

# Le Familier

## Édition septembre 2022

### Dates importantes

- ✓ 5 septembre : Congé de la fête du travail
- ✓ 7 septembre : Assemblée générale et rencontres de parents
- ✓ 19 septembre : journée pédagogique
- ✓ 30 septembre : Prise de présence officielle

### Message de la direction

Bonjour chers parents,

La rentrée scolaire rime avec l'importance d'une routine saine. Cela passe, entre autres, par un horaire de sommeil plus régulier. Voici une suggestion d'amplitude de sommeil proposée par la Centre du sommeil.

Un bon sommeil, une alimentation saine et de l'exercice physique fréquent sont la clé pour que votre enfant puisse actualiser son plein potentiel à l'école.

Merci pour votre collaboration constante!  
Je vous souhaite un bon mois de septembre!



Directrice

		HEURE DE LEVER						
		6h00	6h15	6h30	6h45	7h00	7h15	7h30
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
		HEURE DE COUCHER						
ÂGE DE L'ENFANT	5 ans	18h45	19h00	19h15	19h30	19h30	20h00	20h15
	6 ans	19h00	19h15	19h30	19h30	20h00	20h15	20h30
	7 ans	19h15	19h30	20h00	20h00	20h15	20h30	20h45
	8 ans	19h30	20h00	20h15	20h15	20h30	20h45	21h00
	9 ans	19h30	20h15	20h15	20h30	20h45	21h00	21h15
	10 ans	20h00	20h15	20h30	20h45	21h00	21h15	21h30
	11 ans	20h15	20h30	20h45	21h00	21h15	21h30	21h45
	12 ans	20h15	20h30	20h45	21h00	21h15	21h30	21h45

cenac  
Centre du sommeil

## Rôle de la psychologue en milieu scolaire

Chers parents,

Je vous souhaite à vous et à vos enfants une belle année scolaire 2022-2023 sous le thème d'une année haute en couleur!

Je profite de cette édition du Familier pour rappeler le rôle du psychologue en milieu scolaire :

- Assurer un rôle-conseil auprès de l'équipe-école dans la compréhension des besoins de l'élève et la mise en place des mesures d'aide;
- Collaborer aux services mis en place pour les enfants présentant des handicaps ou des difficultés graves d'apprentissage ou de comportement;
- Offrir un rôle-conseil aux parents concernant les difficultés scolaires (période des devoirs, anxiété aux examens, adaptation sociale, etc.);
- Offrir un support ponctuel aux élèves concernant le stress aux examens, aux exposés oraux, les relations avec les pairs, la gestion de l'attention, etc. ;
- Recevoir et prioriser en concertation avec le milieu scolaire les références d'évaluations provenant des intervenants scolaires. Le mandat au scolaire ayant une visée éducative et développementale, nous rappelons que les demandes de service provenant de l'extérieur du milieu scolaire ou les prescriptions médicales ne seront pas nécessairement priorisées. Nous vous invitons dans ce cas à faire appel au CISSS ou aux services privés;
- Orienter les parents vers les ressources externes appropriées (orthophonie, psychologie, psychoéducation, ergothérapie, CIUSS, etc.);
- Collaborer avec l'accord des parents, avec les ressources externes (CIUSS, services privés, etc.) en communiquant des informations ou des observations sur le fonctionnement de l'enfant à l'école.

N'hésitez pas à communiquer avec moi!

Maryse Poirier

Psychologue

[Maryse.poirier@cssdn.gouv.qc.ca](mailto:Maryse.poirier@cssdn.gouv.qc.ca)

418-839-0500 poste 82108

## Rappel pour les chaussures



Un amical rappel que votre enfant doit posséder deux paires de chaussures à l'école; une paire pour l'intérieur et une paire pour l'extérieur. La paire qu'il porte à l'intérieur peut être la même que pour l'éducation physique. Ceci nous permettra de conserver un milieu de vie propre et agréable pour tous.

## Photo scolaire



La photo scolaire aura lieu le 14 octobre.

**Bon mois de septembre!**