



Centre  
de services scolaire  
des Navigateurs

Québec



L'École  
des parents

Visitez notre site  
**École des parents**

# FÉVRIER 2025



## Faire des enfants forts et résilients à travers les frustrations quotidiennes

19 février 2025, à compter de 19 h  
Conférence virtuelle, en direct.  
Un lien sera acheminé aux personnes inscrites.

Par **SARAH HAMEL**, psychoéducatrice d'approche développementale et relationnelle. Madame Hamel est spécialisée en petite enfance et en guidance parentale. Son approche bienveillante est centrée sur la compréhension des comportements du client pour lui permettre d'intervenir sur la raison qui se cache derrière le comportement problématique. En effet, comme il n'existe pas de solution miracle «one size fits all», il est important de bien analyser les besoins de chaque individu pour trouver l'intervention qui sera la plus appropriée. Son expertise est de démystifier les enjeux entourant l'éducation et le développement de l'enfant avec une approche humoristique, bienveillante et déculpabilisante, le tout sous la lunette des neurosciences et de la science de l'attachement. Elle est également maman, chroniqueuse média, formatrice, conférencière et l'autrice du livre à succès Le "Ti-pou d'Amérique, Mieux le comprendre pour mieux intervenir".

Comment guider les enfants, petits et grands, à mieux vivre les émotions désagréables et à les apprivoiser pour ainsi développer leur résilience? Dans cette conférence, il sera question de la clé pour être capable de faire face à n'importe quelle adversité, pour nous adapter face au changement et pour vivre les frustrations de manière adaptative sans tomber dans l'agressivité.

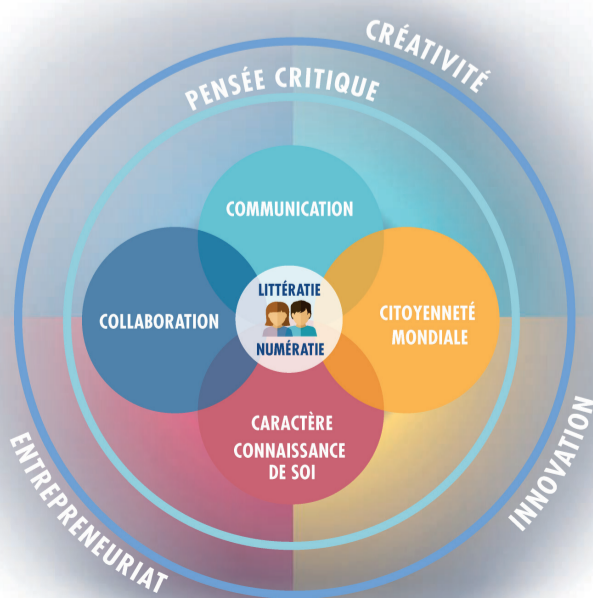
**CLIENTÈLE VISÉE** : Cette conférence s'adresse aux parents des élèves du primaire.

Pour s'inscrire à la conférence :

[Faire des enfants forts et résilients à travers les frustrations quotidiennes](#)

## VERS LES COMPÉTENCES DU 21<sup>E</sup> SIÈCLE

Des compétences à acquérir pour relever les défis que pose la vie dans un monde branché.



CONFÉRENCE GRATUITE - HIVER 2025