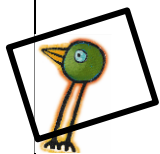
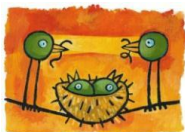


# Ressources et références Atelier 4





# En route vers l'école

Dossier du parent – Atelier 4

Ressources et références

## Ressources concernant la discipline pour les parents :



• AUTEURS de la coll. des Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine. *Le livre d'or des parents*, 2005, 116 p.

• BEAULIEU, Danie. *Techniques d'impact pour grandir*, Académie impact, 2006, 219 p.

• BEAULIEU, Danie. *100 trucs pour améliorer vos relations avec les enfants*, Québecor, 2010, 63 p.

• BÉLANGER, Robert. *Parents en perte d'autorité*, Collection éducation à la vie familiale, Éditions R. Bélanger, 1987.

• BENOIT, Joe-Ann. *Le défi de la discipline familiale*, Québecor, 1997.

• BRICAULT, Denise. *L'enfant au cœur de nos actions*, Agence de garde en milieu familial La Girouette inc., 1995.

• DUCLOS, Germain. *Responsabiliser son enfant*, Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2005, 188 p.

• DUMESNIL, François. *Parent responsable, enfant équilibré*, Les éditions de l'homme, 1998.

• GORDON, Thomas. *Éduquer sans punir : apprendre l'autodiscipline aux enfants*, Éditions de l'homme, 2003, 242 p.

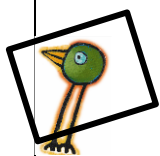
• LAPORTE, Danielle. *Être parent, une affaire de cœur II*, Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2000, 127 p.

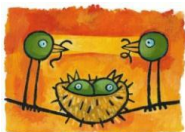
• LAPORTE, Danielle. *Être parent, une affaire de cœur*, Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 1999, 141 p.

• LECLERC, Isabelle. *Se faire obéir par les enfants sans se fâcher : 100 trucs efficaces*, Quebecor, 2007, 165 p.

• LEDUC, Claire. *Le parent entraîneur, ou, La méthode du juste milieu*, Logiques, 2004, 219 p.

• MAZIADE, Michel. *Guide pour parents inquiets : aimer sans se culpabiliser*, 1988.





# En route vers l'école

Dossier du parent – Atelier 4

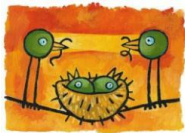
Ressources et références

## Ressources concernant la discipline pour les parents (suite) :

- PASSE-PARTOUT. *Un soutien à la compétence parentale*, Ministère de l'Éducation.
- RACINE, Brigitte. *La discipline, un jeu d'enfant*, Éditions CHU Sainte-Justine, 2008, 136 p.
- TANNEN, Deborah. *Si je te dis ça, c'est pour ton bien*, Éditions Robert Laffont, Réponses, 2003.
- TURECKI, Stanley et TONNER, Leslie. *Comprendre l'enfant difficile*, Éditions Stock, 1987.
- WYCKOFF, Jerry et Barbara C. UNELL. *Se faire obéir des enfants sans frapper ni crier*. Éditions de l'homme, 2005, 191 p.
- ZAGURY, Tania. *Donner des limites sans traumatiser*, Caractère, 2009, 135 p.

## Littérature jeunesse :

- ARSENAULT, Éline. *Les petites bêtises de Passe-Poil*, Dominique et compagnie, 2015.
- BLOOM, Becky. *Les crayons magiques*, Mijade, 2001, 25 p.
- BOUCHER MATIVAT, Marie-Andrée. *Pourvu qu'il pleuve!*, Les 400 coups, 2000, 32 p.
- CAIN, Janan. *Tourbillon d'émotions*, Scholastic, 2008, 32 p.
- CANCIANI, Katia. *Samuel la tornade*, Bayard Canada livres, 2007, 24 p.
- DAVIDSON, Susanna. *Boucle d'Or et les trois ours*, Scholastic, 2010, 47 p.
- GROOVIE, Annie. *Léon et les bonnes manières*, La Courte échelle, 2005, 63 p.



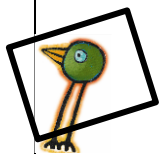
## En route vers l'école

Dossier du parent – Atelier 4

### Ressources et références



- JARRY, Marie-Hélène. *Les grandes menaces*, Éditions du Raton laveur, 1989, 21 p.
- KULOT, Daniela. *La maison du crocodile amoureux*, Autrement jeunesse, 2005, 25 p.
- MCBRATNEY, Sam. *Devine combien je t'aime*, l'École des loisirs, 2004, 30 p.
- MCBRATNEY, Sam. *Devine combien je t'aime en été*, l'École des loisirs, 2008, 16 p.
- MILBOURNE, Anna et Serena RIGLIETTI. *Un million c'est grand comment?* Héritage Jeunesse, 2007, 22 p.
- WATT, Mélanie. *Chester, le retour!*, Scholastic, 2008, 34 p.
- Toutes les variantes de livres « Recherche et trouve »



#### Sites Internet :

- <http://lesscenariospedago.com>  
Site de la mère Michel (tableau de motivation pour les enfants).





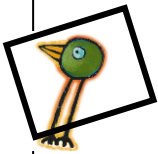
# En route vers l'école

Dossier du parent – Atelier 5  
Ressources et références

## Ressources et références pour l'atelier 5

### Pour les parents :

- BÉLIVEAU, Marie-Claude. *J'ai mal à l'école. Troubles affectifs et difficultés scolaires*. Éditions Chu Hôpital Sainte-Justine, 2002, 168 p.
- BÉLIVEAU, Marie-Claude. *Dyslexie et autres maux d'école*. Éditions Chu Hôpital Sainte-Justine, 2007, 296 p.
- BERNIER, Julie, D. BLEAU, Louise, L. GAUTHIER, Anne, NOLIN, Marie-Claude et Isabelle BRUAUX. *Le langage et les apprentissages par le jeu*, Document de formation aux parents, Lévis, Commission scolaire des Navigateurs et Centre de réadaptation en déficience physique Chaudière-Appalaches, 8 p.
- BOURCIER, Sylvie. *Comprendre et guider le jeune enfant. À la maison, à la garderie*. Éditions Chu Hôpital Sainte-Justine, 2004, 168 p.
- CHARBONNIAUD, Marie. *Préparer son enfant à l'école*, Éditions Chu Hôpital Sainte-Justine, 2009, 88 p.
- DESTREMPES-MARQUEZ, Denise et Louise LAFLEUR. *Les troubles d'apprentissage : comprendre et intervenir*, Éditions Chu Hôpital Sainte-Justine, 1999, 128 p.
- DOYON, Louise. *Préparez votre enfant à l'école dès l'âge de 2 ans : 500 jeux psychomoteurs pour les enfants de 2 à 6 ans*, éd. rev. et corr., Montréal, Les éditions de l'homme, 1992, 178 p.
- DUCLOS, Germain. *Guider mon enfant dans sa vie scolaire*, Éditions Chu Hôpital Sainte-Justine, 2006, 280 p.
- FERLAND, Francine. *Le développement de l'enfant au quotidien. Du berceau à l'école primaire*. Éditions Chu Hôpital Sainte-Justine, 2004, 248 p.
- FERLAND, Francine. *Et si on jouait? Le jeu durant l'enfance et pour toute la vie*. Éditions Chu Hôpital Sainte-Justine, 2005, 216 p.





# En route vers l'école

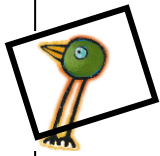
Dossier du parent – Atelier 5  
Ressources et références



- PELLETIER Annick. Pédagogie par le jeu, Document idées de jeux, 2007, 50 p. Commission scolaire de la Beauce-Etchemin – Service Passe-Partout. Jeux de groupe, Document de perfectionnement, 2001.
- SAUVÉ, Colette. *Apprivoiser l'hyperactivité et le déficit d'attention*, Éditions Chu Hôpital Sainte-Justine, 2007, 130 p.
- Le nom et les coordonnées d'un bon fleuriste pour se faire du bien au premier matin d'école de notre enfant chéri. ☺

## Sites Internet

- [www.weblambert.com/rentree.html](http://www.weblambert.com/rentree.html)  
Pour les parents soucieux d'aider leurs enfants à bien vivre la rentrée scolaire.
- [www.alloprof.qc.ca](http://www.alloprof.qc.ca)  
Allô prof est un service gratuit pour les élèves et les parents qui ont de la difficulté avec les devoirs et leçons.
- <http://www.cccf-fcsge.ca>  
Enfant et famille Canada, site Internet de la Fédération canadienne des services de garde à l'enfance, regroupe diverses informations sur la santé des enfants et des familles.
- <http://www.cmha.ca>  
Site de l'Association canadienne pour la santé mentale, organisme bénévole oeuvrant à l'échelle nationale dans le but de promouvoir la santé mentale de tous.
- <http://www.csdecou.qc.ca/fr>  
Site officiel de la Commission scolaire les découvreurs
- <http://www.investirdanslenfance.ca>  
Site de l'organisme caritatif national Investir dans l'enfance dont la vocation est d'assurer le sain développement social, affectif et intellectuel des enfants, de la naissance à l'âge de cinq ans.
- <http://www.abc-parents.com/rentree.htm>





# En route vers l'école

Dossier du parent – Atelier 5  
Ressources et références



Des suggestions de sites Internet à consulter pour être en mesure de bien soutenir, de la maternelle à la 6e année, son enfant lors de la rentrée scolaire.

- <http://espaceparents.canoe.ca/education/actualites/2008/08/01/6332226-ca.html>

Escape Parents propose un dossier comportant une foule de trucs et de conseils pour une rentrée scolaire calme et réussie.

- <http://www.webdlambert.com/rentree.html>

Pour les parents soucieux d'aider leurs enfants à bien vivre la rentrée scolaire et désireux de comprendre ce que peut impliquer l'adaptation à la vie de classe, cet article de Daniel Lambert, psychologue, semble tout indiqué. On y suggère aussi des pistes de réflexion et d'action pour les parents qui considèrent que leurs enfants n'apprennent pas assez vite. Par ailleurs, le texte propose des moyens pour éviter que la période des devoirs ne se transforme en conflit.

- <http://www.petitmonde.com/iDoc/EnBrefUnique.asp?id=22045>

Ce texte, paru à l'origine dans le Journal de Montréal, énumère entre autres 10 questions pour découvrir la rentrée scolaire angoisse un enfant.

- <http://www.petitmonde.com/iDoc/Article.asp?id=21819>

Cette page présente quelques pistes de réflexion pour aider les parents à affronter la rentrée sans peur et sans reproche. On y traite, entre autres, de nombreuses peurs, telles que : peur des devoirs, peur du nouveau professeur, peur des «mauvaises fréquentations», peur du laisser-aller, etc.

- <http://www.petitmonde.com/iDoc/Chronique.asp?id=29601>

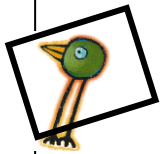
Ce récent article permet d'organiser une routine sécurisante et efficace autour de la rentrée scolaire et des devoirs et leçons.

Pour une rentrée scolaire réussie?

- <http://www.petitmonde.com/iDoc/EnBrefUnique.asp?id=30759&>

Cette page dirige vers une entrevue d'un peu moins de dix minutes qui propose le secret d'une rentrée scolaire bien planifiée et réussie.

- [http://www.petitmonde.com/Doc/Article/Apprendre\\_a\\_se\\_faire\\_des\\_amis](http://www.petitmonde.com/Doc/Article/Apprendre_a_se_faire_des_amis)





# En route vers l'école

Dossier du parent – Atelier 5  
Ressources et références

Comment aider les enfants à se faire des amis lors de leur entrée en maternelle?

- <http://www.petitmonde.com/iDoc/PointDeVue.asp?id=26244>  
&  
Ce joli texte rappelle les émotions que vivent les parents qui voient leur enfant partir pour une toute première journée d'école.
- [http://www.montrealplus.ca/feature/mamans\\_et\\_enseignant\\_es\\_leurs\\_conseils\\_pour\\_la\\_rentree\\_scolaire/7138/](http://www.montrealplus.ca/feature/mamans_et_enseignant_es_leurs_conseils_pour_la_rentree_scolaire/7138/)  
Quelques mamans qui exercent la profession d'enseignante dévoilent ici leurs trucs pour faciliter la rentrée scolaire de leurs enfants.
- <http://www.petitmonde.com/iDoc/Article.asp?id=26269>  
Pour plusieurs parents, les mots « école » et « enfer » ont une connotation bien semblable. En effet, certains enfants ne se plaisent pas du tout à l'école. Cet article propose quelques pistes pour régler ce qui ne va pas, dont la fameuse bataille des devoirs et leçons. De plus, on propose quatorze liens vers d'autres articles pertinents du Petit monde du préscolaire.
- [http://www.montrealplus.ca/feature/rentree\\_scolaire/68/rentree\\_devoirs.jsp](http://www.montrealplus.ca/feature/rentree_scolaire/68/rentree_devoirs.jsp)  
Cet article propose huit conseils judicieux aux parents pour rendre la période des devoirs plus agréable et constructive.

## Banques d'illustrations et d'images

<http://recitpresco.qc.ca/ressources/banque/index.htm>

Pour rendre la maison visuellement attrayante afin que votre enfant soit stimulé à jouer, à ranger et à respecter le milieu, le site du RÉCIT (**RÉ**seau éducatif québécois dédié au développement des **C**ompétences des élèves par l'**I**ntégration des **T**echnologies) propose d'intéressantes banques d'images et d'illustrations diverses, dont entre autres :

- La banque d'images du « Grand Monde du préscolaire » qui propose des illustrations fréquemment utilisées par les enseignants;
- Picto, banque d'illustrations gratuites qui offre des images pouvant servir à identifier les contenants de rangement ou à





# En route vers l'école

Dossier du parent – Atelier 5  
Ressources et références

utiliser comme support pour imaginer des histoires avec les enfants et ainsi développer leur créativité.

## Jeux à faire avec les enfants

[http://ecoles.csdn.qc.ca/alize/coin\\_parents\\_volets.html](http://ecoles.csdn.qc.ca/alize/coin_parents_volets.html)

Afin de mieux préparer votre enfant à son entrée à l'école, le site de l'École de l'Alizé vous présente neuf volets pédagogiques où l'on retrouve une multitude d'activités en lien avec le développement global de l'enfant. À NE PAS MANQUER!

<http://www.prescolaire.com>

Ce site propose des centaines d'idées d'activités pédagogiques amusantes pour diversifier les jeux des enfants.

<http://petitspas.iquebec.com>

Apprendre à petits pas à la maternelle est un site développé par quatre étudiantes en enseignement au préscolaire et au primaire. Il regroupe une foule d'idées d'activités sur divers thèmes.

<http://www.coindespetsits.com>

Jeux, histoires, comptines, bricolages... pour éveiller la curiosité des petits tout en les amusant.

<http://universdelulue.free.fr>

Site qui propose, entre autres, plusieurs jeux à imprimer et à jouer à l'ordinateur pour développer la logique et le raisonnement de l'enfant (labyrinthe, points à relier, casse-tête).