

En route vers l'école

Dossier du parent — Atelier 4

La théorie des « 5 C » de la discipline

La théorie des « 5 C » de la discipline

1. **C**onsensus parental (complicité)

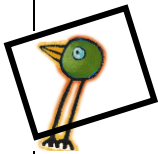
Le consensus parental est la cohérence entre les deux parents (ou conjoints) au chapitre des règles, des actes et des conséquences qu'ils posent. Vous et votre conjoint, conjointe avez des règles et des exigences qui sont sensiblement les mêmes. Les règles sont précises et l'enfant n'hésitera pas entre deux règles ou deux comportements possibles.

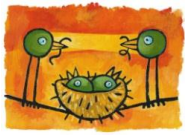
2. **C**larté des règles

C'est vous qui décidez des règles : l'enfant est trop jeune. Les règles claires sont des règles explicites que les parents fixent à leurs enfants afin que ceux-ci sachent exactement ce que l'on attend d'eux. Elles réfèrent aux routines de vie en vigueur à la maison (tâches domestiques, heures de rentrée, périodes d'études...) ainsi qu'aux valeurs véhiculées par la famille (défense de sacrer, de frapper quelqu'un, respect du bien d'autrui...).

3. **C**onséquences

Les conséquences sont les récompenses ou punitions données à l'enfant dépendamment du respect ou du non-respect des règles préétablies. Elles permettent de responsabiliser l'enfant sur la désirabilité et les implications de son comportement. Vous appliquez la punition annoncée..., si vous renoncez, votre enfant ne prendra pas vos demandes au sérieux.





En route vers l'école

Dossier du parent — Atelier 4

La théorie des « 5 C » de la discipline

4. Constance

Les exigences et les règles doivent être sensiblement les mêmes chaque jour. La constance est la persistance des parents par rapport aux points précédents, c'est-à-dire le maintien des règles établies et des conséquences annoncées ainsi qu'au consensus parental. Sans constance, un comportement indésirable devient pratiquement impossible à éliminer ou à modifier. Apprendre à son enfant à respecter les limites et les règles, c'est un apprentissage qui se fait tous les jours et qui demande beaucoup, beaucoup, beaucoup de patience...

5. Chaleur humaine

La chaleur humaine permet d'instaurer un climat de respect et de sympathie dans lequel l'application des principes précédents se fait, tout en maintenant et en renforçant la relation parent-enfant. Évitez de vous culpabiliser, tout ceci est fait pour son bien et par amour pour lui.

