

18 • JOURNAL DE QUÉBEC • VILLE DE LÉVIS • SAMEDI 23 MAI 2026

CENTRE DES SERVICES SCOLAIRE DES NAVIGATEURS

Psychologue scolaire: un métier humain, stimulant et indispensable

La profession de psychologue en milieu scolaire est un élément essentiel de la réussite éducative et de l'évolution des élèves. Bien au-delà de l'accompagnement individuel, ces spécialistes contribuent chaque jour à créer des environnements inclusifs, sécuritaires et adaptés.

Malgré l'importance de leur rôle, la profession demeure méconnue et fait face à des défis de recrutement. Les psychologues Anne-Marie Erickson et Nathalie Bouffard du Centre de services scolaire des Navigateurs (CSSDN) mettent en lumière la richesse et l'impact d'une carrière au cœur du développement humain et de la persévérance scolaire.

MILIEU DYNAMIQUE ET STIMULANT

Œuvrer comme psychologue en milieu scolaire, c'est évoluer dans un environnement vivant. Contrairement à l'image du professionnel isolé dans son bureau, les psychologues scolaires participent au quotidien de l'établissement d'enseignement : ils offrent une présence significative, animent des ateliers dans les classes et observent le fonctionnement de l'élève en situation réelle ou naturelle. De plus, ils accompagnent non seulement des élèves en difficulté, mais aussi des jeunes engagés, créatifs, et curieux.

« Ces rôles variés sont très stimulants et motivants pour nous », fait remarquer Anne-Marie Erickson, qui compte 24 années d'expérience à l'école secondaire Pamphile-Le May à Sainte-Croix.

« Ceci est vraiment spécifique à l'exercice de cette profession en milieu scolaire, ajoute Nathalie Bouffard, qui travaille depuis 26 ans au CSSDN, dont 17 ans à l'école de l'Envol à Lévis. C'est une richesse qu'on ne retrouve pas ailleurs. Un psychologue en pratique privée ou dans le domaine hospitalier n'a pas la même chance. Nous, on baigne dans un espace plein de vie, auprès de jeunes qui ont de l'énergie, mais aussi auprès du personnel enseignant tout aussi inspirant. »

SENTIMENT D'APPARTENANCE

Madame Erickson souligne l'avantage de pouvoir compter sur ses collègues psychologues du CSSDN. « On peut discuter ensemble de nos bonnes idées ou encore sonder leur avis lorsque des situations nous mettent au défi. Cette solidarité de la communauté constitue une réelle valeur ajoutée à l'exercice de notre profession. »

Autre aspect qui participe au sentiment d'appartenance des psychologues en milieu scolaire: l'interdisciplinarité. « Cet environnement de collaboration, explique madame Erickson, entre les psychologues, les éducateurs, les travailleurs sociaux, les animateurs de développement personnel et d'engagement communautaire, les orthopédagogues, les conseillers d'orientation et les psychoéducateurs, entre autres, nourrit notre pratique. Il permet un partage



Anne-Marie Erickson



Nathalie Bouffard



d'expertises complémentaires, favorisant à la fois notre développement professionnel, une vision intégrée des besoins des élèves et un pouvoir d'action plus complet. »

ACCESSIBILITÉ

Nathalie Bouffard se réjouit particulièrement de la présence de psychologues dans le réseau public de l'éducation, qui favorise un accès équitable aux services professionnels. Peu importe leur réalité ou leur milieu socioéconomique, les jeunes peuvent ainsi bénéficier d'un accompagnement de qualité. « Comme on les côtoie tout au long de leur parcours, c'est très gratifiant de participer à leur épanouissement et au

Le CSSDN recrute

Le CSSDN est situé dans la région de la Chaudière-Appalaches sur un territoire de 90 km, qui s'étend le long de la rive sud du fleuve Saint-Laurent, de Lévis à Lotbinière. Mettez le cap sur vos possibilités! capsurvospossibilites.ca

développement de leur estime de soi, de leur capacité de s'affirmer positivement, etc. On a ce privilège de pouvoir faire une différence dans leur vie... et eux dans la nôtre! »



Cap sur vos possibilités

capsurvospossibilites.ca

Nous recherchons des psychologues en milieu scolaire

Centre de services scolaire des Navigateurs

Québec