



En route vers l'école

Dossier du parent — Atelier 2

Comment les enfants peuvent aider?

Comment les enfants peuvent aider?

Les enfants d'âge préscolaire peuvent :

- Faire leur lit
- Plier des serviettes
- Ranger les vêtements dans les tiroirs
- Ramasser les jouets
- Nettoyer le devant des gros électroménagers avec un pulvérisateur rempli d'eau et une éponge
- Nourrir les animaux domestiques
- Assortir les bas après le lavage
- Nettoyer les légumes

Les enfants de la fin du primaire peuvent faire tout cela et aussi :

- Nettoyer les miroirs de la salle de bains
- Passer l'aspirateur dans la plupart des pièces
- Nettoyer la cuvette des toilettes
- Nettoyer les comptoirs et l'évier de la cuisine
- Passer la vadrouille sur de petites surfaces de plancher
- Plier presque toute la lessive et la ranger
- Arracher les mauvaises herbes
- Ranger les emplettes
- Préparer leur propre goûter pour l'école
- Ramasser les feuilles

Les enfants qui fréquentent la maternelle peuvent faire tout cela et aussi :

- Passer un aspirateur à main sur de petites surfaces
- Balayer l'entrée
- Ranger les plats de plastique dans une armoire basse
- Épousseter les meubles
- Frotter les fenêtres (que vous avez lavées) avec un chamois pour qu'elles soient brillantes

Les enfants du début secondaire peuvent faire tout cela et aussi :

- Laver les fenêtres
- Reprendre les vêtements
- Couper le gazon
- Laver l'automobile
- Changer les draps
- Laver leurs vêtements
- Nettoyer la baignoire
- Pelleter la neige

Les enfants du début primaire peuvent faire tout cela et aussi :

- Sortir les ordures
- Balayer les escaliers et les trottoirs
- Nettoyer l'automobile
- Passer l'aspirateur dans leur chambre
- Trier et ranger les jouets
- Vider le lave-vaisselle
- Trier les vêtements avant le lavage
- Nettoyer les meubles du jardin
- Arroser le jardin
- Mettre la table et desservir

Les enfants de la fin du secondaire peuvent faire tout cela et aussi :

- Nettoyer le réfrigérateur
- Dégeler le congélateur
- Nettoyer et ranger le grenier, le garage, le sous-sol
- Faire de gros travaux dans la cour
- Nettoyer de petits appareils électriques
- Cirer l'automobile
- Apprendre à réparer et à entretenir l'automobile
- Préparer le souper

Source : Peel, Kathy. « Guide de survie de la mère au travail », les éditions *Libre expression*