



Le Familier

Novembre 2023

Mot de la direction

Chers parents,

Nous arrivons déjà au terme d'une première étape et vous recevrez bientôt le bulletin de votre enfant. C'est un moment pour faire les bilans. Il est important de voir les défis de votre enfant, mais surtout de mettre l'accent sur ses progrès, de souligner ses réussites et de fixer des objectifs avec lui.

Si vous avez des inquiétudes ou des questions, n'hésitez pas à en discuter avec le titulaire de votre enfant.

Bonne lecture!

Caroline Gingras

Direction

Dates importantes

9-10 novembre : Rencontre des parents (bulletin)

10 et 13 novembre : Journées pédagogiques

Conseil d'établissement

La prochaine séance du conseil d'établissement aura lieu le mercredi 13 décembre 2023 à 19h00.

SOMMAIRE

Mot de la direction

Dates importantes

Conseil d'établissement

Rencontre des parents (Bulletin 1^{re} étape)

Épreuves ministérielles 2023-2024

Ponctualité et sécurité

Vêtements extérieurs

Politique alimentaire

Conférence aux parents

Cross-Country des Navigateurs

Novembre...Déjà ?

Rencontre des parents (Bulletin 1^{re} étape)

Les rencontres individuelles avec les parents auront lieu le jeudi 9 novembre en soirée et le vendredi 10 novembre en avant-midi. Il s'agit d'un moment privilégié qui vous permettra d'échanger avec les enseignants en lien avec le fonctionnement et les apprentissages de votre enfant. De plus, vous pourrez discuter de vos observations et de vos inquiétudes avec lui.

Épreuves ministérielles 2023-2024

Voici les dates des épreuves ministérielles pour l'année scolaire 2023-2024. La période d'examens en janvier concerne les élèves de 6^e année en intensif qui termineront la demi-année en français/math à ce moment.

Épreuves ministérielles-Janvier 2024	
10 janvier	Français langue d'enseignement-Lecture texte courant Fin 3 ^e cycle du primaire (6 ^e année)
11 et 12 janvier	Français langue d'enseignement-Écriture Fin 3 ^e cycle du primaire (6 ^e année)
15 janvier	Français langue d'enseignement-Lecture texte littéraire Fin 3 ^e cycle du primaire (6 ^e année)
17,18 et 19 janvier	Mathématique Fin 3 ^e cycle du primaire (6 ^e année)

Épreuves ministérielles-Mai et Juin 2024	
24 mai	Français langue d'enseignement-Lecture texte littéraire Fin 3 ^e cycle du primaire (6 ^e année)
27 mai	Français langue d'enseignement-Lecture texte courant Fin 3 ^e cycle du primaire (6 ^e année)
28 et 29 mai	Français langue d'enseignement-Écriture Fin 3 ^e cycle du primaire (6 ^e année)
29 et 30 mai	Français langue d'enseignement-Lecture Fin 2 ^e cycle du primaire (4 ^e année)
3, 4 et 5 juin	Français langue d'enseignement-Écriture Fin 2 ^e cycle du primaire (4 ^e année)
4, 5 et 6 juin	Mathématique Fin 3 ^e cycle du primaire (6 ^e année)

Ponctualité et sécurité

Nous vous rappelons encore une fois l'importance que votre enfant soit à l'heure à l'école. Malgré les rappels, nous remarquons que plusieurs enfants arrivent après la cloche. Nous assurons la surveillance de la cour jusqu'à l'entrée des élèves. Après le début des classes, aucun adulte n'assure la sécurité des enfants qui arrivent en retard. De plus, nous vous rappelons l'importance d'utiliser le passage piétonnier lorsque vous venez reconduire votre enfant dans la cour. Merci de nous aider à offrir un milieu sécuritaire !

Vêtements extérieurs

Avec le temps froid qui cogne à nos portes, il est important de bien étiqueter les vêtements extérieurs de vos enfants. Cela évitera les pertes et les confusions entre les élèves lors de l'habillement. Nous vous remercions pour votre collaboration!

Politique alimentaire

Vous trouverez en pièce jointe la politique alimentaire qui a été adoptée par le conseil d'établissement en 2022 et représenté lors de la séance du 1^{er} novembre. Nous vous invitons à en prendre connaissance. L'objectif de cette politique est de promouvoir de saines habitudes alimentaires et d'offrir de la flexibilité afin de respecter les choix des parents ainsi que le contexte économique actuel.

Conférence aux parents

Les conseils d'établissement du réseau primaire Horizon sont fiers de vous offrir une conférence de Mme Anick Pelletier sous le thème : « Le cerveau de mon enfant, mieux le comprendre pour optimiser son développement » La conférence sera offerte gratuitement le 16 novembre 2023 de 18h30 à 20h30 par visioconférence. Vous trouverez les détails de la rencontre ainsi que le lien pour vous y connecter en pièce jointe. Au plaisir de vous y voir en grand nombre !

Cross-Country des Navigateurs

Félicitations aux 20 élèves de l'école de la Rose-des-Vents qui ont participé à la compétition Cross-Country des Navigateurs le 6 octobre dernier. Cet événement extraordinaire a permis à nos élèves de se dépasser en se mesurant aux meilleurs coureurs des autres écoles du CSSDN. Soulignons les performances incroyables de Maïka Leclerc (3^e place), de Léa Proulx (4^e place) et de l'équipe des filles (3^e au classement par école). Toutes nos félicitations !

Novembre ... Déjà?

Le mois de novembre est déjà à nos portes et il amène avec lui son lot de changement. La température devient plus froide, les heures d'ensoleillement diminuent et nous devons reculer l'heure. Malheureusement, ces changements ne sont pas sans conséquence. Il demeure donc important pour les parents et leurs enfants de garder de saines habitudes de vie pour minimiser les impacts de ces changements.

Le gouvernement du Canada recommande de demeurer actif et de faire en moyenne 150 minutes d'activité physique par semaine. Il est important de garder les activités physiques simples et agréables pour demeurer motivé à les faire. Cela vous permettra d'avoir une meilleure santé physique, d'améliorer votre qualité de sommeil et de réduire les effets du stress.

En ce qui concerne le changement d'heure, celui-ci peut avoir des effets néfastes sur la qualité du sommeil, notamment chez les enfants. Il est donc recommandé d'effectuer le changement d'heure de façon progressive, c'est-à-dire en les couchant et les levant plus tôt, par tranches de 10-15 minutes, dans la semaine précédant le changement.

Si vos enfants ont des questions sur les raisons pour lesquelles on change l'heure, je vous invite à consulter le site internet ci-dessous pour offrir les réponses. Vous trouverez également le site de *Gouvernement Canada* si vous désirez avoir plus d'informations sur les recommandations en lien avec l'activité physique.

<https://www.noovomoi.ca/vivre/sante/article.changement-heure.1.965830.html>

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/conseils-activite-physique-adultes-18-64-ans.html>

M. Félix Riou, psychoéducateur