

Le Familier

Avril 2024

Mot de la direction

Chers parents,

Le printemps est à nos portes et nous entamons maintenant la dernière étape de l'année scolaire 2023-2024. Comme vous pouvez l'imaginer, les prochaines semaines seront bien occupées pour vos enfants en classe. Nous tenons à vous rappeler que ce dernier grand droit est important et qu'ils auront besoin de tous vos encouragements pour maintenir les efforts jusqu'à la fin.

Merci de faire équipe avec nous afin de les soutenir dans leurs apprentissages !

Bonne lecture !



Direction

Dates importantes

8 avril : Éclipse
19 avril : Journée pédagogique
26 avril : Journée pédagogique

Conseil d'établissement

La prochaine séance du conseil d'établissement aura lieu le mercredi 8 mai à 19h00.

SOMMAIRE

Mot de la direction
Dates importantes
Conseil d'établissement
Habillement des enfants
Déménagement
Le temps d'écran
La Rose-des-livres
Coup de cœur littéraire
Défi apprenti génie

Habillement des enfants

Nous sollicitons votre collaboration afin de fournir à vos enfants des vêtements adaptés à la température printanière. Les vêtements de rechange sont aussi nécessaires pour les plus jeunes.

Déménagement

Nous tenons à vous rappeler qu'il est important de communiquer avec le secrétariat de l'école de votre enfant si vous comptez déménager avant la prochaine rentrée scolaire. Une démarche administrative doit être complétée. Merci de votre collaboration.

Le temps d'écran

En 2024, les écrans sont de plus en plus présents dans notre quotidien. Au travail, à l'école ou à la maison, la présence des écrans amène de nombreux avantages, mais aussi certains inconvénients. L'importance d'une **utilisation adéquate et modérée** des écrans est donc primordiale afin de profiter de leurs bons côtés, tout en évitant leurs effets néfastes. Il est important de savoir que le téléphone intelligent et la tablette sont également des écrans, au même titre que la télévision, l'ordinateur et la console de jeux vidéo.

La surutilisation des écrans chez les enfants peut être associée à de nombreuses difficultés développementales. En effet, plus l'enfant passe de temps devant un écran, moins il en a pour développer sa motricité, ses habiletés sociales, la gestion de ses émotions, etc. Il est donc préférable pour les parents de **limiter le temps d'écran** de leur enfant afin de créer un équilibre et lui permettre de développer son plein potentiel. Le gouvernement du Québec recommande :

- Aucun temps d'écran chez les enfants de **moins de 2 ans**. Cette recommandation comprend de ne pas laisser la télévision ou une tablette allumée en arrière-plan, puisque cela peut nuire aux capacités d'attention de l'enfant.
- Moins d'une heure d'écran par jour chez les enfants de **2 à 5 ans**. À cet âge, une surconsommation de contenu peut nuire au développement de la vision, du langage et de la motricité.
- Un maximum de deux heures d'écran par jour chez les enfants de **6 à 12 ans**. Il est primordial que ce temps soit encadré par les parents afin de superviser le contenu qui est consommé (médias sociaux, jeux, clavardage, activités éducatives, etc.) et le contexte dans lequel il est utilisé (endroit, moment de la journée, etc.).

Bref, il est important de retenir que l'usage des écrans chez les enfants doit être encadré par les parents, tant au niveau du temps alloué que du contenu qui y est consommé. L'équilibre entre le temps passé devant les écrans et les autres activités est primordial afin de favoriser un développement sain et d'éviter les effets néfastes des écrans.

Je vous invite également à consulter les ressources suivantes afin de mieux comprendre les recommandations et obtenir davantage d'informations sur les effets de la surconsommation des écrans chez les enfants.

<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/saines-habitudes-de-vie/utilisation-saine-des-ecrans-chez-les-jeunes>

<https://pausetonecran.com/ecrans-recommandations/>

M. Félix Riou, psychoéducateur

La Rose-des-livres

La Rose-des-livres...

pour s'ouvrir sur un monde de possibilités, un livre à la fois !

L'école vous invite à jeter un oeil à notre croque-livres qui regorgent de bouquins à adopter. Vous pouvez également venir y déposer des dons qui pourront agrémenter le quotidien d'autres familles.

Lors des belles journées ensoleillées, le croque-livre sera placé à l'extérieur près de la porte principale. Les autres jours, vous pourrez le trouver près du poste d'accueil du service de garde.

Merci de faire la différence pour nourrir l'esprit de nos tout-petits !



Coup de cœur littéraire

Coup de cœur littéraire

Après la chute, la remontée de Humpty Dumpty

« Le livre suit Humpty Dumpty, un ornithologue amateur qui aime être au sommet des remparts. Mais après une chute, Humpty est terrifié par les hauteurs et ne peut plus faire ses choses préférées. Il trouve finalement le courage de remonter le mur. »

Connaissez-vous Humpty Dumpty? Cet œuf célèbre fait un retour remarqué dans l'album *Après la chute*. À l'approche de Pâques, pourquoi ne pas découvrir ou redécouvrir cet album lumineux et rempli d'espoir? Ce chef-d'œuvre littéraire est une ode à la persévérance et à la résilience. Les illustrations précises et le texte tout en finesse font de cet album un véritable coup de cœur. Et que dire de la fin... Tout simplement magistrale!



Défi apprenti génie

Le 20 mars dernier a eu lieu la compétition d'un Défi Apprenti Génie dans la classe de Mme Lissa. Chaque élève a construit une bagnole qui devait rouler dans une zone de points. Des parents, papis et des grands frères nous ont aidés, surtout pour les roues. Les bagnoles étaient propulsées par l'air d'une pompe à vélo. On a utilisé des objets recyclés.

Le grand gagnant est Louis-Philippe Lanthier. Fatou Kiné Ba et Anthony Deslauriers ont failli gagner aussi. On peut leur dire bravo!



Voici le lien pour visionner l'essai de Louis-Philippe :

https://drive.google.com/file/d/1mXWpFZLhGuk-sBu3-Bjkc6iU3HblfXub/view?usp=share_link

Béatrice Trudel et Megan Reid