

Dates importantes:

Réinscription à l'école pour 2025-2026 :

Les parents d'élèves qui fréquentent actuellement l'école (programme Passe-Partout, maternelle 5 ans, primaire) doivent réinscrire leur enfant en ligne via le module Mozaïk-Portail Parents. Suivre les consignes envoyées par courriel par l'école vers la fin janvier 2026.

Inscriptions pour les nouveaux élèves:

- Préscolaire 5 ans : 2 au 13 février 2026
- Maternelle 4 ans : 23 avril au 1^{er} mai 2026 (si ouverture de classe)
- Passe-Partout 4 ans : 18 au 29 mai 2026

<https://cssdn.gouv.qc.ca/parents-et-eleves/admission-et-inscription/>

- 13 et 20 février: Journée pédagogique
- 28 février: Fin de la 2^e étape (À l'exception des classes de 6^e année)
- Du 2 au 6 mars: Semaine de relâche
- 9 mars: Journée pédagogique



Notre école met en place l'approche Optifex auprès des élèves. Cette démarche pédagogique vise à soutenir le développement des fonctions exécutives, des habiletés essentielles pour favoriser la réussite scolaire et personnelle. Ces fonctions incluent notamment :

- La gestion des émotions ;
- L'inhibition, la flexibilité cognitive et le contrôle de l'impulsivité ;
- L'attention et l'activation ;
- Le discours interne et l'imagerie mentale ;
- La gestion de l'anticipation, de l'organisation et la planification.

Grâce à cette approche, les élèves apprendront à comprendre le fonctionnement de leur cerveau pour faciliter leurs apprentissages. Dorénavant, nous mettrons de l'avant, dans chaque journal de la Source, une capsule destinée aux parents afin de soutenir votre enfant dans le développement de ses fonctions exécutives. Vous trouverez la 1^{re} capsule intitulée "Le cerveau" au bas de cette page.

Moyen de communication

Mot de la direction

Avec l'arrivée de la messagerie Clic-école, nous souhaitons vous préciser certaines modalités afin d'assurer une communication efficace entre la famille et l'école. Bien que cette plateforme soit désormais disponible, nous privilégions toujours l'utilisation du courriel pour les communications avec les membres du personnel. Si vous utilisez la messagerie Clic-école, veuillez prendre note que :

- Un délai pouvant aller jusqu'à 48 heures ouvrables est à prévoir avant d'obtenir une réponse;
- Les enseignants et les membres du personnel répondront uniquement durant leurs heures de travail.

Petit rappel que pour rencontrer un membre de la direction ou un enseignant, il est important de prendre rendez-vous à l'avance. Les horaires étant souvent bien remplis, cela permet de s'assurer d'un moment de disponibilité pour vous accueillir adéquatement.

Merci de votre collaboration!

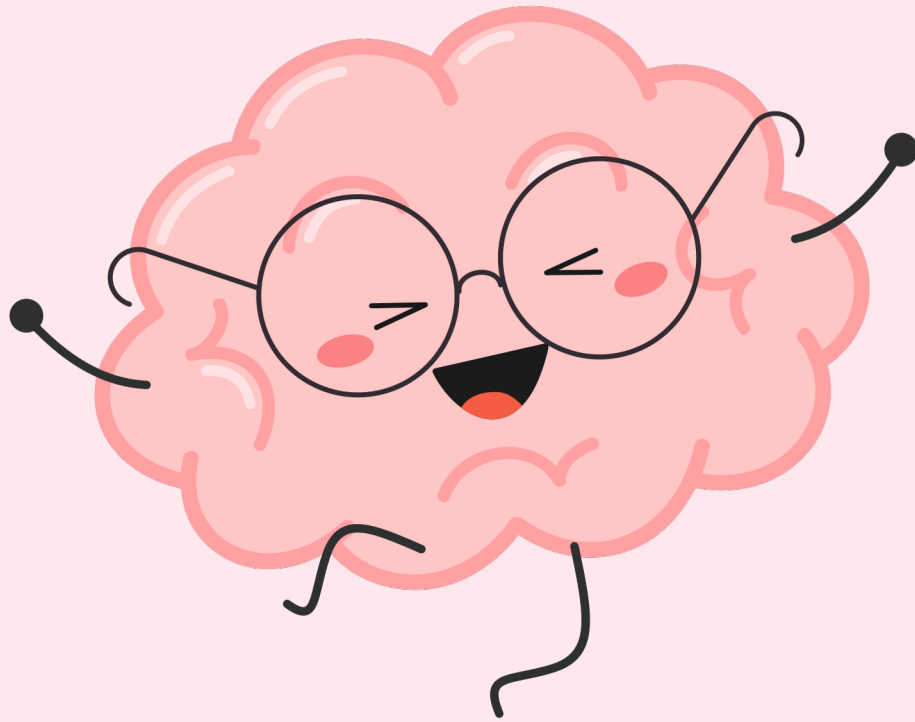


Merci de respecter l'espace réservé au débarcadère d'autobus.

Cet espace est essentiel pour assurer la sécurité de tous les élèves.

Nous vous invitons à déposer votre enfant sur la rue Hamel, où un trottoir a été spécialement aménagé afin de lui permettre d'accéder facilement et en toute sécurité à la cour d'école.





Le cerveau

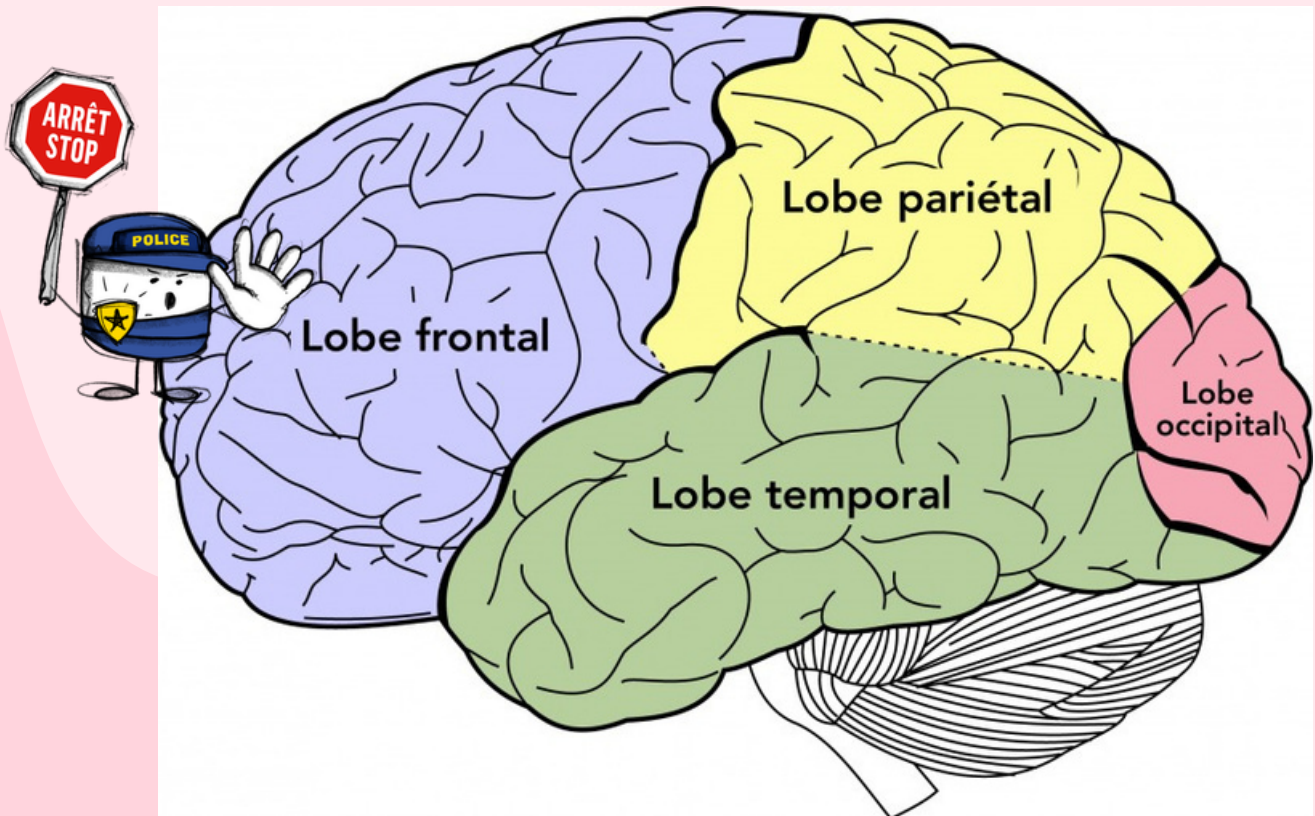
Pour apprendre, il faut comprendre son cerveau.

*Sydney Deschenes Beaulieu, Technicienne en travail social
Source : Anick Pelletier, orthopédagogue Optineurones*

Lobes

Le cerveau est composé de plusieurs lobes, dont le lobe frontal. Ce lobe poursuit son développement jusqu'à environ 25 ans. Alors, c'est généralement vers l'âge de 25 ans que l'être humain a un lobe frontal qui est développé au complet.

Ce lobe assure les prises de décisions et l'autocontrôle.



« Comment ton policier pourrait t'aider à faire les bons choix? »

« Je pense que ton policier devrait s'arrêter un peu avant de continuer. »

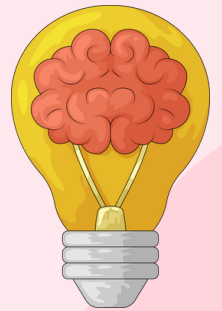
Sydney Deschenes Beaulieu, Technicienne en travail social

Source : Anick Pelletier, orthopédagogue Optineurones

3 étages

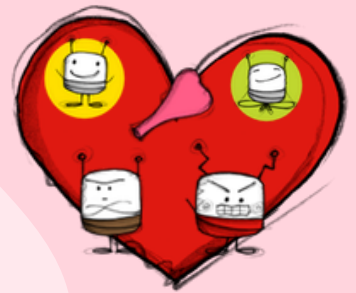
Le cerveau est composé de trois grandes structures disposées verticalement que nous appelons, avec les élèves, «Les 3 étages». Chaque étage joue des rôles différents et nécessaires à notre survie et au bon fonctionnement de notre corps en entier.

3. Néocortex



- Cette partie du cerveau s'occupe des apprentissages, des connaissances et des décisions.
- Elle gère : la réflexion, la mémoire, les idées, l'autorégulation.
- C'est grâce à elle qu'on apprend et qu'on pense bien.

2. Émotions + système limbique



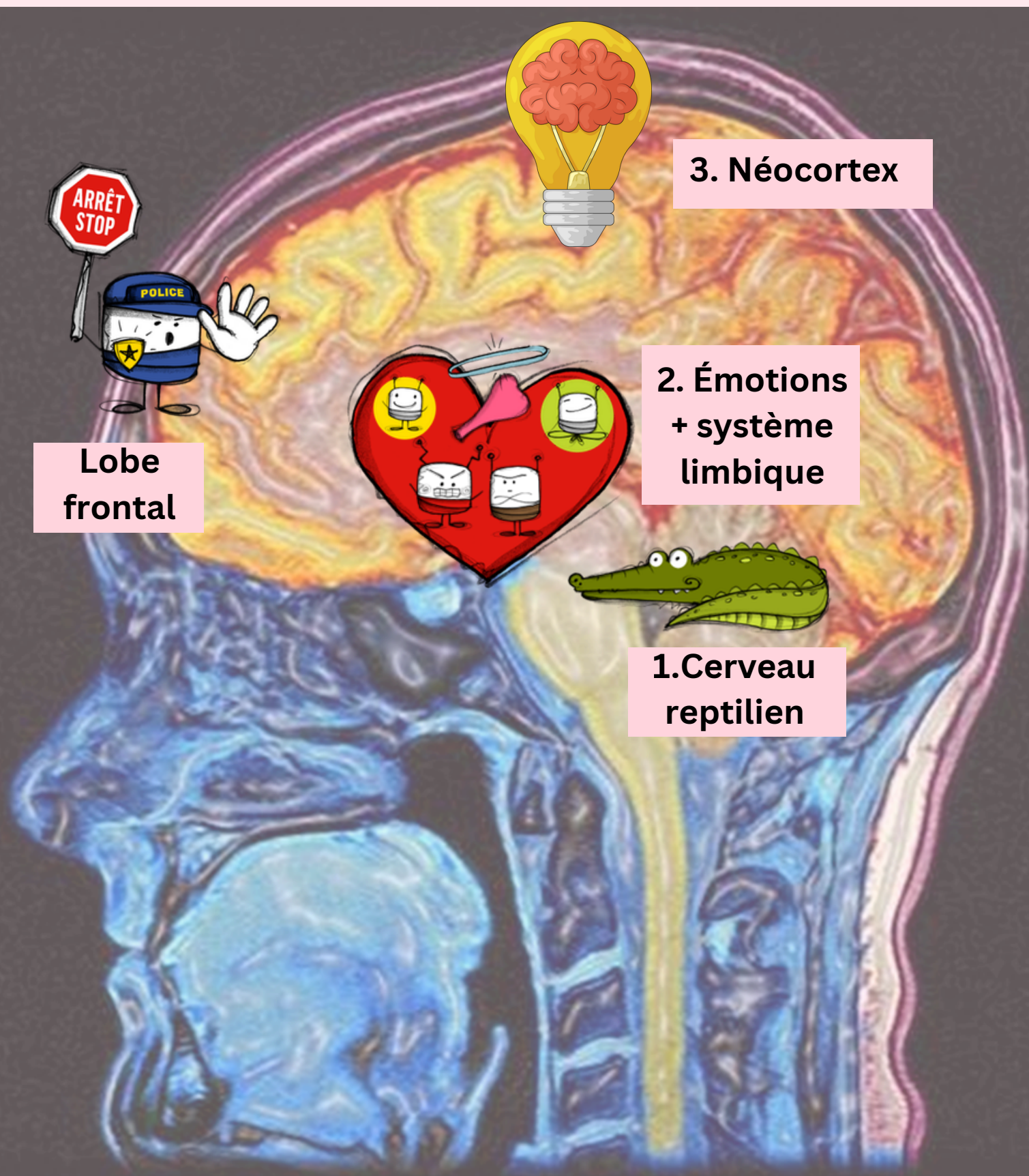
- Cette partie produit les émotions et les pulsions. Quand l'émotion devient trop forte, c'est comme une ballonne qui gonfle et qui prend toute la place. Cela peut empêcher de bien réfléchir et de prendre de bonnes décisions.

1. Tronc cérébrale

Surnommé : cerveau reptilien



- S'occupe de nos besoins de base : dormir, manger, respirer, rythme du cœur, etc.
- Il faut écouter et répondre à nos besoins pour rester en santé.
- Quand nos besoins sont comblés, notre cerveau est disponible pour apprendre.



Sydney Deschenes Beaulieu, Technicienne en travail social
Source : Anick Pelletier, orthopédagogue Optineurones