



Maison de la Famille  
de Lotbinière

**Programmation ÉTÉ 2023 29 mai au 25 août GRATUIT – Inscription – Infos**

[www.maisonfamilotelotbiniere.com](http://www.maisonfamilotelotbiniere.com) **418-881-3486**

**POUR** (PARENTS, MÈRES, PÈRES, ENFANTS, GRANDS-PARENTS, FEMMES, HOMMES, **TOUTES FAMILLES** , SÉPARÉES, RECOMPOSÉES,...

<b>LUNDI</b> (9 à 11h) Pause-café ! On échange sur l'actualité, on socialise	<b>MARDI</b> (9 à 11h) On jardine Géraldine On apprend, on prend soin, on récolte...	<b>MERCREDI</b> (9 à 11h) Stimulation langage motricité fine (parent-enfant) Pour apprivoiser les petits défis	<b>JEUDI</b> (9 à 11h) Vie de Famille (parents) On s'outille pour différents défis, soutien parent Circuits motricité (parent-enfant)	<b> VENDREDI</b> (9 à 11h) Santé physique et mentale Bouger ensemble parce que c'est plus plaisant
(13 à 15h) 5 juin : Échange de plantes 19 juin : Grand Bazard ! 17 juillet : Pique-nique ! 7 août : Bal costumé !	(13 à 15h) Péting-pétanque ! Pour le plaisir de jouer et de socialiser	(13 à 15h) Périnatal'été ! Pour parents d'un bébé ou en attente d'un...	(13 à 15h) Créativité-Émotion Mieux se connaître Par la création et les émotions	(13 à 15h) Péting-pétanque ! Pour le plaisir de jouer et de socialiser
<b>Nos ateliers seront en extérieur chaque fois que le temps le permet</b>				
<b>SERVICES</b>				
<b>ÉCOUTE ACCOMPAGNEMENT :</b> Adultes, couples, mieux surmonter les difficultés	<b>Pour mieux INTERVENIR :</b> Conseils éducatifs pour parents	<b>SOUTIEN POUR HOMMES :</b> Pour surmonter les difficultés	<b>SOUTIEN SÉPARATION :</b> Comment le vivre le plus harmonieusement possible, pour les enfants, pour vous	<b>CONSULTATION PROFESSIONNELLE BRÈVE:</b> Avocat Médiation familiale
<b>Cocainomanes anonymes (toutes dépendances)</b> <b>Les lundis 19h</b>	<b>MÉDIATION CITOYENNE :</b> Soutien concernant les conflits (voisinage, famille...)	<b>FÊTE-CŒUR-TEMPS :</b> Du temps pour les aînés <b>en soulignant leur anniversaire</b>	<b>PRÉSENCE LOTBINIÈRE :</b> Suivi, accompagnement, soutien lors d'un deuil	<b>COPARENTALITÉ</b> Pour prendre soin des parents et des enfants
Fermé du 24 juillet au 7 août Vacances de la construction				