

JANVIER 2023

INFO PARENTS

École du Tournesol
École Dominique-Savio
École de la Ruche



TOURNESOL

SECRÉTARIAT : 418-834-2481
TOURNESOL@CSSDN.GOUV.QC.CA

SERVICE DE GARDE : 418-834-2481
SERVICE-GARDE.TOURNESOL@CSSDN.GOUV.QC.CA

RUCHE

SECRÉTARIAT : 418-834-2477
RUCHE@CSSDN.GOUV.QC.CA

SERVICE DE GARDE : 418-834-2477
SERVICE-GARDE.LARUCHE@CSSDN.GOUV.QC.CA

MESSAGE DE LA DIRECTION

Chers parents,

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter une douce année 2023 remplie de beaux moments partagés avec vos proches. Que la santé et les petits bonheurs parsèment votre route et celle de votre famille. Vous pouvez compter sur notre collaboration habituelle pour accompagner votre enfant tout au long de cette nouvelle année qui commence.

Bon mois de janvier à tous,

Mylène Laverdière, directrice
Michèle Binette, directrice adjointe
Maxime Turgeon, directeur adjoint



DATES
IMPORTANTES

30 janvier 2023
Journée pédagogique

INSCRIPTION 2023-2024

Voici le lien vers le site internet du CSSDN où vous trouverez toutes les informations nécessaires pour cette étape administrative très importante.

[Inscription scolaire | Centre de services scolaire des Navigateurs \(gouv.qc.ca\)](https://gouv.qc.ca)

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

Les rencontres du conseil d'établissement sont toujours publiques. Ainsi, tous les parents sont les bienvenus. Les rencontres se tiennent maintenant en présentiel. Vous trouverez l'ordre du jour de la rencontre et le procès-verbal de la précédente sur notre site internet quelques jours avant la date de rencontre prévue.

Nos prochaines rencontres :

31 janvier École de la Ruche-Savio

1er février École du Tournesol

MÉMO DES ÉDUCATRICES SPÉCIALISÉES

Tournesol, Dominique-Savio et Ruche (2e année)

Janvier: La conscience de soi (estime et confiance en soi)

Aider l'enfant à se construire une bonne estime de lui est primordial à l'école comme à la maison! Il faut amener l'enfant à avoir un sentiment de confiance, et ainsi croire en ses capacités de réussir. L'estime de soi, quant à elle, sert à reconnaître ses forces et ses faiblesses. C'est comprendre qu'on a de la valeur, même si tout ce qu'on fait n'est pas parfait. Bref, c'est s'apprécier tel qu'on est, à sa juste valeur. Afin de renchérir ce qui sera abordé à l'école sur le sujet, voici quelques suggestions pour la maison. Voici un site internet qui vous donne des idées de choses à faire afin d'aider votre enfant à acquérir une bonne estime de lui : <https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/estime-de-soi-au-fil-des-jours/introduction-estime-de-soi-au-fil-des-jours/>

Réalisez avec lui un coffre aux trésors ou un cahier des réussites. Prenez le temps de le décorer avec lui, il sentira que c'est quelque chose d'important pour vous aussi. Lorsque votre enfant fera une belle réussite, vous pourrez ainsi l'inscrire (l'enfant peut aussi le faire sous forme de dessin ou de mots simples) dans le cahier où sur un papier et le mettre dans le coffre. Lorsque votre enfant se sentira moins bon, il pourra regarder dans son livre ou dans son coffre afin de voir qu'il est capable de faire bien de bonnes choses et qu'il est capable de réussir même si ce n'est pas toujours facile! N'hésitez pas à encourager tous les petits gestes de réussite de votre enfant, même si cela peut sembler anodin pour nous, il fait toute la différence chez nos enfants.