



Activités sportives parascolaires 2023-2024

Mini-Basket



10 octobre au 11 décembre 2023

1^{ère} – Mini-mini Basket (largeur)
(Lancers dans les cylindres et replis. Opposition au ½ terrain)

2^{ème} – Mini-mini Basket (largeur)
(Lancers dans les paniers et accès aux rebonds avant replis. Opposition au ½ terrain)

3^{ème} -- Mini-Basket (longueur)
(Opposition au 2/3 du terrain et introduction du tir en foulée)

(1^{ère}, 2 et 3^{ème}) <https://youtu.be/4vn8c2IFORA>

Mini-Volley



10 janvier au 1^{er} mars 2024 *

1^{ère} – Mini-volley ping-pong
(Mettre en jeu, déplacements, réussir des contrôles en manchette et en touche, comprendre le jeu à 1 contre 1)

2^{ème} – Mini-volley ping-pong 1 vs 1
(Réussir des échanges avec manchettes et touches)

(1^{ère} et 2^{ème}) <https://youtu.be/bJu5mKFD2kc>

3^{ème} -- Mini-volley 2 vs 2
(Structure du jeu: réception, passe « attraper/lancer », et attaquer. Initiation aux services)

(3^{ème}) <https://youtu.be/OBO3G1PKSfw>

Mini-Tennis



13 mars au 18 mai 2024

1^{ère} – Mini-tennis
(Prise de raquette, mettre en jeu, réussir des échanges, connaître les limites du terrain et les principales règles)
<https://youtu.be/DIP2dCELOQc>

2^{ème} – Mini-tennis
(Réussir plusieurs échanges, diriger la balle, intégrer le vocabulaire de mouvement lié aux déplacements et aux positionnements sur le terrain)
<https://youtu.be/92V5oxQEJs4>

3^{ème} -- Mini-tennis
(Stratégies : avant/arrière, latérale et en diagonale, frapper court, frapper long)

Inscriptions

25 septembre au 29 septembre par un google Forms que vous recevrez

Inscriptions

18 décembre au 22 décembre 2023 par un google Forms que vous recevrez

Inscriptions

26 février au 1^{er} mars par un google Forms que vous recevrez

Modalités

- Les activités se tiendront selon un horaire déterminé le midi à raison d'une fois par semaine selon le nombre d'inscription.
- Chaque enfant recevra un horaire personnalisé à rapporter à la maison.
- Prévoir des dîners froids lors de ces midis.

Coûts et inscriptions

- Prix unique de : \$ 33.00 pour 8 semaines et de : * \$ 30.00 pour 7 semaines au mini-volley.
- Les inscriptions se feront via un formulaire google qui vous sera acheminé au moment de chaque période d'inscription.

Financement cour d'école

- Les collectes de canettes et bouteilles vides se tiendront :
 - Samedi le 13 janvier 2024 de 9h00 à 13h00.
 - Samedi le 13 avril 2024 de 9h00 à 13h00.

Grand défi Sainte-Hélène

Vendredi 13 octobre 2023

Départs des courses :

- Maternelles 13h10 (500m)
- Premières années : 13h25 (1km)
- Deuxièmes années : 13h40 (1km)
- Troisièmes années : 14h40 (1.5km)