



En route vers l'école

Dossier du parent – Atelier 2

Texte : **7 trucs pour parents seulement**

7 trucs pour parents seulement

Nos enfants n'apprennent pas de façon instantanée. Ils ont besoin de temps et de pratique pour apprendre de nouvelles habiletés. Voici quelques trucs qui vous aideront à les aider.

1. Choisir le bon moment

Lorsqu'on est pressé ou stressé, pris dans la course du matin ou la préparation du souper, ce n'est pas le moment de montrer à son enfant à faire son lit ou à peler les carottes.

2. C'est en forgeant

Rester près de l'enfant, lui offrir de l'aide quand il s'initie à une nouvelle tâche : « Tu as bien commencé à faire ton lit, est-ce que je peux te montrer comment placer ton couvre-lit? »

3. Avoir une attitude encourageante

Avoir une attitude de patience et de confiance dans la capacité de votre enfant et dans les efforts qu'il fait : « J'ai remarqué que tu as fait un grand effort... Essaie encore, tu as presque réussi! Tu dois être content d'avoir appris à lacer tes souliers! »

4. En s'amusant

On peut apprendre à l'enfant comment se comporter à la table en faisant semblant d'être invité à un souper de gala.

5. Être ensemble

Les enfants sont plus motivés à faire des choses par eux-mêmes si vous êtes dans la même pièce qu'eux, même si vous faites une activité différente de la leur.



En route vers l'école

Dossier du parent – Atelier 2

Texte : 7 trucs pour parents seulement

6. Susciter des occasions

Il ne faut pas hésiter à faire appel à votre imagination pour inventer des situations qui permettront aux enfants d'apprendre. Cela suppose souvent de changer vos habitudes de tout faire par vous-même.

7. Exprimer votre appréciation

N'hésitez pas à reconnaître les efforts des enfants et leur dire comment vous appréciez leurs habiletés nouvellement acquises : « Merci d'avoir plié le linge. » « Je suis contente de constater que tu as nettoyé le comptoir de cuisine. »

Petit devoir pour les parents

Avez-vous déjà fait la liste de toutes les tâches que vous faites pour les enfants? Les habiller, faire leur lit, ranger leurs jouets, etc. Cette semaine, choisissez-en une, laissez les enfants faire cette tâche par eux-mêmes et aidez-vous en relisant les sept trucs pour parents.

Bonne chance!

Source :

Marie Julien de la Direction régionale de la santé publique de la Montérégie.

Conclusion sur l'estime de soi

En somme, toutes les expériences que nous vivons forgent notre estime de nous-même. Comme nous désirons que notre enfant ait une bonne estime de lui-même, prenons le temps de faire le bilan de notre propre estime et de passer à la loupe notre façon d'agir avec notre enfant.

En tant que parent, il est primordial de prendre conscience de chaque geste et de chaque parole posés, car ceux-ci ont une conséquence sur notre enfant. Il y a des mots qui sont comme des caresses et qui chatouillent la peau, mais il y a des mots qui blessent et qui écorchent l'âme.