d'arrivées d'élèves.

| **Départ des élèves en cours de journée**

Nous remarquons que beaucoup d'élèves quittent l'école à différents moments de la journée pour des rendez-vous ou activités. Nous vous serions reconnaissants de respecter les heures de classe et de venir chercher votre enfant seulement lors des récréations (9h45 à 10h10 et de 13h35 à 14h), durant l'heure du dîner ou à la fin des classes à 14h pour le préscolaire et à 15h pour le primaire, et ce, afin de ne pas perturber le déroulement des cours et maximiser un climat propice aux apprentissages de tous nos élèves.

| **Pour la sécurité des élèves qui viennent à l'école en vélo**

Le port du casque est fortement recommandé.

| **Pour la santé de tous...**

Il est interdit de fumer ou vapoter sur le terrain de l'école.

| **Page Facebook**

Suivez-nous sur la page Facebook de notre école !

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057347533929>

| **Coordonnées de l'école**

Secrétariat : (418) 834-2483 plein-soleil@cssdn.gouv.qc.ca

Service de garde : (418) 834-2483 poste 11140

service-garde.plein-soleil@csnavigateurs.qc.ca

Geneviève Hébert
Directrice

WEBINAIRE

avec Nancy Doyon

Coach familial – Conférencière – Formatrice – Auteure – Chroniqueuse



GÉNÉRATION TECHNO :

Impacts et gestion des écrans chez les enfants



Comme adulte, nous avons maintenant la responsabilité d'enseigner aux enfants la saine utilisation des écrans et les aider à développer leurs jugements et leur autocontrôle face à ces outils qui peuvent vite devenir « addictifs »... mais qui sont forts utiles!

Télé, ordinateur, tablette et téléphone cellulaire font maintenant partie intégrantes du quotidien des enfants et ce de plus en plus tôt dans leur vie...

Est-ce votre réalité ?

- Votre enfant réagit mal chaque fois que vous exigez qu'il délaisse son jeu vidéo, sa tablette ou la télé...
- Vous vivez au quotidien des conflits à propos du temps devant l'écran
- Vous vous inquiétez des impacts sur leur développement...

Avez-vous essayé de TRANSFORMER ce « COMBAT ÉPIQUE » en étape de RESPONSABILISATION??

Parce qu'on le veuille ou non, les nouvelles technologies sont là pour rester et demeurent fort utiles!

Comment faire?!?!?

Cette conférence vous propose une approche et des stratégies pour répondre aux besoins de votre jeune sans nuire à leur développement.

Pour qui ?

Les parents de Plein-Soleil.

Quand ?

Mardi 13 mai 2025 de 19 h 00 à 20 h 30

Où ?

Via un lien « zoom » qui vous sera transmis.

Une invitation de :



Nancy est éducatrice spécialisée et coach familial depuis plus de trente ans. Elle est également maître praticienne en programmation neurolinguistique et cumule une longue liste de formations connexes.

Elle a œuvré plus de 10 ans comme intervenante pour le Centre Jeunesse de Québec, sept ans en CLSC, en plus d'occuper divers mandats dans des garderies et des écoles primaires et secondaires de la région de Québec, avant de plonger dans l'univers du coaching.

Pionnière dans son domaine, c'est elle qui a développé et popularisé le coaching familial au Québec. Elle forme maintenant des intervenants de partout en francophonie à son Approche Responsabilisante.

Conférencière de renommée internationale et auteure de huit livres à succès dont les best-sellers « Parent gros bon sens » et "Parent responsabilisant", elle est également très active dans les médias à titre de chroniqueuse famille. Elle intervient aussi régulièrement comme experte dans diverses émissions de télé et de radio ainsi que dans de nombreux magazines.

Elle est également **présidente et directrice** de SOS Nancy une entreprise de coaching familial, directrice de l'École de coaching familial et propriétaire de l'Institut de coaching familial qui offre des formations en ligne. Reconnue pour son dynamisme, ses métaphores et son enthousiasme, Nancy communique avec aisance et simplicité.

Elle sait **vulgariser** l'information et la rendre accessible à tous. Son objectif demeure d'outiller les parents ainsi que les intervenants qui doivent composer avec des enfants qui vivent avec des défis.

Formation, conférence
info@sosnancy.com

Coaching familial
coachingfamilial@sosnancy.com

866-343-5181

Formations et conférence en ligne
www.institutcoachingfamilial.com